

СИСТЕМНЫЕ КАНОНЫ ВСЕЛЕННОЙ 4



ФАКТОР ПРИРОДНОГО РИСКА 6



СОЗИДАНИЕ СЕБЯ 10

№ 4 (56) Духовный стαрт

26 апреля 2017 года

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

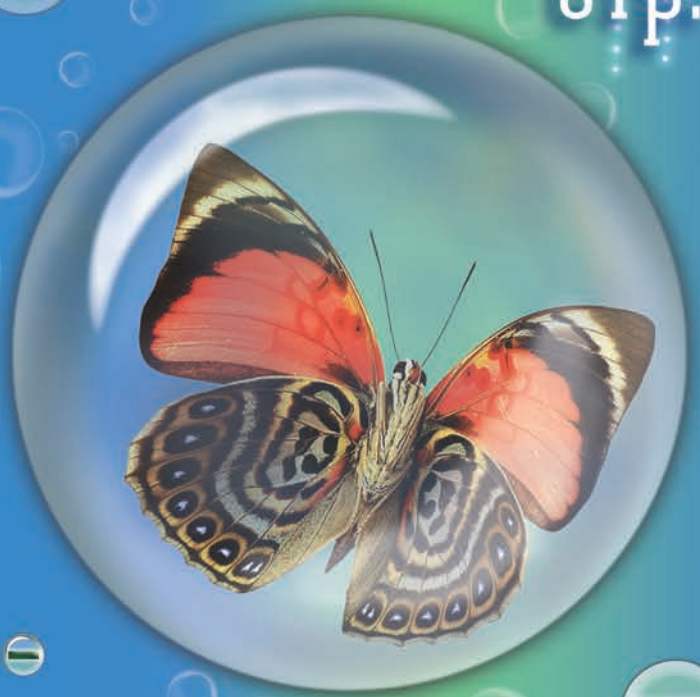


WWW.IT-MEDICINA.INFO • WWW.MEDICINAVEKA.INFO

12+

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КЛЮЧ ВРЕМЕНИ ЖИЗНИ

стр. 2-3



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КЛЮЧ

Кровь - не только информация,
Кровь ещё и электричества запас,
И, конечно, кислорода миграция,
Но главное - Бога каркас!
Смотрите в глубины системы,
Не всё так просто в вас!
И поднимитесь над темой,
Важнее всего - каркас!

Катрен Создателя «Медицина», 03.10.16

Жизненная энергия характеризуется величиной и характером ионных токов обменных процессов, которые определяют динамику тканевого электрообмена. Жизненная энергия, порождающая ионные токи, с возрастом неуклонно убывает - как следствие, происходит спад динамики тканевого электрообмена, что в результате приводит к преждевременному уходу из Плотного плана (к смерти).

Дышите глубже

Возникает законный вопрос: «Какова природа жизненной энергии и каков механизм возможности её восполнения?». При обсуждении этого вопроса следует, прежде всего, вспомнить, что и атмосферный воздух, которым мы дышим, несёт электрические заряды. Носителями атмосферного электричества являются лёгкие аэроионы.

Источниками аэроионов в Пространстве могут быть:

- космические излучения;
- излучение радиоактивных веществ;
- атмосферные электрические разряды;
- баллоэлектрический эффект при дроблении и распылении воды;
- трибоэлектрический эффект (взаимное трение частиц);
- термическая ионизация при горении и др.

Происхождение аэроионов определяется процессами, при которых внешняя (Космическая) энергия, воздействуя на атомы и молекулы элементов воздуха, выбивает отрицательно заряженный электрон с их внешней оболочки, в результате чего он становится свободным. Оставшаяся часть молекулы или атома при этом остаётся положительно заряженной. Эта положительно заряженная часть атома или молекулы и отрицательный свободный электрон соединяются с нейтральными атомами или молекулами кислорода и сообщают им свой заряд. Таким образом, получаются положительные АИ(+) и отрицательные АИ(-) ионы, составляющие ионизированную среду. Ионизация воздуха есть одно из условий нормального развития и жизнедеятельности человека. Известно, что благотворное влияние на организм оказывают аэроионы,

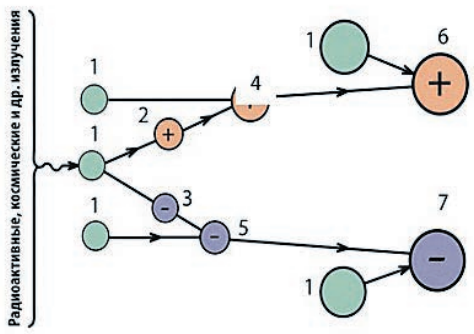


Рис.1. Образование отрицательных и положительных аэроионов в атмосферном воздухе.

1 – молекулы воздуха; 2 – нестабильный положительный аэроион; 3 – свободный электрон; 4 – стабильные лёгкие аэроионы положительной полярности; 5- стабильные лёгкие аэроионы отрицательной полярности; 6 – тяжёлые аэроионы положительной полярности; 7 - тяжёлые аэроионы отрицательной полярности

Механизм образования положительных и отрицательных ионов.

имеющие отрицательный знак заряда.

Молитва (Информация), исходящая от человека (№4, 2017 г. WWW.CHR.AIF.RU), по нашим данным, как мощный энергоинформационный посыл по аналогии с внешней Космической энергией (энергией Творца) является источником воздействия на атомы и молекулы кислорода и образования дополнительных отрицательных аэроионов. Вдыхая насыщенный после Молитвы отрицательными аэроионами воздух, человек получает дополнительный заряд энергии и информации.

Известно, что агрегация (слипание) эритроцитов происходит при потере их поверхностью заряда отрицательной полярности и приобретении ею положительного заряда, что говорит о высокой степени энтропии крови человека.

Положительный заряд

Поступающие с кислородом в кровь АИ(-) увеличивают отрицательный заряд элементов крови и плазмы, увеличивая электрический распор между ними. Таким образом, «разбег» эритроцитов из состояния «монетных столбиков» после Молитвы означает, что они вновь приобретают отрицательный заряд, и под действием кулоновских сил отталкиваются друг от друга.

Отрицательные АИ предотвращают электроразрядку клеток, обеспечивают их стабильное состояние и оптимальный уровень метаболизма.

В своих первых экспериментах 1918-1924 г. А.Л. Чижевский подметил, что систематическое вдыхание отрицательных аэроионов кислорода (АИК) замедляет старение подопытных крыс и продлевает их жизнь на 42%. В 1934 г. его ученик А.О. Войнар подтвердил этот факт и обнаружил ряд новых аргументов. Он доказал, что в ходе онтогенеза уменьшается гидрофильность коллоидов организма. Если у эмбриона человека мозг содержит около 92% воды, то у 60-летнего человека - только 80%. Уменьшается в тканях и содержание «связанной воды»: мозг эмбриона содержит 30% такой воды, а пожилого человека - лишь 20%. Данное явление, по мнению А.О. Войнар, обусловлено уменьшением сродства коллоидов тканей к воде в результате снижения величины их электрического заряда, что приводит к ухудшению тканевого электрообмена.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ АИК ОБЕСПЕЧИВАЮТ СТАБИЛЬНОСТЬ КЛЕТОК.

В связи с этим возник вопрос о поиске способа замедлить электроразрядку коллоидов и тем самым повлиять на процессы, ведущие к старению и смерти, либо попытаться найти способ зарядки коллоидов и остановить процессы старения.

Вдох на здоровье

Известно, что отрицательные АИК обеспечивают стабильное состояние клеток и предотвращают их электроразрядку, а, следовательно, коагуляцию с переходом из золя в гель. Положительные АИК уменьшают отрицательный заряд форменных элементов крови, белков плазмы и мембран всех клеток организма, что снижает устойчивость этих электростатических систем и способствует их коагуляции - изменению коллоидного состояния цитоплазмы в сторону геля, приводящему к ухудшению метаболизма.

Особенно восприимчивыми к действию отрицательных АИК являются мозг, печень и почки. Опытным путём доказано, что отрицательные АИ кислорода изменяют потенциал цельной нативной (живой) крови в отрицательную сторону. Электрический заряд коллоидов плазмы крови тоже меняется. Методом электрофореза обнаружено, что АИ кислорода увеличивают отрицательный заряд коллоидов скелетных мышц, а это говорит о существовании электрообмена между кровью и тканями.

Исходя из вышеизложенного, можно предположить, что:

- отрицательно заряженные АИК, попадая в артериальную систему, увеличивают отрицательный заряд крови;
- венозная кровь, насыщаясь CO2, в связи с чем, как известно, понижается pH, и насыщаясь продуктами метаболизма, теряет часть своего отрицательного заряда и по отношению к артериальной становится заряженной положительно. Поскольку в выдыхаемом воздухе нет отрицательных АИК, то их нет и в венозной крови.

Опытным путём показано наличие электрического заряда различной величины в крови, текущей в артериях и венах, что подтверждает разнозаряженность артериальной и венозной крови.

Величина и характер

С учётом вышеизложенного делается вывод, что артериально -венозная система (АВС), состоящая из двух разнозаряженных элементов, артериальной и венозной крови, естественно, в силу разности потенциалов, обладает электрическим полем (ЭП), которое и порождает ионный ток, влияющий на ход обменных процессов в тканях.

Это значит, что избыточное вдыхание отрицательных АИК есте-

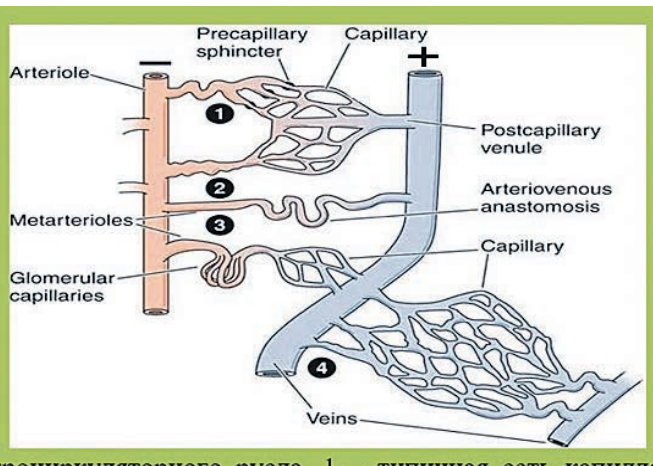


Схема микроциркуляторного русла. 1 – типичная сеть капилляров между артериолой и венулой. 2 – атипичный анастомоз (полушунт). 3 – артериальный капиллярный клубочек почки (чудесная артериальная сеть капилляров). 4 – чудесная венозная капиллярная сеть (характерна для аденогипофиза).

Так зарождается ионный ток, влияющий на ход обменных процессов в тканях.

ВРЕМЕНИ ЖИЗНИ

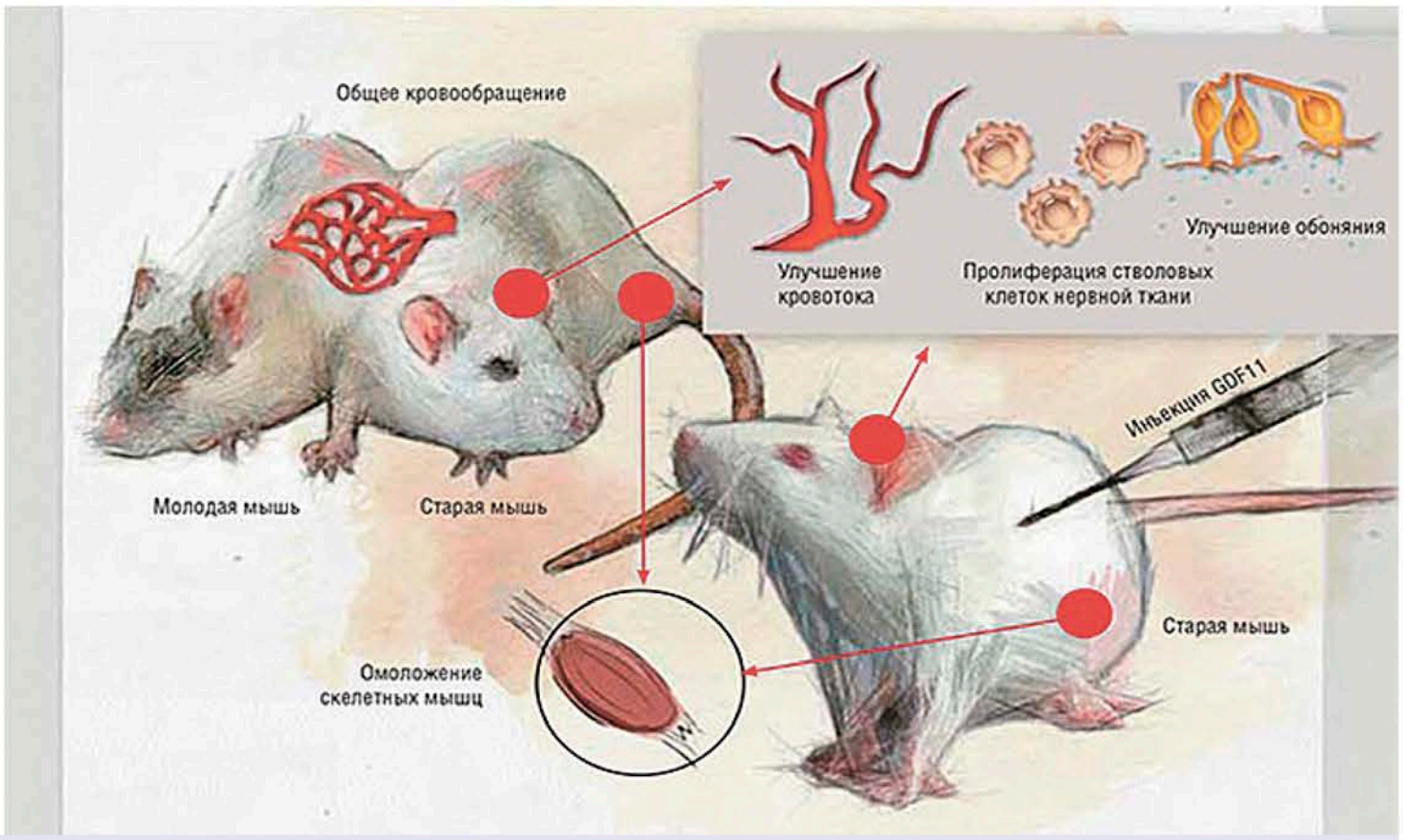


Схема передачи информации (электрообмена) в эксперименте с мышами.

ственным образом увеличивает отрицательный заряд артериальной крови, повышая, таким образом, напряжённость ЭП АВС. Увеличение напряжённости ЭП, в свою очередь, влияет на величину и характер ионных токов обменных процессов, которые и определяют динамику тканевого электрообмена. А так как заряд АВС и напряжённость её электрического поля определяются количеством вдыхаемого АИК, то регулируя его объём, можно в некоторых пределах целенаправленно изменять и напряжённость ЭП.

НОСИТЕЛЯМИ АТМОСФЕРНОГО ЭЛЕКТРИЧЕСТВА ЯВЛЯЮТСЯ АЭРОИОНЫ.

В рассмотренном примере показан один из возможных механизмов заряда АВС. Есть ещё целый ряд примеров по зарядке АВС и как результат - омоложению системы.

Именно:

- беременность, где молодая кровь плода и заряд молодого сердца приводят к омоложению матери;
- соединение кровеносных систем молодой и старой мышей на определённое время приводит к омоложению старой мыши.

Заряженная кровь

В первом случае артериальная кровь приобретала больший заряд за счёт наполнения АИК, в последующих же примерах формирование ЭП происходило за счёт свойства молодой крови принимать повышенный заряд, от молодого зарядного устройства - сердца. Механизм образования ионных токов во всех случаях один и тот же. Только разные способы подзарядки артериальной крови.

АВС как энергетический орган по формированию ЭП работает в режиме самоподдерживающегося процесса «заряд-разряд». Его работу можно представить следующим образом. Венозная кровь, как разряженный элемент системы, поступая в лёгкие, освобождается от CO_2 и обогащается кислородом. В результате этого повышается pH крови, что, как известно, увеличивает её отрицательный заряд. На выходе из сердца заряженная кровь попадает в артериальную часть АВС.

Процесс разрядки происходит в капиллярной системе при переходе жидкости с повышенным электрическим потенциалом, под воздействием фильтрационного давления (ФД), из артериальной части капилляра в окружающую ткань.

Далее, с понижением фильтрационного давления, ниже коллоидно-осмотического у венозного конца капилляра, жидкость из тканевого пространства с пониженным электрическим потенциалом и pH под воздействием реабсорбционного давления (РД) переходит обратно в кровь. И кровь становится венозной - разряженной.

Таким образом, кровь при трансформации из артериальной в венозную, за счёт обменных процессов в тканях, не только участвует в них, но и в конечном результате, понижая свой исходный электрический потенциал, разряжаясь, формирует самоподдерживающееся электрическое поле в непрерывном режиме циркуляции крови.

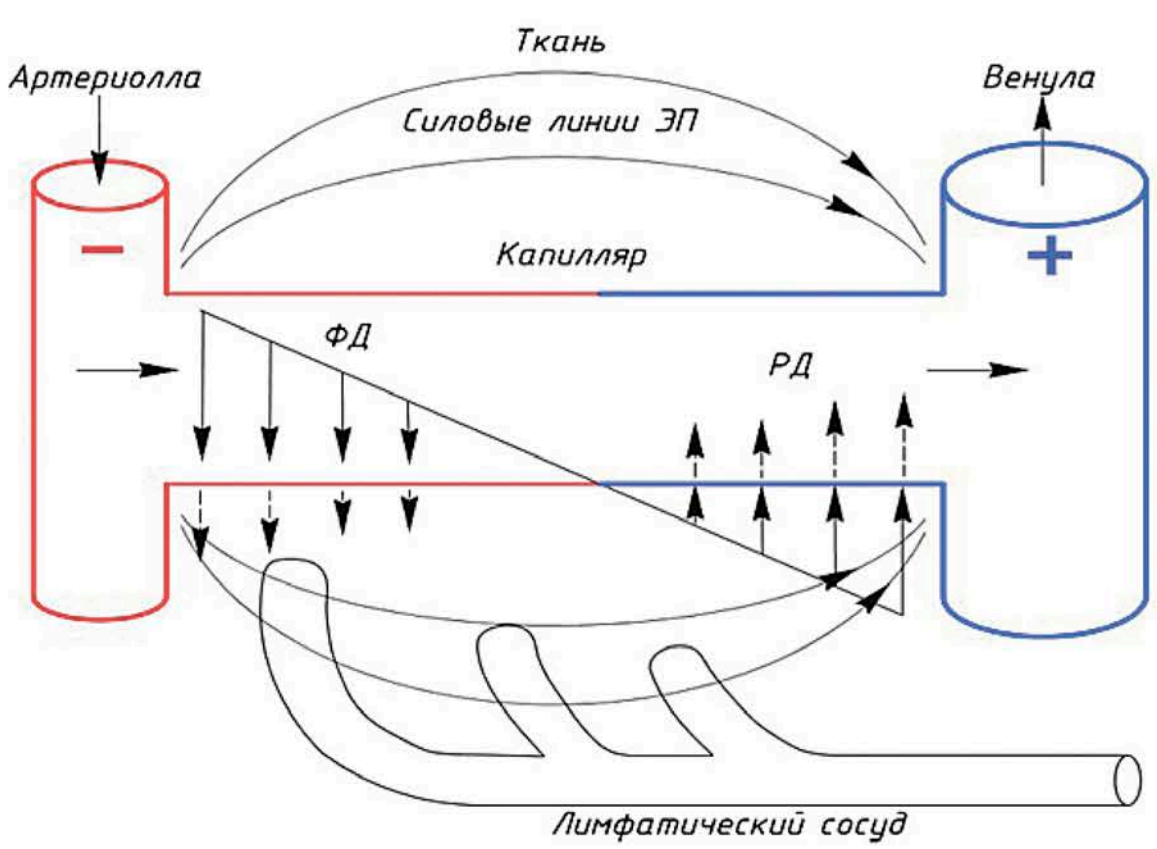


Схема процесса разрядки в капиллярной системе.

Энергетический ключ

ЭП порождает ионный ток, в основе действий которого лежат преимущественно поляризационные явления, действующие на ткани организма, связанные с движением ионов, их разделением и изменением концентрации в клетках и других элементах тканей.

Следовательно, энергетический ключ работы организма есть ЭП АВС.

В настоящее время в нашем Холдинге НИИ «Здоровьесберегающих технологий» ставится вопрос по созданию системы, аналогичной, образно говоря, «молодой мыши». Основной задачей такой системы является восстановление электрического потенциала АВС до заданного (молодого) уровня, что позволит управляемо долго обеспечивать работу обновлённого организма, пополняя жизненную энергию из внешнего источника.

В заключение можно сказать, что для создания такой системы необходимо будет решить ряд фундаментальных задач, основными из которых являются:

- определение элементов крови, ответственных за её заряд, в разных возрастных группах;
- выработка технических требований по созданию внешнего зарядного устройства - дополнительного «сердца»;
- разработка методик применения.

При положительном решении, а мы в этом уверены, появится ещё один показатель - величина напряжённости ЭП АВС, характеризующий сугубо энергетическое состояние организма, и будет получен доступ к «энергетическому ключу времени жизни».

Костржицкий О.К.,
Маслов Л.И., доктор технических наук, профессор, академик РАЕН,
Президент Холдинга «НИИ Здоровьесберегающих технологий»

Системные Каноны Вселенной в Обществе и медицине

КАТРЕН СОЗДАТЕЛЯ ОТ 08.04.17



Любые научные представления в физике или медицине должны опираться на основы структуры Мироздания, определяя место и смысл существования (здоровья) человека в ноосфере (по В.И. Вернадскому). В основе вещей лежит волновая природа материи, называемая в современной жизни корпускулярно-волновым дуализмом. Мы считаем, что объективный анализ свода системных Канонов Вселенной, определяющих структуру материи на всех уровнях энергии и масштаба, позволит обеспечить максимальную энергетическую целесообразность предлагаемых обществу концепций, как будущности человечества, так и смысла, а значит, здоровья или долголетия человека, которые должны соответствовать структуре Мироздания!

Прежде всего, мы считаем, что в любой системе взглядов, даже в такой общественной системе, как государство, должны создаваться условия Нейтральности энергетического поля, баланс, равновесие сил, энергий. Пик Нейтральности достигается периодически как результат эволюции и сопровождается высвобождением энергии.

ЭЛЕМЕНТЫ ЦЕЛОГО

Система состоит из разнообразия элементов, а точнее, из людей, которые в сумме должны дополнять и уравновешивать друг друга. Сюда также входит взаимное дополнение и уравновешивание элементов с противоположными характеристиками, как частный случай.

Комплементарность подразумевает ещё и математическую полноту (разнообразия или множественности) набора элементов, как способность, комбинируя их, реализовать любую нужную функцию.

Нужно понимать, что все элементы (люди) Целого являются его подобием, подчиняются тем же Канонам, и сами состоят из своих подобий, которые подчиняются этим же Канонам и т.д. При объединении систем в кластер (фрактал), повышается многообразие, и, следовательно, повышаются возможности и качество достижения Комплементарности и Нейтральности на всех уровнях системы, с высвобождением энергии.

УСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ

Современное здравохранение, как и физика, должно опираться на ряд основополагающих законов, таких как Закон сохранения энергии и вещества, Принцип наименьшего действия (Вариационный принцип), стремление к устойчивому равновесию. Эти принципы активно используются в физических расчётах и моделях. Известно, что Природа, как и человек, стремится к равновесию, как к наиболее энергетически выгодному состоянию. Равновесием называется такое состояние объекта (человека), когда векторная сумма всех сил, и всех моментов сил, действующих на него, равна нулю. Равновесие называется устойчивым, если при любых малых отклонениях, допускаемых внешними информациями, в системе возникают силы, возвращающие объект в исходное положение. Стремление частиц к устойчивому равновесию хорошо демонстрируют многие разделы науки, включая атомную физику. Например, известно: электронные оболочки принимают наиболее энергетически выгодное состояние, а атомы соединяются в молекулы, стремясь к дополнению своих внешних электронных оболочек до октета.

Согласно теории, Вселенная является энергетической системой, в основе эволюции и функционирования которой лежит энерго-информационный обмен. Этот обмен происходит как внутри системы, так и между подсистемами, и всеми структурными уровнями и подуровнями.

СОВЕРШЕННАЯ СИСТЕМА

Канон Нейтральности говорит о том, что состояние Нейтральности (равновесие) сил, энергий в Системе (и, естественно, в человеке как в подсистеме) достигается при условии открытого обмена (информации) её элементов и является вершиной (высшей точкой) Её совершенствования, а значит, условием его стабильного существования.

Известно, что в момент достижения Нейтральности (равновесия) Вселенной происходит высвобождение (диссипация) энергии, которая затем, насыщенная информацией, отдаётся (возвращается) Системе (Вселенной).

Если этот процесс является частью Общего, лучше сказать, ЕДИНОГО энерго-информационного обмена (взаимодействия) во Вселенной, тогда и происхождение человека, как великого фрактального подобия Вселенной, связано с выбросом (диссипацией) энергии и с последующей её материализацией, а затем возвращением этой энергии, уже насыщенной информацией, а точнее, Мудростью во Вселенную!

Диссипация энергии Вселенной и возврат её, наполненной информацией, и есть Канон причины-следствия, подтверждающий целесообразность проявления и ухода человека как частицы Вселенной, производящей перенос и наполнение энергией собственного совершенства энергии Высшего Разума.

Принимаем, что подсистемой, как части Единого энерго-информационного пространства (Вселенной) в данном случае мы рассматриваем самого человека.

ЗДОРОВЫЕ РАСЧЁТЫ

Достижение Нейтральности (точки бифуркации) повторяется периодически. Каждый раз при этом Система переходит к энергетически более Целесообразной и эффективной конфигурации. Исходя из волновой природы материи, подсистему (человека) можно представить как квантово-механическую систему элементов (клеток), имеющую целую последовательность резонансных гармоник (собственных уровней энергии) E0,E1,E2,..., и соответствующих им собственных функций, являющихся решениями стационарного уравнения Шрёдингера для данной конкретной системы, которое имеет вид (1), где оператор Гамильтона в общем виде, (2) где mk - масса частицы, где h постоянная Планка, - оператор Лапласа по координатам k-й частицы, - потенциальная энергия группы из N частиц, движущихся в силовом поле.

- искомая волновая функция.

Тогда диссипация нужной порции энергии (жизнь человека) способна (с высокой степенью вероятности) переводить Систему (Вселенную) на более высокочастотные (высокоэнергетические) состояния (гармоники), ибо энергия прямо пропорциональна частоте. Синтез более сложных структур, и даже проявление самого человека можно рассматривать как проявление более высокочастотных резонансных гармоник Системы в результате диссипативного процесса, как естественного процесса при эволюции, и как необходимый энергообмен в Системе, обеспечивающий её равновесие и устойчивость.

Собственные волновые функции удовлетворяющие уравнению (1), образуют полную (Комплементарную) систему функций, т.е. любое состояние как данной системы можно представить линейную комбинацию этих функций с некоторыми коэффициентами c0,c1,c2,..., в виде, (3) что подтверждает Канон Комплементарности, как фундаментальное свойство Мироздания, в котором все энергии E0,E1,E2,..., (люди, Природа) взаимодополняют и уравновешивают друг друга.

ПРОЦЕСС РАЗВИТИЯ

Диссипация энергии наблюдается и при совершенствовании технических Систем, в виде высвобождения избытков энергии, что отмечено профессором Г. С. Альтшуллером: «Любой технический объект, в процессе развития, стремится к идеальному объекту. Технический объект идеален, если его нет, а функция выполняется».

Мы считаем, что идеальной формой Общества как системы человеческих отношений и идеальным состоянием самого человека, а точнее его здоровьем, должно быть стремление к достижению состояния ИДЕАЛЬНОГО ОБЪЕКТА, который существует, не вмешиваясь в работу системы, обеспечивая, тем не менее, её бесперебойный процесс.

По словам Г. С. Альтшуллера, «закон увеличения идеальности системы (человека) универсален, хотя далеко не всегда этот идеальный вариант оказывается полностью осуществимым. Иногда приходится несколько отступить от идеала. Важно, однако, другое: представление об идеальном варианте, вырабатываемое по чётким правилам, и сознательные

ЭВОЛЮЦИЯ



мыслительные операции «по внутренним законам» дают то, для чего раньше требовались мучительно долгий перебор вариантов, счастливая случайность, догадки и озарения».

Научный анализ показывает, что увеличение степени идеальности технических и биологических систем, так же как и Общественных взаимоотношений, есть всеобщая закономерность, подчиняющаяся Канонам Мироздания!

ПРАВИЛА ОБМЕНА

Как уже было отмечено, в основе функционирования и эволюции любой подсистемы Вселенной лежит энергоинформационный обмен. Согласно Канону Энергообмена, в экономике, как и в здравоохранении, должен соблюдаться баланс двухстороннего энергообмена между элементами системы, и этот энергообмен по всем уровням структуры должен быть беспрепятственным.

Указывается, что необходимыми условиями принципиальной жизнеспособности технической, особенно биологической, системы являются:

1) наличие, а значит, желание, мотивация или целеполагание участия в Едином эволюционном процессе Вселенной;

2) энергообмен (сквозной проход энергии через систему);

3) согласование или гармонизация собственных колебаний (или периодичности действий) с вибрациями Целого.

Правило (1) говорит о необходимости участия человека, а значит, о необходимости его собственного совершенствования в соответствии с Канонами Мироздания!

Ведь основной частью общества является сам человек, и если начинать разговор о здравоохранении, а точнее, о здоровье человека, то без его мотивации и желания быть не только здоровым, но продолжать совершенствоваться постоянно в процессе всей своей жизни, обеспечивая тем самым постоянный энергобмен со Вселенной по принципу «Совершенство в ответ на Совершенство», добиваться нейтральности, а значит, состояния внутреннего равновесия и, как следствие, долгожительства - невозможно!

Поэтому правило (2) и указывает на необходимость энергообмена между человеком как части Целого или Вселенной с самой Вселенной, на условиях справедливого (пропорционально вложенной информации или энергии) энергообмена, поскольку человек со своей внутренней Вселенной является частью Великой эволюционный цепи, а это значит, что достижение пропорциональности вложенной энергии относится и к человеку.

Правило (3) говорит о необходимости общих, Единых, правил взаимодействия в Вечности. В основе согласованного взаимодействия и взаимопонимания должны лежать не только порядок, баланс и Ритм энергоинформационного обмена, но и общность целей, ценностей, нравственных ориентиров, общая система знаний об окружающем Мире и о месте человека в Мироздании, основанная на фундаментальных научных знаниях, проверенных временем культурно-нравственных традициях народов. Человек, каким бы он не был, не может существовать без Единого для всего народа целеполагания.

Кроме того, правило (3) говорит о необходимости учёта Канонов Мироздания при взаимодействии с окружающим миром (Природой), в том числе и с Биосферой.

Эту проблему отмечал ещё В.И. Вернадский. Особое внимание в своих трудах учёный уделял возрастающему влиянию человека на ход эволюции биосферы. В. Вернадский подчёркивал, что человек разумный - невиданная по своим масштабам геохимическая сила, которая увеличивает своё влияние на Природу и самого человека и его здоровье, по мере развития научной мысли. В связи с этим возрастает ответственность человека за его влияние на Биосферу, поскольку игнорирование канонов Мироздания может привести и уже приводит человечество к самоуничтожению. Современная фундаментальная наука играет определяющую роль в изучении законов Природы (Биосферы), и Космоса, а значит и в сохранении человечества, если она не отрывает человека от Вселенной как Единого Целого Мироздания.

КАНОН ПОЛЯ

Остановимся подробнее на Каноне Поля. Известно, что внутренняя энергия молекул складывается из энергии электронных оболочек, энергии колебания валентных связей и энергии вращения. При этом каждый из этих компонентов имеет свою бесконечную последовательность собственных (резонансных) состояний (частот), расходящуюся (для вращательного движения) с ростом номера или сходящуюся к пределу диссоциации (т.е. энергии, при которой объект распадается). Переходы между уровнями энергии происходят поглощением (излучением) кванта энергии (частоты) равной разности уровней.

Эти последовательности частот (уровней энергии, т.к. энергия пропорциональна частоте) имеют черты



фрактальности, т. е. подобия и вложенности. Подобие порядка особенно ярко проявляется для электронных и колебательных состояний. Вид этих диаграмм согласуется с вышеуказанным Каноном Поля и с указанным в нём распределением уровней, близким к логнормальному закону (4)

при параметре и более, с характерным сгущением уровней в центре, т.е. в зоне высоких частот (энергий).

Согласно данным, чем выше частота, а значит и уровень энергии, тем ниже плотность материи. Различие плотности материи согласуется с корпускулярно-волновым дуализмом, т.е. с наличием волновых свойств у всех объектов Системы и подсистем, или человека самого и его внутренней Вселенной.

По законам квантовой механики, эфир (в котором распространяется электромагнитная волна) как колебательная система имеет набор собственных (резонансных) частот (уровней энергии). Дискретность энергетического спектра эфира подтверждается постоянством скорости света, для уровня энергии на котором мы находимся.

СИСТЕМА ФУНКЦИЙ

Рассматривая описание волновой природы материи, следует добавить, что каждому из уровней энергии колебательной системы соответствует своя волновая функция, описывающая соответствующее периодическое движение. Собственные частоты (энергии) и соответствующее собственные функции являются решениями стационарного уравнения Шрёдингера (1), для данной системы. Все собственные функции каждого фрактала образуют полную (т.е. комплементарную) систему функций, по которым можно разложить все остальные возможные состояния (функции) системы. И такой комплементарный набор собственных частот и функций имеют все объекты, так как все они есть многоуровневые и многомерные фрактальные колебательные системы. А это значит, что энерго-информационный обмен между объектами зависит от когерентности и резонанса их собственных частот и Общих Ритмов.

Примером взаимопроникающей «многослойности» является человек. Верхним энергетическим уровнем здесь является разум, мышление (Подсознание и Сознание) человека как совершенная по гибкости, подвижности и управляемости, энерго-информационная система. Остальные слои обеспечивают управление организмом. Верхним уровнем здесь является внутреннее математическое обеспечение, позволяющее интерполировать траекторию, рассчитывать передвижение человека в Пространстве, но, самое главное, определять или корректировать его здоровье, а значит, и эффективность и целесообразность его долголетия, как подсистемы обеспечивающей совершенствование Целого!

ЕДИНЫЙ ЭНЕРГООБМЕН

Здесь целесообразно вспомнить выражение великого врача Н.И. Пирогова, который утверждал, что «лечение - есть поражение медицины, настоящая медицина - сплошная профилактика», ибо если человек как неотъемлемая часть Вселенной нарушает Единый энергообмен Системы (Целого) со всеми подсистемами, то никакое лечение не поможет этому человеку закончить свою жизнь раньше отпущенного срока.

При всём глубоком уважении к традиционной или классической медицине следует сказать, что «спасение утопающего есть дело рук самого утопающего», а значит медицина, в соответствии со словами профессора Н.И. Пирогова должна заниматься профилактикой, обеспечивая эффективное самолечение или гармонизацию человека (подсистемы) со Вселенной (системой), и другой рекомендации быть не может.

Всё, что мы имеем сегодня в здравоохранении, а точнее, в классической медицине, можно называть «ремонтом или латанием дыр» в биологической системе (в человеке), без учёта смысла и целесообразности его пребывания в Едином природном энергобмене Системы с её подсистемами!

Поэтому, пока человек не изменит своего отношения к самому себе как к неотъемлемой части Вселенной, в которой ему отведена великая роль формирования внутреннего совершенства, и к энергообмену по принципу «совершенство на совершенство», человек обречён болеть, ибо болезнь является первым признаком внутреннего несовершенства, а значит, нарушением процесса энергообмена между ним и Вселенной, и уходить из жизни раньше отмеренного Вселенной срока, равного 120 лет.

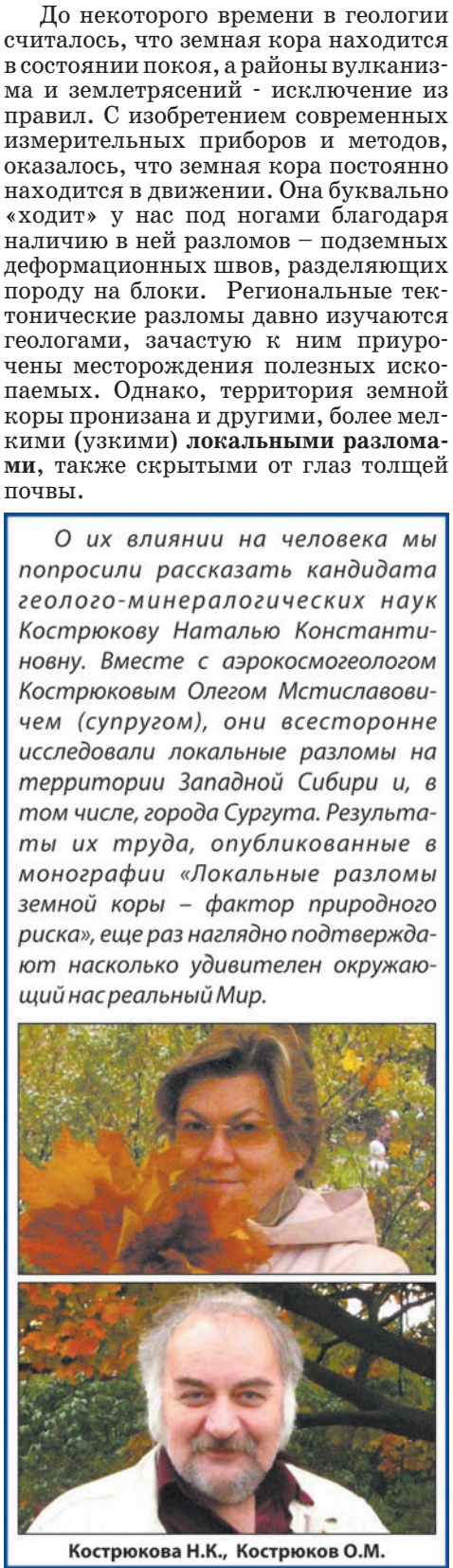
МАСЛОВ Л.И.,
доктор технических наук,
профессор, академик РАЕН,
директор Холдинга
«НИИ Здоровьесберегающих
технологий, ЩЕРБАКОВ А.П.,
кандидат физико-
математических наук,
Институт оптики
атмосферы, СО РАН.



В современной научной литературе всё чаще используется выражение «геопатогенная зона», вызывающее у читателей представление о некой мистической, загадочной территории с аномальными явлениями (понятие «аномальность» означает свойство с параметрами, отличными от стандартных). По определению, геопатогенные зоны – это области Земли, где отмечается неблагоприятное воздействие на человека, животных и растения. Их расположение вполне определённо и закономерно – над участками неоднородности земной коры.

До некоторого времени в геологии считалось, что земная кора находится в состоянии покоя, а районы вулканизма и землетрясений - исключение из правил. С изобретением современных измерительных приборов и методов, оказалось, что земная кора постоянно находится в движении. Она буквально «ходит» у нас под ногами благодаря наличию в ней разломов – подземных деформационных швов, разделяющих породу на блоки. Региональные тектонические разломы давно изучаются геологами, зачастую к ним приурочены месторождения полезных ископаемых. Однако, территория земной коры пронизана и другими, более мелкими (узкими) **локальными разломами**, также скрытыми от глаз толщей почвы.

О их влиянии на человека мы попросили рассказать кандидата геолого-минералогических наук Кострюкову Наталью Константиновну. Вместе с аэрокосмогеологом Кострюковым Олегом Мстиславовичем (супругом), они всесторонне исследовали локальные разломы на территории Западной Сибири и, в том числе, города Сургута. Результаты их труда, опубликованные в монографии «Локальные разломы земной коры – фактор природного риска», еще раз наглядно подтверждают насколько удивителен окружающий нас реальный Мир.


Кострюкова Н.К., Кострюков О.М.

Н.К.: Как и любое природное явление, неоднородности земной коры способны оказывать как отрицательное, так и положительное влияние. Поэтому, мы считаем, что корректнее употреблять определение не «геопатогенные», как принято (гео – от греч. ge: Земля; патогенность - способность порождать болезни), а геоактивные зоны.

- Наталья Константиновна, вы определили 4 основных взаимосвязанных свойства локальных разломов, воздействующих на живой организм: механическое движение блоков; повышенное выделение из почвы радона, аномальное гамма-излучение; и аномальные градиенты и вариации магнитного поля. Расскажите, пожалуйста, о них.

Н.К.: На территории г. Сургута мы выявили 18 локальных разломов земной коры, в геологическом отношении представленных зонами повышенной трещиноватости и динамических механических напряжений. Результаты исследований показали, что локальные разломы являются фактором риска для сооружений, и здоровья человека.

Прежде всего - о механическом движении блоков. Смещение границ блоков происходят как горизонтально, так и вертикально. Это приводит к разрушению материальных объектов, находящихся над разломами, вызывая такие последствия как прогиб, пучение и растрескивание автомобильного полотна; растрескивание и коррозию канализационных и ливневых коллекторов; трещины в фундаментах зданий, в стенах домов с кирпичной кладкой, расхождение плит в панельных домах.

В ходе исследований установлено, что в пределах каждого локального разлома дважды в сутки происходят значительные кратковременные смещения, которые воспринимаются как микросейсмы* – микросейсмические «удары», вызывающие у человека ответную реакцию от подавленного состояния до шока. Известны немедленные реакции со стороны психики человека на смещение поверхности земли. Так, например, при быстром «сползании» на несколько метров по склону горы многоэтажного дома в г. Адлере (Россия) и подобном «сползании» селения вблизи г. Анкона (Италия), у нескольких человек наблюдалось как кратковременное, так и стойкое нарушение психики. Подобное наблюдается и при землетрясениях. По-видимому, таким образом мозг защищается от избыточно сильных эмоций в результате внешних воздействий. Ежедневные же смещения поверхности в локальных разломах слабы, не видимы, они не осознаются людьми и отмечаются лишь на подсознании. Однако эти циклические смещения могут являться причиной стойкого неосознанного тревожного состояния, перерастающего в угнетённость и подавленность.

Наибольшему воздействию подвергаются люди, занятые деятельностью, которая «не захватывает». **Творческий умственный или физический труд позволяет отключаться от любых внешних негативных факторов.**

В исследованиях отмечено, что в основном здоровье человека определяется именно местом проживания, а не работы, возможно, потому, что работа - это время активности, а дома наступает момент расслабления и собственно сон – состояние максимальной уязвимости. Наиболее явно отмечено воздействие стрессогенного характера со стороны локальных разломов, существенное для человека именно в неактивном состоянии.

- Вследствие чего в разломных структурах происходят эти циклические движения блоков?

Н.К.: Смещения вызваны действием лунной приливной волны, проходящей через каждую точку земной поверхности дважды в сутки. Интересно, что при колебаниях поверхности во время лунного прилива, в твердой земной коре межблоковое пространство разлома проявляет себя как положительно-отрицательный насос. При отрицательном давлении в недра межблокового пространства поступает воздух. При положительном - из недр в атмосферу поднимаются газы, в частности метан и радон, которые фиксируют в приземном слое атмосферы.

- Выходит, Земля-матушка действительно дышит, а локальные разломы - её поры. А интенсивность дыхания Земли постоянна?

Н.К.: Нет, газовые выделения Земли имеют чётко выраженную сезонность. Так, для пика приливной волны нами отмечены максимумы выделения радона в воздушное пространство в августе и сентябре, а минимумы – в марте и октябре.

- Как влияет повышенное содержание радона на человека?

Н.К.: Радон – природный радиоактивный газ, он не имеет цвета и запаха, растворяется в воде и является альфа-излучателем. В облучении человека от естественных источников космическое излучение составляет почти 14%, внешние и внутренние естественные гамма-излучения по 16%, в то время как вклад радона оценивают в 54%.

Основная доля радона попадает в помещения, в т.ч. в жилые дома, с почвенным воздухом при его выделении из грунтов, на которых построено здание. Эманация* радона становится более интенсивной при понижении атмосферного давления и, как выяснилось в результате исследований, при смещениях в локальных разломах.

Вредное влияние радона на человеческий организм было замечено ещё в XVI веке - это таинственная «горная болезнь» шахтёров на серебряных рудниках, при которой смертность от рака лёгких была в 50 раз выше, чем среди прочего населения.

При плотно закрытых окнах и дверях концентрация радона внутри здания значительно выше, чем в наружном воздухе. Проблема в том, что человек может оказаться в зоне облучения в школе, дома, на рабочем месте и на отдыхе. В среднем 85-90% времени проводят внутри помещений жители Швеции, более чем 90% - жители Великобритании, существенно более 90% - жители северных регионов России.

Живой организм - это взаимодействующие, но различные структуры с разной степенью устойчивости к внешним негативным факторам.

- Какие из них наиболее чувствительные?

Н.К.: Критические, реагирующие в первую очередь – это системы кроветворения и пищеварения. В костном мозге, селезёнке и в тонком кишечнике имеются активно делящиеся клетки (стволовые) – родоначальники всех клеток крови и тонкого кишечника. Гибель целостного организма от ионизирующего излучения происходит вследствие резкого сокращения количества делящихся клеток тканей, необходимых для его жизнедеятельности. Наименьшей степенью устойчивости к радону отличается дыхательная система человека.

Маловероятно, что, одномоментное воздействие повышенных уровней радона представляет немедленную угрозу здоровью, тем не менее, затягивать корректирующие действия неразумно. Основные методы снижения высокой концентрации радона в зданиях это: удаление радона из проницаемой области под зданием, герметизация полов, обработка источников водоснабжения, увеличение притока свежего воздуха в помещения посредством вентиляции.

Однако лучшие способы защиты от радоновой опасности – отказ от строительства домов на участках локальных и тектонических разломов и отказ от использования строительных материалов с повышенным коэффициентом эманирования*. Во многих странах мира, таких как США, Япония, Новая Зеландия законодательно регулируют использование земель вблизи «живущих разломов». В нашей стране проблема «живущих разломов» тоже отражена в законодательстве. Но в практической деятельности широкого применения так и не получила.

- Как влияют аномальные радиационные и магнитные поля разломных структур?

Н.К.: Для активных локальных разломов характерно аномальное гамма-излучение в 2-2,5 раза выше фонового. Плюс к этому, дополнительное увеличение гамма-излучения наблюдается над разломными зонами во время приливных колебаний земной коры.

Известно, что **влияние небольших, но постоянно действующих доз радиации приводит к более негативным последствиям, нежели ураганное воздействие больших, но кратковременно действующих доз.** До 1960 г. признавали наличие порога в действии ионизирующего излучения. Затем обнаружили, что при рентгенологическом обследовании беременных

женщин возникает рак у рождённых ими детей (!). В 1972 г. канадский ученный А. Петко выявил беспороговое воздействие. А в 1974 г. американский ученый Э. Штернгласс показал действие эффекта Петко в биологических системах, подтвердив, что длительно действующие малые дозы излучений вследствие радиоактивных осадков или выбросов АЭС в 100-1000 раз опаснее ураганных доз, полученных пострадавшими от атомных бомб в Японии.

Повышенное магнитное поле над локальными разломами также представляет угрозу для здоровья человека. Магнитные аномалии разломов возникают из-за иных свойств и обводнённости пород межблокового пространства. Магнитное поле разломов повышается во время приливных колебаний, максимумы вариаций магнитного поля по времени совпадают с максимумами для радона и гамма-излучений.

Слабые магнитные поля, отличные от фонового, приводят к изменениям электрической активности мозга и нервных клеток, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, влияют на параметры крови. Зависят от них и основные личностные свойства здоровых людей, такие как настроение, самочувствие, депрессия и активность, продуктивность вербальной памяти, концентрация внимания и т.д. Группа исследователей Санкт-Петербурга проанализировав 3,5 тыс. ДТП в одном из районов города установила, что над разломами и подземными руслами число аварий по сравнению с обычным увеличивается на 30-50%. В Сургуте нами отмечена та же закономерность, поэтому в ГИБДД города, использовав карту зон, построенную нами, скорректировали дорожные знаки, что позволило существенно уменьшить автотранспортную аварийность в городе.

Локальные разломы сконцентрированы в узко ограниченном пространстве до 500м, следовательно, особенно опасны резкостью реакции на них.

*- **В настоящее время вследствие процесса смещения магнитных полюсов Земли и уменьшением её магнитного поля, в зоне аномальных магнитных полей оказалось всё человечество. Почему человек не осознаёт, но воспринимает эти изменения?***

Н.К.: Человек реагирует на аномальное магнитное поле благодаря магниторецепции*. Ферромагнитные включения обнаружены у домашних голубей, мигрирующих рыб (тунец), птиц (зарянка), морских черепах, дельфинов и человека. Они как датчик фиксируют информацию, в том числе и о пересекаемой магнитной аномалии локального разлома, и передают её в определенные участки мозга в виде вторичных электрических импульсов. Эти импульсы в свою очередь могут привести к кратковременному нарушению координации человека. Например, магнитные включения мозга водителя, пересекающего локальный разлом, регистрируют его аномальное магнитное поле. А установлено, что в двигательной области мозга возникает магнитное поле, причём перед началом именно произвольного движения конечности. В частности, рук водителя, лежащих на руле. В результате он сделает резкий кратковременный поворот руля. При этом во время гелиогеомагнитных бурь реакция организма над разломами сильнее, нежели над массивом.

*- **А как обстоит дело с геопатогенностью локальных разломов?***

Н.К.: Говоря о геопатогенности, необходимо отметить, что, во-первых, сами по себе **локальные разломы не являются основными источниками болезней**. Их воздействие лишь проявляет скрытые или накопленные ранее негативные изменения в организме. Они - как бы индикаторы негативных процессов в организме. Во-вторых, локальные разломы земной коры отягощают заболевания **только при длительном пребывании в их зоне**.

В старину в России они назывались «гиблыми местами». Опасность проживания в них в XVIII – XIX вв. была официально закреплена царскими указами на основе заключений царских комиссий. Здесь запрещали строить жилые здания. Народы Севера, неподвластные царским указам, сами «обходили» такие места. В наши дни в России при строительстве это не учитывают. В Москве, например, на территориях, где ранее «не позволялось строиться», выросли целые жилые массивы: в районе Ветродуя – ныне Теплого стана, в Лужниках, на Калужской площади, некоторых участках Замоскворечья. В г. Уренгое зона жилой застройки расположена на территории так называемого «Мертвого озера», где коренные жители не только не размещали жилья, и не останавливались на кочевья, но даже и не пасли оленей, хотя эта территория была покрыта прекрасным ягельником.

Проявление разломов на поверхности земной коры:



Обществом охраны здоровья Дульвича в Великобритании отмечается, что наиболее характерными признаками нахождения людей над геоактивной зоной являются бессонница, ночные кошмары, чувство холода, отсутствие отдыха после сна, депрессия, неэффективность лечения.

*- **Помимо локальных разломов где ещё образуются зоны риска для здоровья?***

Н.К.: Такие зоны наблюдаются над любыми неоднородностями земной коры, например, над искусственно погребенными руслами рек. К зонам риска относятся и другие искусственные аномалии – результат народно-хозяйственной деятельности человека. Например, зоны экологического бедствия типа Аральского моря или Чернобыля, а также зоны воздействия неблагоприятных электромагнитных полей от передающих радиотехнических объектов и линий электропередач.

*- **А как определить местонахождение природных геоактивных зон?***

Н.К.: Существуют традиционные геологические и геофизические методы, в том числе и запатентованный нами. В качестве индикаторов служат и биологические объекты. Над геоактивными зонами повышена деятельность микроорганизмов, приводящих к гниению картофеля и прокисанию вина. Сохранились данные, что на Васильевском острове Санкт-Петербурга в XVIII веке при выборе мест строительства на одинаковой высоте размещали куски сырого мяса. Там, где оно загнивало быстрее, жилье не строили. Хорошим признаком для расположения дома считали наличие множества мышиных нор, т.к. большинство животных избегают зон разломов и пренебрегают растительностью покрывающей их. Если на пастбищах, выеденных животными до черноты, есть зеленые островки сочной травы, это подтверждает наличие такой зоны.

В этом отношении Санкт-Петербург – особый город. Он изначально построен над пересечением двух региональных разломов земной коры – на стыке Балтийского щита и Русской платформы, учитывая наши результаты, можно предположить, что поверхность раздроблена еще и сетью локальных разломов. Местность была сильно заболочена, поэтому при ее осушении было создано сочетание природных и антропогенных факторов геопатогенности. Интересно, что участки под особняки известных фамилий и монастыри выбирали вне таких зон. Далее, в дополнение к изначально неудачному месторасположению города, спрямляли улицы, засыпая каналы, канавки, озерки, и создавая тем самым вторичные геоактивные зоны в виде сети новопогребённых русел водных потоков.

*- **Но ведь факторы негативного действия геоактивных зонах слабы?***

Н.К.: Да, проявления динамических процессов в разломных структурах слабы. Но, во-первых, человек, как наиболее высокоорганизованный биологический объект, максимально подвержен любым внешним воздействиям из-за замедленности процессов приспособления к динамичной среде обитания, каковой являются разломные зоны. Во-вторых, в силу развития цивилизации человек практически утратил природную приспособляемость, будучи замкнутым большую часть своей жизни в помещениях. Не может он и управлять своим окружением – невозможно перенести многоквартирный дом, даже почувствовав, что тебе в нём почему-то плохо. В-третьих, проявления динамических процессов в зонах локальных разломов не так уж слабы: так, деформации составляют более 20 см на 100 м грунта; уровень фонового гамма-излучения и концентраций радона в воздухе выше фонового в 2-2,5 раза, а вариации в 13-26 раз; параметры аномалий магнитного поля выше на порядок, а суточных его вариаций – на два порядка. Вспомним о беспороговом действии слабых физических полей, которое мы с Вами обсуждали ранее.

*- **В чём же проявляется положительное влияние локальных разломов?***

Н.К.: Положительное влияние проявляется, если постоянно, но кратковременно находиться в зоне их действия Отмечено, что при этом улучшается зрение, стимулируются творческие способности, работоспособность.

По-видимому, эти закономерности использовали при строительстве культовых сооружений (церкви, мечети и пр.), которые построены над локальными разломами или их пересечениями. Иноки, схимники, лозоходцы, «блаженные» - люди с повышенной чувствительностью ощущают эти места. Есть данные, что в древности это их свойство использовали при выборе места строительства.

Участие в богослужениях и просто пребывание на них приводит к своеобразной энергетической подпитке организма. По нашим наблюдениям, мощным положительным воздействием отличаются соборы на территориях монастырей, расположенных именно на пересечениях локальных и региональных разломов. Таких как, например, Троицкий собор монастыря Петра и Павла в г. Тюмени, центральный собор в Макарьевском монастыре на Волге, Церковь Пресвятой Богородицы на Путинках, Смоленский собор Новодевичьего монастыря в Москве, собор Святого Петра в Риме, Кафедральный собор в Варне.

Интересен тот факт, что многие христианские храмы располагаются на месте древних языческих капищ. Это, несомненно, свидетельствует о том, что человек древности, близкий к природе, не испорченный «благами» техногенной цивилизации, был чувствителен к особенностям территории. Пирамиды, купола и другие подобные формы культовых сооружений, тоже, по-видимому, неслучайны. Неизвестным пока людям образом они способны изменять пространственную конфигурацию полей, делая их благотворными для человека.

То есть, переориентировав здания, построенные над геоактивными зонами из жилых в творчески-общественные, можно было бы добиться поразительных положительных результатов. Но насколько это возможно в современном обществе - вопрос.

*- **Подводя итог всему вышесказанному, что Вы хотели сказать нашим читателям в заключении?***

Н.К.: Первое, что человек, как объект природы неотделим от неё и не может не реагировать на природные процессы, в том числе и геологические в зонах локальных разломов земной коры. Второе, что геоактивные зоны – это территории более интенсивных динамических процессов, вызывающих в живом организме процессы такой же повышенной интенсивности. И какое воздействие на человека окажет геоактивная зона – положительное или отрицательное, зависит только от него самого. Если человек пребывает в злобе и агрессии, то нахождение над разломами усилит этот негатив, и крайне отрицательно скажется на его состоянии и здоровье. Если же он добр и миролюбив, воздействие может быть положительным. И третье - с этими проблемами можно справиться, а жизнь людей сделать намного комфортнее.

Беседу провели
Татьяна ИОРДАНОВА, Александр ИОРДАНОВ.

*** ПРИМ. РЕДАКЦИИ:**

Микросе́йсмы (микро + греч. seismos — землетрясение) - колебания земной поверхности малой амплитуды.

Эмана́ция (лат. emanatio — «истечение, распространение»): — истечение чего-либо откуда-либо.

Магниторецепция – это чувство, которое позволяет бактериям, насекомым, птицам и акулам определять магнитные поля для ориентации и навигации.

ЛЮБОВЬ К ПРОФЕССИИ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ, ЖЕЛАНИЕ ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ – ТРАДИЦИИ ГАГАРИНСКОГО НАБОРА

В соответствии с постановлениями ЦК КПСС и Совета Министров СССР в октябре 1959 года в войсковых частях был начат отбор кандидатов в космонавты. Отбор был поручен авиационным врачам. Для первого полёта человека в Космос наиболее подходящими кандидатами были военные лётчики. Генеральный конструктор Сергей Павлович Королёв говорил: «Для такого дела более всего подходит лётчик-истребитель. Это и есть универсальный специалист. Он и пилот, и штурман, и связист, и бортинженер. Будучи кадровым военным, он обладает необходимыми морально-волевыми качествами, его отличает собранность, дисциплинированность и непреклонное стремление к поставленной цели».



Первая инструкция по отбору космонавтов была разработана медицинскими специалистами в июле 1959 года. Отбору подлежали физически здоровые лётчики в возрасте не старше 35 лет, ростом в пределах 165-175 см и весом не более 75 кг. Они должны иметь хорошую общеобразовательную подготовку, достаточно высокие технические знания и быть всесторонне физически развитыми. В этой же инструкции, кроме требований к общефизической подготовке, состоянию здоровья и профессиональным качествам кандидатов, предъявлялись требования к их морально-волевым качествам и добровольности принимаемого ими решения.

В различных авиационных частях был произведён предварительный отбор молодых и перспективных летчиков для подготовки к космическим полётам. Всего на предварительном этапе отбора были изучены дела 3461 летчика-истребителя. В результате изучения данных личных дел и характеристик командования было отобрано 347 лётчиков, с которыми проведены личные беседы. При проведении личных бесед соблюдался принцип добровольности, при этом отказались от участия в подготовке к космическим полётам 53 человека. Были признаны негодными 74 человека. На всех отобранных кандидатов в космонавты (225 лётчиков) составлены подробные характеристики, отражающие, помимо анкетных данных, особенности личности лётчика.

Начиная с октября 1959 г. все кандидаты группами по 30-40 человек прибывали в Центральный военный научно-исследовательский авиационный госпиталь для прохождения углублённого медицинского обследования. В итоге для подготовки к космическим полётам были отобраны 20 лётчиков – истребителей, отвечающих требованиям, предъявляемым к состоянию здоровья кандидатов в космонавты, и только 12-ти из них пришлось совершить полёты в космическое пространство.

В конце 1959 года по ходатайству С.П. Королёва и главнокомандующего ВВС К.А. Вершинина принимается правительственное решение о создании в ВВС специального Центра подготовки человека к полётам в космос.

Отсутствие на центральном аэродроме в Москве базы для подготовки космонавтов, а также жилья для космонавтов и специалистов, потребовало поиска специальной территории для размещения Центра. На базе бывшей воинской части возле военного аэродрома Чкаловский в получасе езды до космического предприятия С.П. Королёва было выбрано место для создания Центра подготовки космонавтов (ЦПК) и Зелёного (ныне всемирно известном Звёздного) городка. Началось строительство тренажерной базы и жилья для космонавтов Центра. Космонавты и специалисты ЦПК были временно размещены для проживания в гарнизоне Чкаловский.

Из дневника Н.П. Каманина – помощника главнокомандующего ВВС по космосу: «*..Работа с первой группой кандидатов в космонавты для нас стала первым серьёзным экзаменом... Юрий Гагарин, Герман Титов, Павел Беляев, Алексей Леонов составили ядро первой группы космонавтов.. Программа подготовки первых космонавтов была весьма разносторонней, включая и теоретические дисциплины, и практические занятия, и тренировки. Слушатели изучали основы ракетной и космической техники, конструкцию космического корабля «Восток», астрономию, геофизику, космическую медицину. Космонавты должны были совершать полёты на самолётах для поддержания уровня лётной подготовки, тренироваться в макете кабины космического корабля, пройти испытания в специальных звукоизолированных сурдокамере и термокамере, совершить подъём на большие высоты в барокамере, пройти тренировки на центрифуге, вибростенде и на спортивных снарядах. В программе немало времени отводилось спорту, парашютной подготовке, прыжкам в воду, катапультированию, полётам на невесомость. Занятия проводились строго по плану. С первыми космонавтами занятия вели лучшие преподаватели научно-исследовательских организаций АН СССР, военных академий, высших учебных заведений*».

Из воспоминаний А.А. Леонова – лётчика-космонавта СССР: «*...Сурдокамера, центрифуга, барокамера, прыжки с парашютом, тренировочные стенды – всё было обязательным и одинаково важным для нас. Мы не знали, кто полетит первым, кто вторым, кто третьим, и все работали дружно, настойчиво, серьёзно. Надо сказать, что ребята в отряде подобрались замечательные. Я не помню случая, чтобы кто-нибудь нагрубил товарищу, чтобы кто-то кого-то обидел. А ведь нам приходилось решать и спорные вопросы, требующие нелицеприятного обсуждения. Однако наши споры были не из числа тех, что кончаются разладами и склоками. В наших спорах рождалась истина*».

Возраст будущих космонавтов на момент их отбора в отряд составил 22-34 года. Гагаринский возраст 25 лет имели 7 космонавтов.

К апрелю 1961 г. была завершена подготовка основного и дублирующего экипажей для осуществления пилотируемого космического полёта.

2 апреля 1961 года Юрий Гагарин первые в истории человечества стартовал в космос на космическом корабле «Восток». Облетев Землю, он благополучно приземлился в заданном районе. Полёты человека на околоземные орбиты помогли понять, что Земля – очаг жизни, и что человек и природа – единое целое.

ВОСПОМИНАНИЯ КОСМОНАВТОВ О ПЕРВОМ НАБОРЕ ВОЕННЫХ ЛЁТЧИКОВ В ОТРЯД КОСМОНАВТОВ

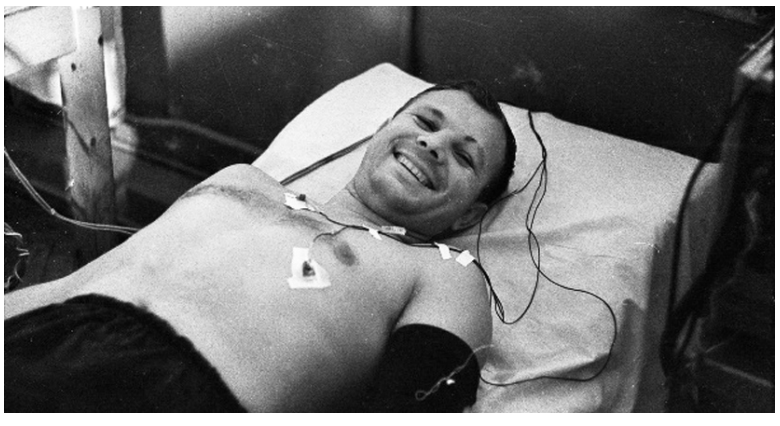
Герман Степанович Титов, Герой Советского Союза, лётчик-космонавт СССР.

Сейчас по прошествии десятилетий, уже по-другому видится то, что было совершено в апреле 1961 года и последующих годах Юрием Гагариным и теми, кто шёл вслед за ним, а в целом – нашей страной. Вопрос об это мне задавали достаточно часто. При этом говорили о героизме, о подвигах, о славе. Но мы ведь шли в первый отряд космонавтов, вовсе не думая о славе и наградах. Мы шли потому, что было интересно!

А если вернуться в то время, в 1961 год, то, наверное, можно сказать: все люди, причастные к космонавтике, действительно совершили подвиг. Они вывели нашу страну с точки зрения технологии, новейшей техники на передовые позиции в мире!

Если опять-таки вернуться мысленно в 1961 год, то в самом деле думали о Родине, о Советском Союзе и советском народе (теперь над этим могут посмеиваться и даже изгаляться), и мы представляли советскую державу, советский народ.

Я хочу привести такой пример. Юрий Алексеевич столько стран объездил на разных континентах и был самым желанным гостем, самым дорогим человеком везде. Его принимали президенты, короли, премьеры. А ведь он из Советской страны! Там, в других странах, был совершенно другой политический строй, а принимали его, представителя Советского Союза, как лучшего представителя человечества. То есть человечество было представлено советским человеком!

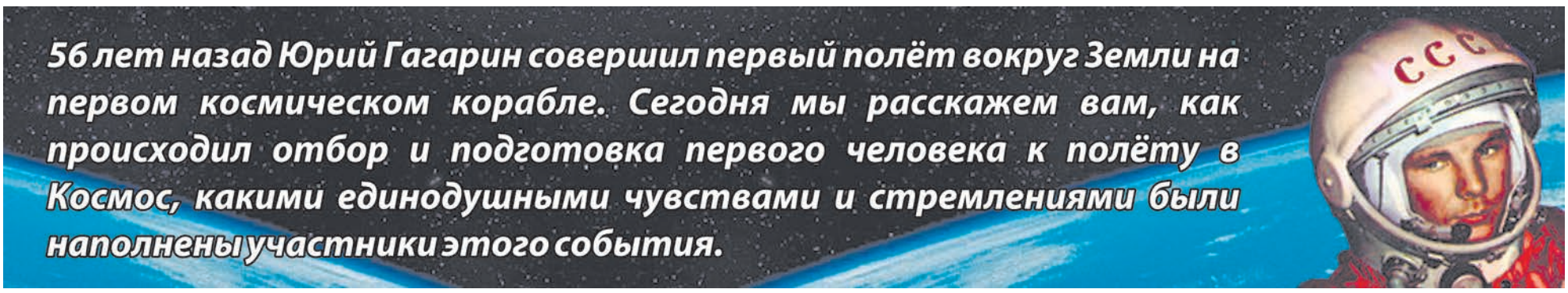


Помню, когда я был в Индонезии в 1962 году, на одной встрече мне задали вопрос: скажите, а почему так получилось, что советские первыми полетели в космос? До сих пор мы считали, что все технические чудеса исходят из Америки, и вдруг первый спутник из Советского Союза, первый лунник – тоже, и вот теперь первый человек в космосе? Как же это? Откуда всё это взялось? Значит, полёт Юрия Алексеевича во многом перевернул представление о Советском Союзе у людей в мире.

Чтобы разрушить нацию, надо прежде всего разрушить её историю. Нет истории – нет корней. А без корней жизни нет! Действительно сейчас всё для этого делается. Возьмите публикации о Гагарине. Вызывают возмущение многие из них! Какой только чепухи не несут! И про звёздную болезнь», и про то, что приходил на работу в нетрезвом виде, и про его гибель... Не могу оставаться равнодушным...

В последние годы своей жизни Ю.А. Гагарин стал заместителем начальника Центра подготовки космонавтов по лётной подготовке. И когда, говоря о его гибели, спрашивают, почему разрешили ему летать, почему не удержали, это для меня звучит риторически. Можно ли быть заместителем начальника Центра по лётной подготовке и не летать? Какое к тебе будет уважение подчинённых?

Что ещё сказать? Та великая слава, которая обрушилась на Гагарина, накладывает определённые ограничения. Всегда на виду, всё время надо быть собранным, подготовленным. Нелегко всё это. Ещё одно хочу подчеркнуть у Юрия Алексеевича – особую его какую-то коммуникабельность и умение говорить с разной аудиторией. Мне доводилось слушать его выступления. Перед школьниками это был один Гагарин, перед рабочими другой, говоривший с ними на их языке, перед учёными – третий, т.е. на их уровне.... Причём он умел отвечать и на каверзные вопросы..Была у него определённая тактичность, дипломатичность, сдержанность.



Павел Романович Попович, дважды Герой Советского Союза, лётчик-космонавт СССР.

Служил я в то время в Кубинке под Москвой. Вечером меня вызвали в штаб дивизии. Обычно в это время никто уже не работает, и я очень удивился. Подумал: «За чем это ещё меня вызывают в штаб?» и, переодевшись, быстро зашёл к начальнику полётов. Смотрю – народу много, человек десять, и в основном с красными погонами и лампасами. Сначала дали мне бумагу подписать, которая обязывала хранить тайну и никому не рассказывать о нашем разговоре, даже жене.

Потом началась беседа. Меня спросили, как я отношусь к новой технике. Я подумал, что мне хотят предложить Школу лётчиков испытателей – это же голубая мечта любого лётчика! Я ответил, что новую технику люблю и хочу летать на новых самолётах. А мне сказали, что летать придётся не на самолётах, а на искусственных спутниках Земли. Дальше пошёл разговор... Мне дали сутки на размышление и разрешили идти. Я вышел, а потом сразу же открыл дверь и крикнул: «Я согласен!» Все смеялись. А чего я сутки буду ходить, мучиться.

У нас отобрали десять человек. Однако ребята у нас были хитрые. Они поехали в ЦВНИАГ, где медкомиссию проходят, на разведку. Посмотрели и выяснили, что в результате комиссии некоторых вообще списывают с авиации, обнаружив какой-либо скрытый дефект. Поэтому ребята перепугались – и из десяти я один поехал на обследование. Мне терять было нечего. Они все были после военного училища и гражданской специальности не имели. Из армии уволят – безработный. А у меня специальность – столяр 5 разряда, не пропал бы!..

Я готовился к полётам на «Востоках», причем в первой шестёрке... Когда Юру Гагарина провожали в первый полёт, мы, вся шестёрка (В. Быковский, Ю. Гагарин, Г. Нелюбов, А. Николаев, П.Попович, Г. Титов) приехали на космодром. А мы с Юрой жили в одной комнате на нулевой площадке... Вообще с Юрой у меня были особые отношения, и не потому, что я старше был, а потому, что у нас судьбы одинаковые. Мы оба были воспитанниками системы трудовых резервов: он заканчивал ремесленное училище и я, он – техникум трудовых резервов в Саратове, я – техникум трудовых резервов в Магнитогорске, он – аэроклуб в Саратове, я - аэроклуб в Магнитогорске. Мы всегда находили общий язык, и, когда он стал командиром, мы с ним никогда не конфликтовали. Один раз только, помню, опоздал я на



автобус – и он на меня ругнулся. Я на него посмотрел, думаю: «Ну и ну!» А он изменился в лице: «Извини, - говорит, - так получилось...»

Однажды перед его полётом легли мы спать и стали представлять: а как будет после полёта? Мы ведь ничего не знали; думали, наверное, первого космонавта будут, как Чкалова встречать. Но что так – не предполагали. Для нас это было очень неожиданным... И я тогда сказал Юре: «Вот слетаешь, навалится на тебя слава, забудешь ты нас – друзей своих, товарищей». А он подбежал ко мне с жаром: «Да ты... Как ты говоришь такие слова! Как тебе не стыдно!» Я уже: «Да тише, тише, Юр, я пошутил». Он долго потом остыть не мог... Вообще, я заметил, как Юра быстро повзрослел как гражданин, когда на него навалилась вся эта слава. Но, как говорят, чтобы узнать человека, дай ему славу или власть. Для человека это большое испытание. И вот Юру слава абсолютно не испортила, он был абсолютно доступен, всегда очень общительный и заводила в компании.

Когда запускали Гагарина, я был в бункере и держал с ним связь.... Вообще со спасением космонавта на старте была большая проблема. Система спасения, конечно, была неважная: САС (системы аварийного спасения) тогда ещё не было, а на катапульте от ракеты далеко не улетишь, да и парашют не раскроется. Поэтому над газоотводной ямой была натянута сетка, куда космонавт упал бы в случае аварии ракеты на старте. Смешно: ведь из сетки самому космонавту было не выбраться, да ещё после катапультирования; как раз хватило бы времени зажариться на манер барбекю.

После того, как Гагарин приземлился, - плакали почти все; восторг был такой – все прыгали, радовались!

Борис Валентинович Волынов, дважды Герой Советского Союза, лётчик-космонавт СССР.

Из нашего полка было отобрано пять человек для прохождения медкомиссии. Комиссия длилась 40 дней. Нас обследовали полностью. Устраивали нам разные «экзекуции» на центрифуге, в барокамере, проверяли вестибулярный аппарат. После таких испытаний многие бледнели и отказывались продолжать обследование. Из 3461 лётчика в отряд космонавтов отобрали 20 человек... Дело в том, что во время медкомиссии у лётчика, как правило, выявлялись физические недостатки, и чаще всего он уже не мог служить и в авиации... А ведь в авиацию приходили только те, кто мечтал летать, посторонних в авиации не было!

В отряд космонавтов я пришёл вместе с Юрием Гагариным. Он выделялся своей общительностью и особой доброжелательностью. Казалось, он никогда не бывает один. К нему всегда притягивало людей, и что особенно ценно – в трудную минуту он всегда находил нужное слово или острую шутку. Юрий был физически хорошо подготовлен, мы вместе играли в волейбол, баскетбол, хоккей. Он был азартным игроком, в его характере было заложено стремление к победе. Это проявлялось и во время подготовки к космическому полёту и на занятиях в академии Н.Е. Жуковского, где мы вместе учились. Став в последствии заместителем начальника Центра подготовки космонавтов, эту ответственную должность он успешно совмещал с большой, всем известной общественной работой. Он был требовательным командиром, и прежде всего требовательным к самому себе...

На протяжении 30 лет моей службы в отряде сохранялись традиции первого отряда, как теперь говорят, Гагаринского набора: это любовь к профессии, целеустремлённость, желание познать неизвестное.

Евгений Анатольевич Карпов, врач, начальник ЦПК.

Почему выбрали Ю. Гагарина? Известно, что рядом с ним были и другие космонавты. Они тоже были хорошо подготовлены и могли успешно выполнить задание – проложить первую космическую борозду. Гагарин «обременён» семьей – у него малые дети... Казалось, разумнее было послать в первый полёт холостого. Мало ли что могло случиться?

Послали, однако, его, Гагарина. Выходит, он был лучшим из лучших? Проще всего сказать: «да». Но ведь я уже упомянул, что и другие могли... Дело в том, что для первого полёта нужен был человек, в характере которого переплеталось бы как можно больше положительных качеств. И тут были приняты во внимание такие неоспоримые гагаринские достоинства:

- ✓ Беззаветный патриотизм
- ✓ Непреклонная вера в успех полёта
- ✓ Отличное здоровье
- ✓ Неистощимый оптимизм
- ✓ Гибкость ума и любознательность
- ✓ Смелость и решительность
- ✓ Аккуратность
- ✓ Трудолюбие
- ✓ Выдержка
- ✓ Простота
- ✓ Скромность

Большая человеческая теплота и внимательность к окружающим людям.

Таким он был до полёта. Таким он встретил свою заслуженную славу. Таким он остался до конца.

В.И.Ярополов,участник запуска космического корабля «Восток». Подготовка и осуществление полёта Ю.А. Гагарина.

Запуск первого человека в космос был не только чрезвычайно важным, но, во многих отношениях даже для специалистов, работавших над этим проектом, немыслимым шагом, шагом в неведомое, со всеми неопределённостями технического, социального, физиологического и психологического характера. Сейчас это трудно понять, но тогда все были озабочены одной проблемой: «Что будет? Вынесет ли человек невесомость? Не пострадает ли его психика?» В процессе отработки корабля «Восток» в беспилотных полётах с собачками на борту, с манекенами, а также в процессе подготовки пилотируемого полёта специалисты часто задавали подобные вопросы друг другу, но ответа не знал никто. Значит, надо было искать выход из положения. Отсюда вытекал особый подход к конструированию самого корабля и его систем, к их изготовлению и испытаниям.



Многое было непонятно и загадочно в предстоящем полёте.

Выдержит ли космонавт в кабине неимоверный шум работающих рядом двигателей ракеты-носителя? Нужен был эксперимент.

Какие перегрузки будут действовать на человека и сможет ли он выдержать их? Ставится эксперимент.

Как будет влиять невесомость на живой организм? Тоже нужен эксперимент.

Смогут ли космический корабль и его системы обеспечить нормальную жизнедеятельность организма человека на всех этапах полёта в космос? Нужны эксперименты, нужна статистика!..

Окончание на 16 стр.

СОЗИДАНИЕ СЕБЯ

Наша планета находится в Солнечной системе, которая движется на большой скорости в галактике Млечный путь. А Галактика в еще более массивном соединении Вселенной и настолько огромна, что вмещает в себя только по самым предварительным подсчетам около 200 миллиардов звезд таких как наше Солнце и конечно гораздо массивней и горячее.

Ученые-астрофизики утверждают, что все это многообразие миров видимой нами материи (планеты, звездные скопления, туманности, галактики) составляет меньше 5% массы Вселенной. Поэтому есть еще 95% пространства, которое ученые пока понять не могут. Здесь появляются такие понятия как «скрытая масса» — невидимое вещество или такие научные понятия как «темная материя» и «темная энергия».

Можно только представить себе какой потенциал скрыт в этом невидимом для человека пространстве, составляющем 95% космоса, о котором пишут многие ученые современности и прошлого и из которого гении многих веков черпали свои идеи и пророчества.

С точки зрения физики, потенциал - это работа, совершаемая по перемещению единичного электрического заряда из данной точки поля в бесконечность. Так же и потенциал творчества человека: из конкретной точки при приложении определенной работы, усердия, трудолюбия превращается в настоящее творчество, пределы которого по-настоящему безграничны. Великие ученые и мыслители 20 века, например, такие как В. И. Вернадский, К. Э. Циолковский, А. Л. Чижевский, Н. К. Рерих, посвятили всю свою жизнь изучению и раскрытию небывалого умственного потенциала возможностей человека и щедро делились гениальными идеями, приходившие к ним как озарения.



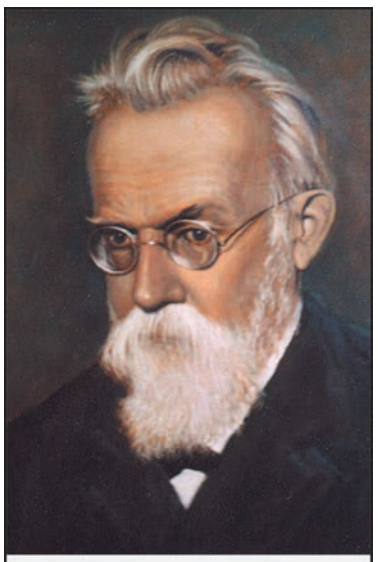
К.Э. Циолковский

Изучая теоретические труды К.Э. Циолковского, его космическую философию, интересно, прежде всего, рассмотреть метод, которым пользовался исследователь для разработки своих мыслительных конструкций. В одной из работ Циолковский описывает избранный им подход, который можно сформулировать так: необходимо отказаться от всех авторитетов, имеющих в настоящий момент силу. Они часто противоречат друг другу, поэтому в вопросах познания лучше прислушиваться к собственному разуму, выше которого ничего нет. Именно разум и может вести исследователя в его работе. Такой подход Циолковский называет себялюбием, так как в основе практически всех поступков человека, как бы он это ни скрывал, лежит именно любовь к самому себе и именно это для него кажется важнее всего. При этом главным источником нового знания является Вселенная, и только она может послужить основой для расширения границ познания человека. Однако творческий акт не так просто дается человеку. Для того чтобы создать что-то новое, необходимо сконцентрироваться, а это приводит к сужению сосудов, и человек ощущает боли на физиологическом уровне. Такое сосредоточие мысли сопровождается некоторой мукой, которое и получило название «муки творчества».



Гносеологические аспекты своей философии Циолковский относит, как он говорит, к «идеалистическому эмпиризму». Согласно такому подходу познание основывается на чувствах и разуме, которые у каждого живого существа различаются и зависят от строения и степени совершенства его тела и мозга. Поэтому, несмотря на то, что мир (Вселенная, Космос) реально существует и постоянен, наше представление о нем неточно и искажено, точно так же, как разные зеркала дают разные отражения одного и того же предмета. Про математику Циолковский утверждает, что, хотя математика и есть точное суждение, но оно может быть выражено и без использования математических формул. Поклоняться формуле не стоит, она не может быть выше ума. *«Гениальный человек и при незнании математики есть математик в высшем смысле этого слова. И обратно, знатоки математики часто нелогичны во всем остальном. Это не истинные математики»*.

В. И. Вернадский в своем познании мира шел двумя путями: интуитивным и рациональным. Первый – отличный от научного – основывался на образном восприятии, внутренней творческой работе, свойственной художникам, как считал Вернадский. Этот способ постижения реальности приносил озарения, прозрения, помогал находить верные направления в научных исследованиях. В дневниках, письмах жене и ближайшим друзьям Вернадский часто писал о видении внутренним взором процессов, происходящих на огромных пространственно-временных отрезках, о звучащих зовах, иногда неясных, но неотвратимо манящих, о мелодиях мысли, служащих камертоном в его размышлениях над проблемами живого вещества, о приобщении к многовековой мысли человечества. Такие творческие погружения в мир мыслей и образов приносили идеи, которые Вернадский, со свойственной ему тщательностью, проверял на практике. Он переходил ко второму – строго научному – пути изучения мира, основанному на «эмпирических фактах» и «эмпирических обобщениях». Вот как сам Владимир Иванович описывал этот процесс взаимодействия двух путей познания в своем мировоззренческом исследовании «Научная мысль как планетное явление»: *«Мы видим и знаем – но знаем бытовым, а не научным образом, что научная творческая мысль выходит за пределы логики (включая в логику и диалектику в разных ее пониманиях)*.



В. И. Вернадский

У В. И. Вернадского была своя особенность миропонимания. Смолоду он ощущал свою высокую ответственность перед обществом, всем человечеством. Целью и смыслом жизни для него стало служение человечеству, общему благу.

Он мыслил категориями вселенского уровня и значения и видел в истории планеты такие особые периоды – «критические», «революционные», как он их называет, когда приходят в движение силы, не зависящие от человека и даже самой планеты. *«Мне кажется, – пишет он, – что все указывает на то, что наибольшая интенсивность этих процессов проявляется в пределах биосферы. Никакого объяснения этих факторов мы не знаем, но едва ли правильна мысль большинства геологов, что причину ее надо искать внутри планеты. Вероятнее, она связана с активностью биосферы, с космичностью ее вещества»*.

Понимание Вернадского, что вакуум – это не пустота, опередило принятие этой истины астрономической наукой. Он широко трактует понятие знания, подразумевая, что непрерывный и нескончаемый (до старости) процесс получения все новых и новых знаний и мастерства (квалификации) предполагает и повышение общей культуры человека. Учёный считал, что научная мысль благодаря ее «логической обязательности», «логической непререкаемости» и «вселенскости» может служить основой духовного единства человечества. *«Нельзя забывать, – отмечает он в статье «Памяти П. К. Алексата», – что самостоятельная творческая научная работа, как всякая духовная творческая работа, накладывая свой отпечаток на весь духовный облик человечества, одновременно неуловимыми путями могущественным образом отражается на окружающих. Нельзя забывать, что духовная сила общества создается только существованием в его среде творческой самостоятельной работы отдельных лиц во всех областях культурной жизни – науки, философии, религии, искусства, общественной жизни...»*.

А.Л. Чижевский являлся одним из основателей биофизики, новых направлений в науке – гелио- или космобиологии, космической эпидемиологии (как раздела общей эпидемиологии), занимающихся, по определению самого исследователя, вопросами связи и зависимости биосферы Земли с воздействиями Солнца и шире – космоса. Чижевский был на редкость многогранной личностью: он писал стихи на космические и научно-философские темы, был прекрасным пейзажистом и тонким знатоком музыки. И все это было в нем сплавлено в единое мировосприятие. В своих работах Чижевский пытается совместить представления о Вселенной, о природе человека, его жизни и смерти с положениями современной науки. Как истинный ученый он понимает, что научные методы не всегда приводят к искомому результату: «Есть явления, не поддающиеся опыту. И вот тогда на помощь к нам приходит творчество образов».

А. Л. Чижевский был уверен, что жизнь создана воздействием «творческой динамики Космоса на инертный материал Земли». Он заложил основы энергетического (электромагнитного) мировоззрения 20-го века. Великой заслугой ученого явилось научное обоснование положения, согласно которому представление о внешней среде и связи с ней живой природы должно быть расширено за земные рамки: в понятие «среда» следует включить и околоземное пространство как непосредственное окружение биосферы и весь космос с его звездными образованиями, с его потоками летящих со всех сторон элементарных частиц, с его физическими полями. А. Л. Чижевский занимался не только экспериментальными исследованиями, но глубоко проникал в философские вопросы. Исследуя

соотношение космических и земных ритмов, он пришел к выводу: *«Эволюция, в самом широком и обобщающем смысле, – конечна, но количество этих ритмически сменяющихся эволюций не имеет конца»*. Космический ритм, присущий всем явлениям в мироздании, есть одна из особенностей, которая объединяет процессы и проявления энергии и материи. Идея о существовании в мироздании изначального единства не давали ему покоя. Его система познания выходила за земные границы. Он отмечал роль творческой интуиции, создал одним из первых теорию образа как способа познания.

Обсуждая природу философских принципов, выходящих за границы как экспериментального, так и теоретического исследования (цель которых «разгадать внутреннюю сущность вещей и дали неба»), он отметил, что открытию этих принципов содействуют образы, возникающие либо при участии каких-нибудь внешних факторов, либо «исключительно с помощью углубленного мышления и творческой фантазии». При зарождении образа «имеет, очевидно, большое значение творческая интуиция», подчеркивал Чижевский. Принцип эволюции был высказан А. Л. Чижевским в форме, которая по сути предвосхищает современную концепцию универсального эволюционизма. Космос, считал он, *«не знает истощения, ему присуща вечная жизнь, обусловленная ритмом, отбиваемым колоссальным космическим маятником». «Силы внешней природы связывают и освобождают заложенную потенциально в человеке его духовную сущность и принуждают интеллект действовать или коснеть»*.



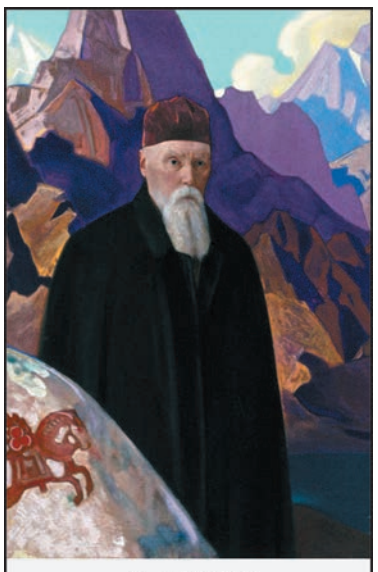
А. Л. Чижевский

Мировоззрение Н. К. Рериха основалось на философии реального Космоса. Рерих рассматривал Вселенную, Солнечную систему, планеты в ней, в том числе и Землю, всю природу, человечество и каждого отдельного человека, как взаимосвязанные элементы единой одухотворенной энергетической системы, подчиняющиеся единым эволюционным законам. По его виденью не просто научное знание, но знание, озаренное светом красоты, принесенной истинным искусством, может поднять человечество над его современным состоянием. *«Откуда же придет познание сущности вещей? Откуда придут мудрые взаимные отношения? Откуда придет единение? То единение, которое служит верным залогом наступательных, твердых движений. Только на почве истинной красоты, на почве подлинного знания установятся отношения между народами. И настоящим проводником будет международный язык знания и красоты искусства. Только эти проводники могут установить глаз добрый, так необходимый для будущего созидания»*.

Н. К. Рерих был реалистом-практиком, умеющим воплощать идеи в жизнь. Не отвлеченные рассуждения, а наблюдения и «эмпирические обобщения» приводили его к пониманию того, что развитие и совершенствование сознания человека, сила творческой мысли, воплощенная в созидательном труде, являются той эволюционной основой, которая позволит построить лучшее будущее человечества.

Изучая жизнь и творчество Н. К. Рериха, убеждаешься, что он всегда шел верхним, наиболее трудным путем. Смолоду он очерчивал себе широкий круг задач, выполнение которых было сопряжено с большими трудностями, чтобы, по его образному выражению, *«собирать капли души, делать из них целебные воды, пройдя ущелья и теснины, вынырнуть чистым и полезным источником, нежели стремиться внешним руслом и служить для поливки улиц. Стремление стать «чистым и полезным источником»* выливалось в постоянную работу над собой, своим развитием, повышением образовательного уровня. Размышления о своем месте в мире, постоянно мучавшая мысль о своем несовершенстве, неудовлетворенность достигнутым, которые мы видим в его письмах и дневниках, явились тем стимулом, благодаря которому у Николая Рериха смолоду выработалось это постоянное устремление к работе над собой. То, что он называл «кнутом самолюбия» и что давало ему энергию для свершений и «охраняло все хорошее», по сути было пока еще не осознанной внутренней потребностью, которая налагала на него, как он выразился позже, «обязанность непрерывного совершенствования». *«И когда дух человеческий осознает эту Беспредельность, она обязывает его к непрестанному совершенствованию»*, – запишет он в 1931 году. В очерке «Голос Горького» Николай Константинович пишет: *«Совершенствование вносится не только самим мастерством, но и качеством мышления, сопровождающим творчество»*.

Трудолюбие самого Н. К. Рериха в сочетании с его природной способностью к самоорганизации представляло собой совершенно удивительное качество. Качество это постоянно наращивалось как расширением круга задач, которые



Н. К. Рерих

он перед собой ставил, так и их масштабностью. Именно это качество помогало ему справляться там, где другие отступали, и позволило ему так много совершить в жизни. Находясь в Нью-Йорке в 1930 году Рерих напишет: *«В жизни нашей оставайтесь верными прекрасному, храните энтузиазм. Растите в себе творческие мысли, помня, что по мощи ничто не сравнится с силою мысли. Действие лишь выражает мысль, потому мы ответственны не только за наши действия, но ещё более за мысли». Даю вам жизненный совет: «Имейте мысли чистые и сильные. Наполняйте жизнь вашу несломимым энтузиазмом и тем обращайте её в постоянный праздник. С улыбкой истинного познания внушайте детям вашим непобедимое желание созидать. Эта бесконечная цепь труда, совершенствования и блага приведёт вас к Прекрасному»*.

Изучая творчество этих Великих мыслителей и ученых приходишь к пониманию того, что Космический потенциал человека поистине безграничен и многогранен. Их творческий путь показал человечеству пример необычайного трудолюбия, неисчерпаемого потенциала творчества Вселенной, откуда каждый может для себя взять всё необходимое для Самосовершенствования.

Материал подготовил Александр СВЕЧИН.

Использованы следующие источники: *https://hi-news.ru/tag/temnaya-materiya/; http://lib.icr.su/node/883;http://cyberleninka.ru/article/n/tvorenie-prirody-i-tvorchestvo-cheloveka-v-filosofskih-rabotah-k-*

Мысли для раздумий

"Не успокаивайтесь, не давайте усыплять себя! Пока молоды, сильны, добры, не уставайте делать добро! Счастья нет и не должно его быть, а если в жизни есть смысл, то смысл этот и цель вовсе не в нашем счастье, а в чём-то более разумном и великом. Делайте добро!"

А. П. Чехов

"Подлинная оценка человека состоит в том, в какой степени и в каком смысле он смог добиться освобождения от своего "я"."

А. Эйнштейн

"Ценность зерна определяется его урожайностью, ценность - той пользой, которую он может принести своему ближнему.

Родиться, жить, есть, пить и, наконец, умереть может и насекомое... Человек живёт жизнью, полезной для масс."

Д. Гарибальди

"Жизнь человечества, утратившего доброту, была бы подобна страшному, нескончаемому сновидению."

И. А. Ильин

"Каждый хочет изменить человечество, но никто не задумывается о том, как изменить себя."

"Единственный смысл жизни человека - это совершенствование своей бессмертной основы. Все другие формы деятельности бессмысленны по своей сути, в связи с неотвратимостью гибели."

"Есть только одно важное для всех дело в жизни - улучшать свою душу. Только в этом одном деле человеку не бывает помехи и только от этого дела человеку всегда бывает радостно".

Лев Толстой

"...Любовь стала главным в моем существовании. (Это произошло в той камере номер 54 центральной тюрьмы Каира). Мои чувства, несмотря на страдания и боль, повернулись к Вселенной, к Богу и Создателю. Я перестал ненавидеть надзирателей, бояться людей, в своей тюремной клетке я стал ощущать Мироздание. Время для меня перестало существовать – я понял, что буду бесконечно жить и служить Создателю всего сущего, я приблизился к Нему и все стало источником радости и восторга. Все сущее стало объектом моей любви, и все существа стали моими друзьями."

А. Садат





ТВОРЧЕСКИЙ ВЕРНИСАЖ В ЧЕБОКСАРАХ

Недавно в нашем городе произошло замечательное событие: открытие - I Международной выставки-экспозиции «Святая Русь - Мир без границ», присланной из города Ярославля.

Выставка значима уже тем, что она передвижная и что она детская.

История детских передвижных выставок насчитывает около 100 лет, столько же, сколько и взрослых. Почти в каждом российском городе есть коллекции работ самого разного детского творчества. Но видят их только местные жители, что, впрочем, тоже хорошо. А вот, когда выставка путешествует по миру, - это уже другой уровень, другая информация: свежие впечатления, новый опыт, другой способ выражения своих эмоций, чувств и переживаний.

У каждого человека они уникальны, особенно у ребёнка, который только начинает познавать мир, такой сложный и разнообразный, полный интересных событий и приключений. И каждое, даже, казалось бы, незначительное событие, становится для него чрезвычайно важным, требующим немедленного отражения в том или ином виде творчества. Ведь все, без исключения дети любят и умеют творить: рисовать, лепить, вырезать. Они изображают всё, что видят вокруг, всё, что чувствуют, всё, что их волнует. Самое главное, детское творчество искренно и ребёнок не будет изображать то, что ему не нравится или не интересно. Поэтому внимательно всмотревшись в детский рисунок можно увидеть и почувствовать всё, что творится в душе маленького человека, то, что он иногда не может или не хочет выразить словами. Это искусство чистое, как и сама душа ребёнка.

Вот и на этой прекрасной выставке можно почувствовать всё разнообразие эмоций детей, живущих в самых разных местах земли со своими традициями, воспитанием, восприятием мира. Здесь и мечты о неизвестных счастливых планетах, и народные обряды и праздники, и только приоткрывающийся тонкий духовный мир, который дети чувствуют интуитивно. И всё это передано очень гармонично, стоит только посмотреть на композицию и колорит детских произведений. А самое главное, вдумчивое всматривание в окружающий мир и осмысленность изображаемого.

В то же время, знакомя людей, особенно детей, со своим творчеством юные художники убеждают, как говорил главный редактор журнала «Искусство в школе» А.А. Мелик – Пашаев: «…способности к художественному творчеству есть у каждого ребёнка, как и способность думать, различать доброе и злое или говорить…»; **«…ребенок – художник от природы, учить его – только портить, надо лишь создать благоприятные условия для его творчества…»** (Статья: Ребенок – художник? (Возрастные предпосылки художественной одаренности)

http://www.art-education.ru/sites/default/files/journal_pdf/melik-pashaev_12_june.pdf

Руководитель структурного подразделения школа ХКО (Художественно Культурного Образования) Кострова Лариса Арнольдовна.

«СВЯТАЯ РУСЬ - МИР БЕЗ ГРАНИЦ» В ДК «САЛЮТ»

С 17 апреля в фойе Дворца Культуры «Салют» г. Чебоксары расположена выставка-экспозиция - I Международного творческого конкурса «Святая Русь - Мир без границ».

Конкурс разработан редакцией газеты «Духовный Старт» при поддержке Ярославского «НИИ Здоровьесберегающих технологий» и представлен разными тематическими номинациями.

Целью проекта является формирование у населения, через активную творческую позицию, естественной потребности в познании себя и окружающего мира.

Тематика работ – самая различная. Это любовь, Вселенная, космос, вера, природа. Такие большие проекты помогают размышлять о предназначении детского искусства. Работы привлекают большое внимание среди взрослых и детей. Даже в процессе оформления выставки были слышны восхищённые возгласы. Глядя на фотографии, одна из посетительниц сказала: «Как будто вижу фотографию своего сына!». А другая, радостно произнесла: «Ведь это мой внук!».

А значит, выставка объединяет людей, и нет чужих детей. Лейтмотивом выставки стал образ Богоматери в рисунке из города Луганск, в руках которой - наша планета – это образ Матерей всего мира. Чувашия – край ста тысяч песен, почти все они посвящены Матери. Поэтому нам близка идея этой выставки, ее гуманный призыв ко всем живущим на планете, созидать добро и беречь свой дом, край и всю планету.

Посетители Дворца культуры «Салют», юные художники и педагоги изостудии «Арабески» искренне удивлялись высокому уровню творческих детских работ. Это уникальная экспозиция пробудила горячий отклик и большое желание творить.

Выставка объединила творения детей разного возраста и разных регионов: Ярославская область, Самарская область, Алтайский край, Сахалинская область, Украина.

Весь апрель и май чебоксарцы смогут ознакомиться с работами самых юных участников выставки не только в ДК «Салют», но и в филиале учреждения – клубе деревни Чандрово. Сельчан ожидает большое событие и большой праздник, ведь это огромная редкость, когда жители села могут увидеть в стенах своего дома культуры всю Россию!

Марина Васякина, специалист по связям с общественностью МБУК (муниципального бюджетного учреждения культуры) ДК «Салют».





ВСЯ ПРАВДА О ЧЕСНОКЕ



Чеснок – особенный продукт, и обусловлено это широким перечнем его полезных свойств. Это замечательное растение несколько тысячелетий применяется не только в качестве приправы, но и служит лекарственным средством. Чеснок обладает мощными противовирусными, антибактериальными и иммуномодулирующими свойствами, помогает бороться с вирусными инфекциями и укрепляет иммунитет.

Помимо профилактики вирусных и простудных заболеваний, болезней сердечно-сосудистой системы, чеснок можно использовать для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, онкологических заболеваний, профилактики инсульта и инфаркта, укрепления иммунитета, здорового функционирования нервной системы, уменьшения симптомов артрита и гепатоза.

Луковицы молодого чеснока содержат тиамин – важную незаменимую аминокислоту. Кроме того, растение по содержанию йода и железа превосходит даже зелёные яблоки. В состав чеснока входит более 400 активных веществ, среди которых: эфирные масла, клетчатка, белки, витамины С и РР, витамины группы В, инсулин, фитонциды, аллицин. Богат чеснок и другими минеральными веществами, среди которых: натрий, марганец, калий и магний.

Практически все знают о пользе чеснока. А вот о вреде чеснока почти никто ничего не знает. Когда заходит речь о вредных свойствах чеснока, обычно вспоминают только вызываемый им неприятный запах изо рта. Тем не менее, чеснок имеет и другие негативные свойства, которые могут причинить серьезный вред здоровью.

Дело в том, что в чесноке содержится множество биоактивных веществ, что позволяет считать его биоактивной добавкой. В то же время, чеснок содержит токсичные вещества. К чесноку следует относиться с осторожностью, потому что он может принести как пользу, так и вред.

Чеснок противопоказан при некоторых заболеваниях. С осторожностью чеснок следует употреблять при гипертонии, неврозе сердца и перепадах давления. Продукт может влиять на кровяное давление и негативно отражаться на состоянии тех пациентов, у которых диагностирована хроническая форма гипертонии. Полностью исключить из рациона чеснок нужно тем, кто страдает от эпилепсии и регулярных приступов геморроя.

Чеснок раздражающим образом действует на нервную систему, поэтому не стоит есть его на ночь: это может вызвать трудности с засыпанием и изжогу. Также лучше ограничить потребление чеснока людям с лишним весом. Дело в том, что данный продукт усиливает аппетит, что может спровоцировать переедание.

Но самый большой вред наносит содержащееся в чесноке ядовитое вещество сульфанил-гидроксильный ион, проникающее в мозг и вызывающее ряд крайне неприятных последствий!

Информация о вреде чеснока для мозга шокирует. Чеснок содержит сульфанил-гидроксильный ион, проникающий в кровь мозга и ядовитый для высших млекопитающих. Своей проникающей способностью это вещество в точности подобно диметилсульфоксиду. Доктор Роберт Бэк сделал это невеселое открытие, когда был мировым лидером по производству оборудования с обратной биологической связью. Некоторых его сотрудников, только что вернувшихся с обеда, энцефаллограф определял клинически мертвыми. На вопрос, в чем причина такого их состояния, они отвечали: «Я был в итальянском ресторане. Мне подали салат с чесночной подливой». Итак, за сотрудниками стали наблюдать, просили отмечать, что происходит с ними, когда они принимают чеснок перед лекциями. В 1950 году Роберт Бэк был авиаконструктором. Штатный хирург приходил чуть ли не каждый месяц и напоминал всем: «И не вздумайте брать в рот никакой пищи с чесноком в течение 72 часов до полета на наших самолетах, потому что это в два-три раза снижает реакцию. Съев хотя бы чуть-чуть чеснока, вы станете в три раза заторможеннее».

Двадцать лет спустя, когда Роберт Бэк уже был владельцем корпорации «Альфа-Метрикс» по производству оборудования с обратной биологической связью, он открыл, что чеснок полностью расстраивает функции мышления. Он провел исследование в Станфорде, и те, кто принимали в нем участие, единодушно заключили, что чеснок ядовит. Вы можете потереть головкой чеснока подошву своей ступни и вскоре ваши запястья будут тоже издавать чесночный запах. Итак, он проникает внутрь тела. Вот что делает яд, содержащийся в чесноке, похожим на испарения диметилсульфоксида: сульфанил-гидроксильные ионы проникают через любые оболочки, в том числе и через мозолистое тело мозга. (По материалам лекции д-ра Роберта К. Бэка. http://health4ever.org/)

Если у вас есть знакомые, которые жалуются на слабую головную боль, невнимательность или рассеянность; если есть среди них те, кто не могут после обеда сосредоточиться на работе с компьютером, просто посоветуйте таким людям исключить из рациона чеснок, и вы увидите, насколько улучшилось их самочувствие. Это произойдет в кратчайшие сроки.

Даже абсолютно здоровому человеку нужно помнить о том, что злоупотреблять этим овощем не стоит.

Чеснок имеет ряд полезных свойств и может помочь при определенных заболеваниях. И, конечно, не столь ядовит, как мышьяк, но те, кто занимаются садоводством, знают, что с помощью чеснока можно уничтожать вредителей.

Лариса ИЗМАЛКОВА.

ПОДАРОК АПОЛЛОНА

Лавровый лист – известное кулинарное название листьев Благородного лавра (Laurus nobilis), вечнозелёного Средиземноморского растения. Издавна применяемого в качестве ароматной приправы, лечебного средства, в парфюмерной, пищевой промышленности и домашнем хозяйстве.

Символика лавра тесно связана с мифом о Боге Аполлоне, который считался покровителем артистов, музыкантов, поэтов, воинов поэтому победители соревнований получали лавровые венки. Такой венец символизировал подлинный талант награждаемого. Слово «лауреат», обозначающее победителя художественного или научного конгресса, получившего признание, происходит именно от латинского «увенчанный лавром».

В античности лавр считался целебным растением, защищающим и очищающим душу и тело. Во времена врачевателей Авиценны, Гиппократа и Галена, лавр использовали исключительно в лечебных целях, венок из его листьев получали врачи, прошедшие обучение. И только к концу I века до н.э. его стали почитать как пряность.

Химический состав лаврового листа богат витаминами группы В и микроэлементами: калий, кальций, магний, селен, цинк, жирными кислотами (Омега-3, Омега-6 и Омега -9). Важно отметить, лавр, при высушивании полностью сохраняет свои полезные качества.

Обладает антисептическими и противовоспалительными и мочегонными свойствами. Самое главное, благодаря высокому содержанию эфирных масел имеет ярко выраженный противомикробный и ранозаживляющий эффект и содержащиеся в нём вещества способствуют растворению солей, благодаря чему происходит очищение суставов от солевых отложений.

Российскими учёными института «Лекарственных и ароматических растений», в 2011 году, опубликованы новые данные о ранозаживляющих и противомикробных свойствах лаврового листа: «Жидкий экстракт, эффективно подавляет рост возбудителей вирусных, бактериальных и грибковых микроорганизмов, снижает риск развития различных осложнений».

Учёными доказано, фитоэссенции благородного лавра, способствуют развитию мыслительных способностей, чувственного восприятия, концентрации внимания и улучшению памяти. Специалисты в области изучения физиологических процессов головного мозга утверждают: «Лавровый лист, способен предотвратить приступы эпилепсии, побороть стресс, усталость и бессонницу. Входящие в химический состав пряности цинеол и специфические эфирные масла, освобождают дыхательные пути и способствуют расслаблению всего организма».



Важно учесть концентрацию настоя, и дозу принимаемую внутрь. Рекомендовано использовать не более 5г лаврового листа на 500 мл. воды. Проваренные листья, настоять в термосе 3 – 4 часа. Принимать маленькими порциями в течение дня.

Мазь на основе лаврового листа, прекрасное средство при остеохондрозе, различных болей в суставах, связках и мышцах. Смешать в пропорции 1:2 молотые листья и сливочное масло, растопить смесь на водяной бане, процедить и охладить. Использовать по мере необходимости.

Осторожно принимать лавровый лист нужно при почечной недостаточности, склонностью к кровотечениям и запорам, язвенной болезни желудка.

Лавр благородный обладает терпким, насыщенным ароматом. Поэтому его добавление в пищу нужно осуществлять за 5 – 10 минут до готовности блюда и извлекать через 15 минут. Иначе продукт приобретёт монотонный, горьковатый вкус.

В быту, лавровый лист убедителен против неприятных запахов и различных насекомых.

Ирина ТРОФИМОВА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

САКРАЛЬНОСТЬ РУССКИХ ИГРУШЕК



Продолжение, начало в предыдущих номерах.

ЗВУЧАЩИЕ ИГРУШКИ

Погремушки, свистульки, губные гармошки, музыкальные шкатулки, барабаны и бубны, трещотки, балалайки, гусли… Свистящие и шумящие игрушки всегда нравились детям. Однако игрушка, особенно музыкальная, до начала XX века на Руси служила не только для развлечения. Она имела сакральный смысл. По поверию, свистульки, погремушки, шаркунки, трещотки являются оберегами: своими звуками отгоняют злых духов, оберегают от сглаза, охраняют дом от нечисти, призывают к ребёнку добрых духов или ангелов-защитников.

Используя основной принцип магии, связанный повсеместно с принципом подобия, выражающийся в том, что модель или изображение в определённом смысле заменяют оригинал, погремушка или мяч, изображающие Небесный мир, в руках ребёнка должны были защитить его от тёмных сил. Они как бы соединяли его с силами добра.

Отметим, что в русской традиционной игрушке не встречается изображений отрицательных персонажей, так как считалось, что такие изображения могут принести ребёнку зло, иными словами связать ребёнка с оригиналами изображений.

Через звучащие игрушки дети рано приобщались к искусству деревни, к музыке. Дудки, свирели, рожки, сопелки, свистульки – целый оркестр народных инструментов был в их распоряжении.

(http://lola-vanila.livejournal.com/131126.html)





Дудочка, свирель





Рожок, сопелки

ЗАЧЕМ НУЖНЫ РЕБЁНКУ ЗВУЧАЩИЕ ИГРУШКИ?

Известно, что человек начинает воспринимать звуки ещё в утробе матери. К моменту рождения ребёнок имеет не только сформированный, но и достаточно "натренированный" орган слуха. В освоении окружающего мира, которым немедленно займётся малыш, именно зрению и слуху предстоит играть ключевую роль, в особенности для "изучения" удалённых предметов — тех, которые нельзя хорошо рассмотреть, потрогать, понюхать, отправить в рот. Импульсы, поступающие в центральную нервную систему от органов слуха и зрения, способствуют правильному развитию малыша.

Для дальнейшего развития слуха ребёнку потребуются постоянные и разнообразие стимулы. Одним из них будет для малыша мамин голос, уже знакомый ему по "прошлой", внутриутробной, жизни. К нему присоединятся голоса окружающих, "бытовые" звуки и вскоре, конечно же, игрушки, которые значительно разнообразят звуковую картину вокруг малыша, будут способствовать становлению зрительно-слухового сосредоточения, а в дальнейшем помогут научиться различать звуки, будут стимулировать и развивать координацию движений.

(http://www.kirishishop.ru/article/Zachem-nuzhny-zvuchawie-igrushki/)

ПОГРЕМУШКИ, ШАРКУНКИ

С древних времён сразу после рождения появлялись у малыша первые «утехи». Детскую колыбель обвешивали **«побрякушками»**, пёстрыми лоскутиками, колокольчиками, кусочками меди. Для самых маленьких делали занимательные игрушки со звуком и яркой окраской: подвески с шумом, трещотки, погремушки или шаркуны. В древней Руси их точили из дерева, лепили из глины, плели из прутьев и лыка, изготавливали из кожи, а внутрь клали камешки, семена или горох. Они приглушённо гремели, шуршали, не раздражая слух малыша. Всё, из чего они были изготовлены, было таким знакомым и привычным. Как будто сама природа давала человеку от щедрот своих, чтобы побудить к творчеству и дать жизнь новому творению.

К звуку в игрушке относились с большим вниманием. Ритмичные движения игрушки находились в полной гармонии с её звуковыми повторами. Самым ярким примером такой игрушки является деревянная неваляшка, чье звучание напоминает детям ласковую колыбельную песню, а покачивание - убаюкивание младенца. Современные погремушки, конечно же, значительно отличаются от тех, которыми играми наши предки. Материалы, из которых делались древние, самые первые игрушки, - кость (и другие ткани животных), глина, солома - теперь не в чести.

На территории расселения восточных славян археологи находили разные деревянные лодочки, погремушки, волчки, коньки, птички, мечи, даже детские музыкальные инструменты – дудочки, трещотки, жужжалки…

(http://semiletik.blogspot.ru/2016/10/)

Посмотрим, какая информация зашифрована нашими предками в названии данной игрушки.

Толкование слова
ПОГРЕМУШКА

П - буквица «Покой», образ: «Покоя»

О – буквица «Онъ», образ: «божественного»

Г – буквица «Глаголи», образ: «передающего Мудрость»

РЕ – корневая форма, образ: «светлого начала»

М - буквица «Мыслете», образ: «материнского»

У – буквица «Укъ», образ: «послание»

Ш – буквица «Ша», образ: «оберегающая»

КА – корневая форма, образ: «Одна из форм»

«Одна из форм, оберегающая послание материнского светлого начала, передающего Мудрость божественного Покоя».

Само слово «Погремушка» происходит от «погреметь у ушка». Гром – Перун, славяне - перуновы внуки: «Дед, дай игрушку, погреметь у ушка» и тем самым Перун защитит ребёнка…

КАКАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОГРЕМУШКА?

Главное, чтобы она была спокойного, чистого цвета, потому что первое время малыш не различает цвета. Считается, что для развития зрительного восприятия очень полезно показывать ребёнку чёрно-белые предметы да, да не удивляйтесь. Именно они помогают детям научиться фокусировать своё зрение на одном предмете. Очень хорошо иметь погремушки разных цветов, форм. Вы можете поочередно показывать их малышу, тем самым, наблюдая за его реакцией, вы сможете увидеть, что у него уже есть свои предпочтения. Хорошим решением может быть подвесная гирлянда с разными фигурками - погремушками.

Когда ребёнку исполнится 3—4 недели, нужно повесить над кроваткой яркую погремушку на высоте 45—50 см перед ребёнком, под углом зрения 45 °. Она поможет ему научиться фиксировать взгляд. В три месяца малыш уже учиться сжимать пальчики и пытается дотронуться до предмета. Многие движения в этот период не осознанны, и потому используйте погремушки, чтоб стимулировать малыша потянуться за яркой игрушкой (кольца, погремушки с ручками), звуком уже осознанно. Повесьте погремушки на расстоянии 20 см от крохи и покажите пример, как можно дергать игрушку, чтоб она шуршала.

К 4 месяцам можно добавлять к гирлянде погремушек изображения, например, детей, букв. Работает зрительная память (на этом основаны методики раннего

развития детей). Так же малыш пробует греметь погремушкой - подберите игрушки так, чтоб в зависимости от наполнителя, они издавали разные звуки. Уже в пять месяцев малыш сознательно тянется к игрушке и пытается её схватить. Для этого выбирайте погремушку так, чтобы она легко помещалась в руке ребёнка. Форма ручки может быть плоской или с небольшими физиологичными выпуклостями, вес игрушки должен быть таким, чтоб малыш мог легко удержать её в руке.

И вот к шести месяцам вы можете дать волю своей фантазии; чем разнообразней будут форма, цвет, вес игрушки, тем быстрее малыш сможет познать разнообразие окружающей среды. Теперь малышу можно создать первые трудности, которые он с радостью будет преодолевать. Ведь это первые победы. Очень хорошо, если игрушка будет побуждать к многосложным действиям - потянуть, развернуть, нажать. В это время, как правило, начинается процесс прорезывания зубов. А это значит, что все, что попадает в руки, будет опробовано на зуб! Помните это при выборе погремушек, ведь она может стать ещё и прорезывателем для зубов.

К девяти месяцам ваш малыш уже многое умеет, например, схватить, висячий предмет, умеет перекладывать его из руки в руку. Сейчас наша задача развивать мелкую моторику - предлагайте малышу кубики, неваляшек. А привычная погремушка служит уже предметом привычного общения между вами и малышом. Он уже с легкостью совершает с ней любые действия - погремит, помашет вам.

(http://klubkom.net/posts/70047)

«В КАЖДОЙ ИЗБУШКЕ СВОИ ПОГРЕМУШКИ»

Если говорить об истории погремушки, то её можно, наверно, считать прародительницей игрушек. Главным образом, детские игрушки находили в погребениях. Чаще всего сделаны они из обожжённой глины. Найдены погремушки VI века до нашей эры, напоминающие современные, и I - II веков в виде двустворчатой раковины или в виде колыбели, на которой изображен летающий ребёнок со скрещенными ножками, придерживающий рукой игрушечного оленя и спираль.

Очень старая игрушка: её знали и маленькие древние греки, и древние кельты. Берестяная, костяная, деревянная когда-то... Интересно, что первые игрушки во многих культурах были именно акустическими. Напевая колыбельные песни, матери аккомпанировали себе погремушками. Считалось, что своим шумом они отгоняют злые силы, оберегая малыша днём и ночью. Поэтому существовала традиция укладывать ребёнка спать с любимой игрушкой, что сохранилось до наших дней.



Хеттская погремушка,
2000-2300 гг. До н.э. Медный сплав. Музей Метрополитен.

Первые игрушки, по мнению учёных, появились ещё в древнем Египте. В такие игрушки вкладывалось много магической энергии. Историки сообщают, что игрушки говорят очень многое о культуре страны. Первая игрушка, которая появилась в Древнем Египте, была не что иное, как нами хорошо знакомая Игрушка-Погремушка. Правда, Игрушке-Погремушке в то время придавалось другое значение. Она являлась оберегом и охраняла младенцев от болезней и злых духов. Своим звоном она отгоняла от младенца тёмные силы и призывала на помощь силу ангелов. Древние Египтяне верили, что, если оставить ребёнка с Игрушкой-Погремушкой, то с ним ничего не случится. И, конечно же, сначала у детей состоятельных родителей - тех же фараонов, например. И постепенно, игрушечные фигурки, которые оставляли в пирамидах усопших фараонов, имеющие прямое отношение к культу египетских богов, стали обычными детскими игрушками Древняя по своему происхождению, но довольно сложная погремушка называется систрум (слово греческое от глагола трясти - то, что трясут). Это U-образная рамка с дисками или свободно вмонтированными стержнями. В Древнем Египте систрум считался атрибутом богини Хатор. Вопрос, однако, появился ли систрум в Египте или на Ближнем Востоке? Вот древний, но вполне развитый вариант хеттской погремушки:

Нефертари, жена Рамзеса II, с систрумом - изображение в храме Абу-Симбел.

(http://aldanov.livejournal.com/656626.htm).

В ходе раскопок в Турции (на поселении Кюлтепе Каниш-Карум в Анатолии) была обнаружена древнейшая игрушка-погремушка возрастом около 4 тысяч лет. Это, вероятно, древнейшая известная игрушка такого типа.

Раскопки на поселении проводятся с 1948 года. Работает на памятнике экспедиция из Университета Анкары под руководством профессора Фикри Кулакоглу (Fikri Kulakoğlu). Погремушка сделана из глины, а внутри неё находятся небольшие камни. Если игрушку потрясти, то она издаёт те же звуки, что и современные погремушки.

Кюлтепе-Каниш – один из древнейших городов Малой Азии. Во II тысячелетии до н.э. Кюлтепе был большим городом – в нём жили более 50 тысяч человек. «Иногда нам кажется, что население было более 70 тысяч. Некоторые из них были ассирийцами, но большинство были из Анатолии. Конечно, не все из них были взрослыми. Среди них были и молодые люди, и дети и младенцы».

(http://oursociety.ru/news/pogremushku_vozrastom_v_4_tysjachi_let_obnaruzhili_v_turcii/2014-08-25-211).

Чудинов Валерий Алексеевич, профессор, академик РАЕН, Директор Института древнеславянской и древнеевразийской цивилизации, занимающийся поиском, изучением и дешифровкой древних рунических и рунических (термин В.А. Чудинова) надписей более 25 лет, прочёл надпись на погремушке по-русски, опускаясь постепенно с одной строки на другую. Тут написано: ЯРКАЯ МИМА ПОГРЕМУШКА: МЯЧИК МАРЫ В ХРАМЕ РИМА ВАРЯГА РЮРИКА ЯРА. Под ХРАМОМ РИМА РЮРИКА тут понимается ЗАПАДНЫЙ КАИР.



При раскопках в Месопотамии были найдены глиняные погремушки «круг» и «птичка». Птичке около 2 тысяч лет. Круглой погремушке более 4 тысяч лет. Она наполнена мелкими бусинами и защипнута по краям, как пирожок. Возможно, к ней крепилась палочка или она подвешивалась над детской кроваткой.



Одна из самых древних погремушек Египта — «рыбка» (сер. 2 тысячелетия до н.э.), была погремушкой и детским амулетом одновременно, являясь символом рождения и возрождения (поскольку у рыб изо рта появляется живое потомство).

(http://vundermama.ru/2015/08/28/%D0%B4%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B8-%D0%B4%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0/)

Помимо погремушек, были ещё и побрякушки. Да-да, только не для женщин. Делались побрякушки из пузырей домашних животных. Сначала пузырь промывали, затем посыпали золой. Стенка пузыря становилась тонкой, и внутрь засыпали обыкновенный горох. Порой вместо пузыря использовали горло гуся или утки. Современная музыкальная общественность также знакома с подобными погремушками, только теперь их чаще называют маракасами, а наибольшее применение они получили в разновидностях этнической музыки.

Север России также отличился разновидностью погремушек. Там изготовляли "мячи" и "шаркунки". Как и в двух вышеназванных инструментах, в "мячи" и "шаркунки" засыпали горох. Разумеется, горох предварительно высушивали".

(http://mirmagi.ru/blog/istorija_pojavlenija_pogremushek/2010-04-19-285).

Археологи обнаружили керамическую погремушку в виде медвежьей головы во время раскопок в Венгеровском районе Новосибирской области. Игрушка предположительно датируется третьим тысячелетием до нашей эры. Обнаружили её ученые института археологии и этнографии СО РАН во время работ на памятнике «Венгерово-2». Памятник относится к кротовской культуре, эпохе развитой бронзы.

(http://russkievesti.ru/novosti/proshloe-slavyan/arxeologi-obnaruzhili-pogremushki-v-vide-golovyi.html).

ПИНЕГИНА Наталья
(г. Заринск Алтайского края).

Продолжение следует.



ЛЮБОВЬ К ПРОФЕССИИ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ, ЖЕЛАНИЕ ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ – ТРАДИЦИИ ГАГАРИНСКОГО НАБОРА

Продолжение, начало на стр 8.

«Ни одного отказа! Ни одного замечания за всё время испытаний! – так требовал Сергей Павлович Королёв. – Проведите цикл испытаний так, чтобы мы на Государственной комиссии могли доложить лишь два слова: «Замечаний нет!»

Необходимым условием обеспечения высокого качества испытаний С.П. Королёв считал неизменность состава испытательной бригады, в связи с чем замена людей в её составе без его разрешения не допускалась в течение всего периода испытаний серии кораблей «Восток».

Небрежность при проведении испытаний считалась преступлением. Специалист, допустивший её, немедленно отстранялся от работы без права последующего участия в испытаниях. Дисциплина и порядок господствовали на рабочих местах.

В основу испытаний был положен учёт мнений всех специалистов, которые прямо или косвенно могли пролить свет на возникающие в процессе работ отклонения. Такой подход был очень важен, поскольку практика показывала, что единоличное принятие решения, без учёта всех нюансов возникшей ситуации, всех возможных вариантов её развития неоднократно приводило к самым трагическим последствиям.

Другое важное условие успешности испытаний – это честность их участников, благодаря которой исключалась возможность принятия ложных гипотез и борьбы с несуществующими причинами опасности. Был случай, когда в процессе испытаний на борту космического аппарата (речь идёт не о кораблях «Восток») возник небольшой пожар. Очень долго испытательная команда не могла найти объяснимой причины происшедшего. Наконец, один из операторов сообщил, что он допустил ошибку в процессе работы, и высказал предположение о возможной причастности к произошедшему событию. Анализ подтвердил, что именно эта ошибка привела к возникновению пожара. И хотя понесённый ущерб от пожара был достаточно значителен, С.П. Королёв тем не менее наградил этого оператора ценным подарком (именными часами) за проявленную честность.

Чтобы обеспечить успех полёта корабля с человеком на борту, была проведена серия запусков корабля в беспилотном варианте…. Четыре запуска в варианте с собачками на борту, и ещё два – в вариантах с манекенами и собачками.

Опыт полётов с собачками на борту корабля «Восток» показал, что наблюдались некоторые сдвиги в физиологическом состоянии собак после четвёртого витка полёта. Это заставило планировать первый предстоящий полёт человека в космическое пространство продолжительностью не более одного витка с использованием максимальной автоматизации режимов управления.

3 апреля 1961 года Правительство приняло решение о полёте человека в космос. 10 апреля вечером состоялось торжественное заседание Государственной комиссии, на котором было принято решение о запуске космического аппарата с человеком на борту 12 апреля 1961 года. Первым лётчиком-космонавтом был утверждён Ю.А. Гагарин, дублёром – Г.С. Титов.

11 и 12 апреля были проведены работы по подготовке к пуску. 12 апреля в четвертом часу утра по местному времени на стартовую позицию прибыл весь боевой расчёт. В это же время сюда прибыл и С.П. Королёв. Перед строем он напомнил об особой ответственности каждого номера расчёта за чёткое выполнение стартового графика подготовки ракеты-носителя и корабля: «Честность прежде всего. Допустил ошибку – тут же доложи по команде. Наказания не будет. Без честности не может быть испытателя, не будет успеха». Началось выполнение жёсткого предстартового графика.

И вот наступил момент старта…Кажется на стартовой позиции не было человека, который бы не переживал происходящее. Волновались операторы у своих пультов, клал таблетки в рот С.П. Королёв. И был, казалось, только один человек, который не переживал происходящее – Ю.А. Гагарин. Самый большой пульс был у него после посадки в кабину, и то, наверное, из-за физического напряжения. А потом, вплоть до момента запуска, он был на отметке 64. Все окружающие и сами медики удивлялись этому.

Минутная готовность!.. В тишине звучат одна за другой команды руководителя стартовой службы. Следует команда «Ключ на старт!», по которой оператор центрального пульта ракеты-носителя поворотом специального ключа включает автоматику запуска ракеты. И, наконец, команды: «Пуск!», «Подъём!». «Есть подъём» - в 11 часов 7 минут местного времени (09 часов 07 минут московского) громко не докладывает, а кричит оператор центрального пульта управления ракеты. Освобождаются и расходятся в стороны фермы пусковой установки. От нарастающего гула двигателей бункер дрожит, закладывает уши. «По-е-ха-ли-и-и!» вырывается из динамика голос Юрия Гагарина…





После выхода корабля на орбиту все специалисты собрались на «нулевой отметке» стартовой площадки и слушали репортаж по громкой связи о ходе полёта. Особенно остро каждого волновал вопрос надёжности работы своего агрегата, своей системы, и с некоторым облегчением они вздыхали, когда эта система заканчивала свою работу. Самое трудное испытание досталось, конечно, на долю тех, кто отвечал за работу системы приземления, ведь она была венцом полёта. Все специалисты уже освободились от груза ответственности и по-человечески радовались, уверенные в предстоящем успехе, и только «приземленец», бледный и сосредоточенный, всё еще нервно ходил по «нулевой отметке».

И вот наступило 12 часов 55 минут местного времени. Пришло сообщение, что парашют раскрылся и приземление прошло успешно. Но, пожалуй, в этот момент никто из присутствующих ещё не понял до конца всего значения произошедшего события. И только когда по стартовой площадке «железный» голос Левитана сообщил о результатах полёта, мурашки поползли по коже и все, наконец поняв грандиозность свершившегося, бросились обнимать и поздравлять друг друга.

Буквально сразу после сообщения по радио о полёте Гагарина возле «нулевой отметки» появилась автомашина, из которой вышел С.П. Королёв и его ближайшие соратники. Они приехали, чтобы поздравить стартовую команду с этим эпохальным успехом и поблагодарить всех за огромный труд, который был вложен в подготовку и осуществление полёта Ю.А. Гагарина…

Приведя в исходное состояние оборудование стартовой позиции, испытатели, уставшие и не выспавшиеся, отправились на автобусах домой. Буквально всё население жилого городка, жёны и дети испытателей высыпали на улицы, чтобы встретить их после этой успешной работы. А как были горды испытатели тем, что именно на их долю выпала честь участия в событии, которое навсегда вошло в историю Земли и никогда не будет забыто людьми!

Всего при подготовке и запуске корабля «Восток» с Ю.А. Гагариным на борту принимало участие 72 представителя промышленности, 223 офицера, 367 солдат и сержантов, 14 служащих Советской Армии от испытательных частей полигона и 548 офицеров, солдат, сержантов и служащих Советской Армии от полигонного измерительного комплекса, 33 представителя от Главного управления ракетного вооружения и НИИ-4 МО, 33 человека от ВВС. Средний возраст офицерского состава боевого расчета, осуществлявшего запуск, составлял 29 лет.

Сердечно благодарим сотрудников Центра подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина и Е.З. Гак за предоставленные архивные материалы.

Материал подготовлен на основании сборника «О Юрии Гагарине. Воспоминания и документы» и фотоматериала, принадлежащих ФГБУ «НИИ ЦПК имени Ю.А. Гагарина».

Духовный стαрт

«ДУХОВНЫЙ СТАРТ» № 4(56)/2017, научно-популярное издание

ISSN 2500-1426

Свидетельство о регистрации в Федеральнойслужбе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) ПИ № ФС77-60846 от 25 февраля 2015 г. *Территория распространения*:Российская Федерация, зарубежные страны.

Учредитель и издатель: Ярославская региональная общественная организация по поддержке и развитию творчества и русского культурного наследия **«Рада»**.

Адрес учредителя и издателя: 150043, г. Ярославль, ул. Радищева, 13 – 15.

Редакция: ООО «Ярославский научно-исследовательский институт Здоровьесберегающих технологий».

Адрес редакции: 150033, г. Ярославль, Тутаевское шоссе, д. 89, кв. 22.

Адрес для корреспонденции: 150048, Ярославль, ул. Слепнёва, д.18, а/я 1510, Литовой Н. В., Алсуфьевой Н.В.

Главный редактор: Литова Н. В.
Телефоны: 8-915-996-01-98
Электронный адрес: nlitova@inbox.ru

Редакционная коллегия: Маслов Л. И., д. т. н., профессор, Лазарев Г. Е., академик АТН РФ и РАЕН, Кирпичникова И.М., д-р техн.наук, к.м.н. Деревянных Е.А.
Вёрстка: Кириллов Я. Н.
Дизайнеры: Сметанникова В.О., Лебедева А.Н.

Секретарь: Котова Т. Г., 8 -910 -811-16-10, kod-777@yandex.ru.

Коллектив издания: Алсуфьева Н. В., Иорданов А.К., Иорданова Т.Ю., Вильданова А.Ф., Груба Н.А., Орлова Т. Я., Котова Т. Г., Козырева И. Н, Трофимова И. Ю., Свечин А. Н., Скорынина Е.Е., Пинегина Н.Е.

Номер напечатан в типографии: ООО «Полиграфия».

Адрес типографии: 150000, г. Ярославль, ул. Республиканская, д. 61.

Подписной индекс в каталоге МАП: 03274
Номер заказа: 890.
Номер подписан в печать 26.04.2017 г.
По графику: в 18.00 **Фактически:** в 18.00
Тираж: 30 000 экз. Цена свободная.