№ 9 (73)
26 сентября 2018 года
НАУЧНО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

Духовный стαрт

WWW.IT-MEDICINA.INFO • WWW.MEDICINAVEKA.INFO
ИЗДАЁТСЯ С 2012 ГОДА 12+

ДУАЛЬНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

2 стр.

СОЗНАНИЕ: от микросознания до Сверхсознания

6 стр.



«Главная цель воплощения человека в Плотном плане Есть совершенствование сознания» («Откровения людям Нового века» от 07.07.08, ст.18)

8 стр.

Золотое руно России

«В природе все мудро продумано и устроено, всяк должен заниматься своим делом, и в этой мудрости - высшая справедливость жизни».

(Леонардо да Винчи)

Встреча великих умов

12 стр.



«Неумение адаптироваться к внутреннему миру - столь же тяжкое по последствиям упущение, как и невежество и неловкость во внешнем мире».

К.Г. Юнг.

ДУАЛЬНОСТЬ

Каждый человек имеет представление, что такое дуальность. Из самого названия понятно, что речь идёт о наличии двух начал. Люди оперируют такими противоположными понятиями, как добро и зло, белое и чёрное, любовь и ненависть и т. д. Дуальность - это идея о существовании двух противоположных начала. Их нельзя свести одно к другому, но в то же время друг без друга они существовать тоже не могут. Дуальность можно принять как форму некоторых полярных конструктов в разуме человека. Сам принцип дуализма заключается в утверждении, что в основе всего, что есть в этом мире, лежат два противоборствующих начала. Сама жизнь есть борьба противоположностей.

Причём необходимо понимать, что дуальность - это не разделение мира на два уровня, это - неразрывная взаимосвязь, взаимообуславливание противоположных начал. Как уже говорилось, без одного нет другого. Одно начало объясняется через другое. Например, без света нет тьмы, без зла нет добра. Дуальность внутри нас. Именно она заставляет нас смотреть на мир как на противоборство несводимых начал. Справедливо замечает Г. Зиммель: человек никогда не смотрит на мир, как на единое целое, он всегда разлагает действительность на бесконечное число противоположностей. Следовательно, дуальность - это наша природа. Мы как часть мира отражаем его свойства.

«Через Тернии к Звёздам!»

Дуальность Пространства типична не только для Плотного, или Физического, плана, в котором люди проходят период испытаний, формируя себя, своё внутреннее "Я" при выборе своего собственного пути воплощения. Говоря о Дуальности Пространства, хочется подчеркнуть мысль о том, что люди генерируют в Космос не только психическую энергию, но и привносят в этот мир свою дуальность, делая этот мир тоже дуальным (создают Дуальность этого Мира, исходя из собственной Дуальности!)

Согласно Канону Вечности, подтверждающему равенство «Внизу» и «Наверху», можно сказать, что Дуальность Мира людей есть результат Дуальности их Со-Знаний! Известно, что Люди несут в себе частицу Создателя ещё с рождения! Но в условиях Плотного плана людям была предоставлена возможность свободного выбора своего пути, и предполагалось, что Дуальность есть необходимый путь Возвышения или путь Возвращения «через Тернии к Звёздам!»

Предполагалось, что только пройдя через искушения и испытания Плотного плана, человек может достичь чистоты помыслов Целого!

Такой путь к Создателю - очень трудный путь, ибо собственная Дуальность заставляет людей мучиться, принимая решения, согласующиеся с уровнем развития Сознания, а значит, с внутренним уровнем морали и нравственности и, в конечном итоге, с уровнем собственной Совести и Мудрости.

Вот почему человек должен думать о необходимости собственного совершенствования, а значит, о преодолении в себе дуальности мышления и сознания, думать о необходимости выработки такой позиции внутреннего "Я", которая соответствовала бы условиям жизни в Новом Мире (о необходимости выработки позиции внутреннего "Я", ибо Дуальность мышления и Сознания говорит о неподготовленности людей принять и прожить Новый Мир)!

Необходимо понимать, что Дуальность, или раздвоенность, Сознания заканчивается для людей в Плотном плане, ибо в Тонких Мирах всякого рода Дуальность отсутствует, а есть только Со-Творчество человека и Создателя!

Поэтому, находясь на пороге Новой Эры и переходя на уровень Сознания Шестой расы, люди должны знать и понимать, что Дуальность, или раздвоение Сознания человека, неприемлема в Тонких планах, и очищение, а значит, и Возвышение являются основными условиями перехода человека в Новый Мир!

Найти себя очень непросто: человек поставлен в условия внешней и внутренней Дуальности, ибо человек создаёт Пространство Дуальности, как и Пространство, в свою очередь, создаёт Дуальность Души человека!

Человеческий разум по своей природе делит мир на дуальности. Так происходит процесс познания: разделяя явления мира на дуальные пары, человек вновь соединяет их внутри своего сознания, формируя собственную картину мира. Таким образом, объективный мир субъективно отражается в сознании каждого из нас.

Возникает вопрос, а что же представляет сам человек, трактуемый религиями, а теперь и современной наукой как соединение двух противоположностей: Тела и Духа!

Опыт разделённости

Принимаем, что Сознание человека построено на базе противоположностей, или любое понятие в Сознании человека имеет свою противоположность. Следует понимать, что если дуальность внутри нас реальна, то это потому, что Создатель, или Высший Космический Разум, определил Основой Мироздания Единство и Борьбу противоположностей как Великую Гармонию (равновесие) покоя Вечного движения!

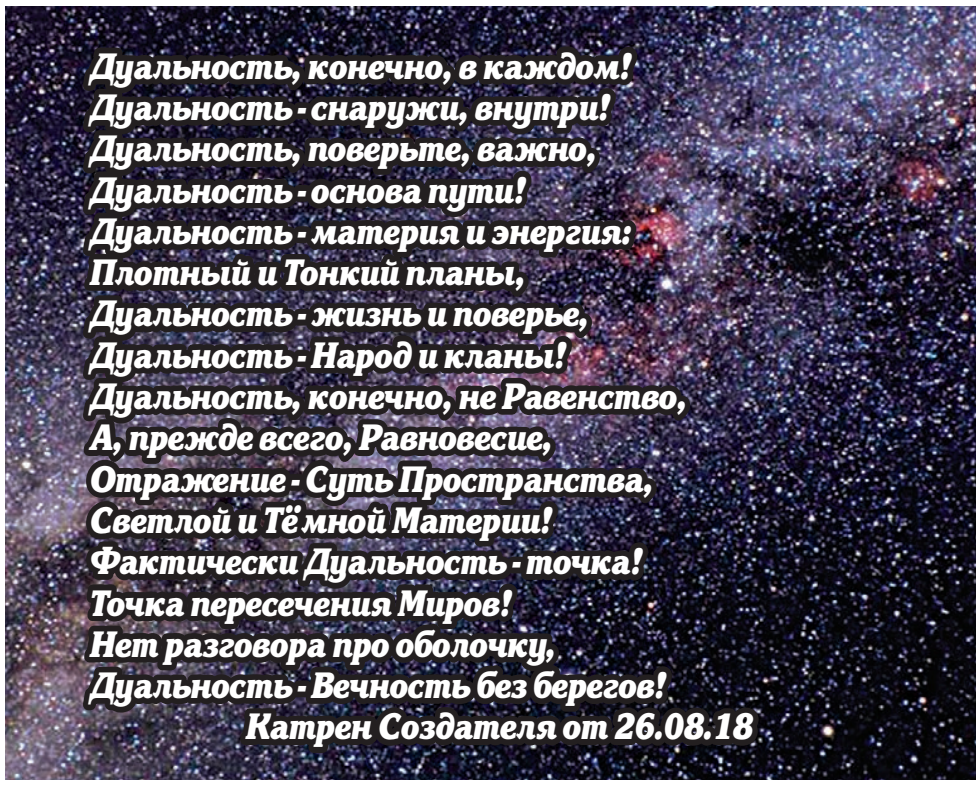
До настоящего времени это Знание о Дуальности Пространства и Сознания человека было недоступно пониманию человечества. Но теперь оно открыто и является достоянием всех людей. При этом далеко не все люди готовы с ним встретиться, в силу имеющихся у них запросов на получение земного опыта. Другой причиной, затрудняющей или делающей невозможным понимание этого Знания, является жёсткая и односторонняя настройка восприятия личности человека, блокирующая любую информацию, не соответствующую её взглядам. Именно дуальное восприятие человека породило идею добра и зла, Бога и Дьявола. Опыт Разделенности - это проживание постоянной борьбы добра и зла, правильного и ложного, хорошего и плохого, успеха и неудачи, позитивного и негативного… И эта борьба происходит во внутреннем мире каждого человека, а во внешнем мире мы видим лишь ее отражения.

Устранить войны во внешнем мире Человечество сможет только через революцию собственного Сознания, которая будет происходить во внутреннем мире каждого человека. Это переход от состояния борьбы к состоянию партнёрства противоположных сторон или частей личности человека. И такая революция возможна только через Новое Знание о дуальном восприятии личности человека.

Главный вопрос воплощения человека - не только в том, чтобы определиться со смыслом жизни при внутренней и внешней Дуальности, но и понять связь между дуальностью человека и его здоровьем, естественно, и с длительностью жизненного цикла.

Мы уже писали (№ 33, 2018 г., WWW.CHR.AIF.RU), что для понимания глубины проблемы лучше всего подходит выражение Создателя, который однажды сказал, что «человек ещё неизвестен человечеству»! Человеческие мытарства по жизни, здоровье и короткий жизненный цикл чаще всего связывают с непониманием смысла жизни и, как следствие, отсутствием возможности раскрытия того, Высшего, Божественного потенциала, который был заложен в человеке ещё при рождении!

Дуалистическое восприятие мира и текущего мирового процесса только тогда есть благо, когда первичный критерий разделения - требование высоты нравственной или, шире, этической (когда рассматривается ещё и внешнее поведение как следствие внутреннего состояния), а не что-то иное. Критерием не могут быть, в частности, какие бы то ни было религиозные установления и догматы.



Дуалистическая поляризация в высших слоях Мироздания носит несравненно более чёткий и определённый характер, нежели у нас. Почему это так? Различие в том, что почти всё в нашем земном мире формируется под влиянием двух противоборствующих мировых сил. Влияния эти проходят по большей части через бессознательную сферу и адекватно пока не осмыслены человечеством хотя бы на религиозно-философском уровне, не говоря уже о конкретной метаистории.

Как правило, дуальность человека связывают с балансом (нейтральностью) внутренней энергии, которая состоит из положительных и отрицательных значений, а значит, с балансом человеческих эмоций разных знаков! Одним из самых распространённых представлений о дуальности является тот факт, что в мире всё имеет свою противоположность, так же, как земля и небо, верх и низ, день и ночь и так далее. И как апофеоз - разделение Пространства на Свет и Тьму, на Добро и Зло, на жизнь и смерть!

Великая гармония вечности

Но, самое главное, дуальность, или различие представлений на противоположные субстанции, есть субъективная реакция человека на предложения жизни, воспринимаемые разными людьми по-разному и, к сожалению, очень часто совершенно противоположно, исходя из собственных представлений не только о морали и нравственности, но и Пространстве Космоса, в котором люди оказались не по своей воле!

Можно сказать, что дуальность - это идея о наличии двух несводимых друг к другу Начал, пары противоположностей (полярностей, полюсов) в Сознании человека! В метафизике считается, что Дуальность есть способ объяснения многообразия сущего двумя разными, одинаково древними или извечными, не сводимыми друг к другу, или противоположными, началами. Реальность жизни предстаёт в дуальности «не как сосуществование двух разных планов бытия, а как их неразрывная взаимосвязь», ибо две субстанции (Материальная и Духовная) неразделимы. В медицине считается, что модель поведения человека, его Сознание в экстремальных условиях дуального информационного воздействия определяется электрической мозговой активностью, фиксируемой при помощи электроэнцефалограммы.

Здесь уместно вспомнить известное Библейское изречение «не хлебом единым жив человек», а значит, наличие тленной оболочки (тела) и нетленного Духа есть Великая Гармония Вечности, заложенная в самом человеке!

Мы уже отмечали, что исследования мозговой активности человека в раннем возрасте показали - процесс накопления и анализа информационного поля ограничивается диапазоном частот от низкочастотных дельта-волн до высокочастотных бета-волн. С возрастом люди становятся более восприимчивыми к внешним информационным потокам, следовательно, приходят к пониманию дуальности окружающего их мира, поэтому мозговая активность определяется уже высокочастотными альфа-волнами (12 Герц), достигая величины более 35 Герц к 30-летнему возрасту.

Экспериментальные доказательства

В НИИ «Здоровьесберегающих технологий» были проведены исследования интенсивности (суммы сигналов) электрических импульсов при моделировании поведения человека в условиях внешнего дуального Пространства. Проводились они при изучении процессов диссипации (рассеивания) при «насильственной» смерти клетки и показали, что при рождении человека и развитии вплоть до «возраста Христа», когда вопросы Дуальности Пространства, как правило, не очень волнуют Сознание самого человека, электрическая энергия, или интенсивность электрических импульсов, увеличивается с возрастом человека. Исследования более 100 человек показали, что интенсивность электрических сигналов в процессе жизни не только меняется, но и позволяет выделить этапы жизни, которые и определяют продолжительность существования, а значит, и уровень здоровья людей, а с учётом теории подобия Л. И. Седова - даже народов или целых государств. Как показали экспериментальные данные, уже первая встреча с дуальностью, или реалиями человеческой жизни, разделяет людей на три группы, где к первой группе относятся люди глубокой Веры, чаще всего люди творческих профессий, у которых жизнь имеет определённый смысл. Это возвышенное состояние сопровождается и высоким уровнем электрической энергии, а значит, отменным здоровьем и длительным сроком жизни.

Ко второй группе относятся люди, проживающие полноценную человеческую жизнь, исполняя основные требования общества, ориентируясь на правило: «иметь семью, иметь детей, посадить дерево и построить дом». Но есть и третья группа людей, которые потеряли всякий смысл существования, не рассчитывают на будущее, проживают, как правило, более короткий срок жизни, сопряжённый с вечными недугами или патологическими за-

И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

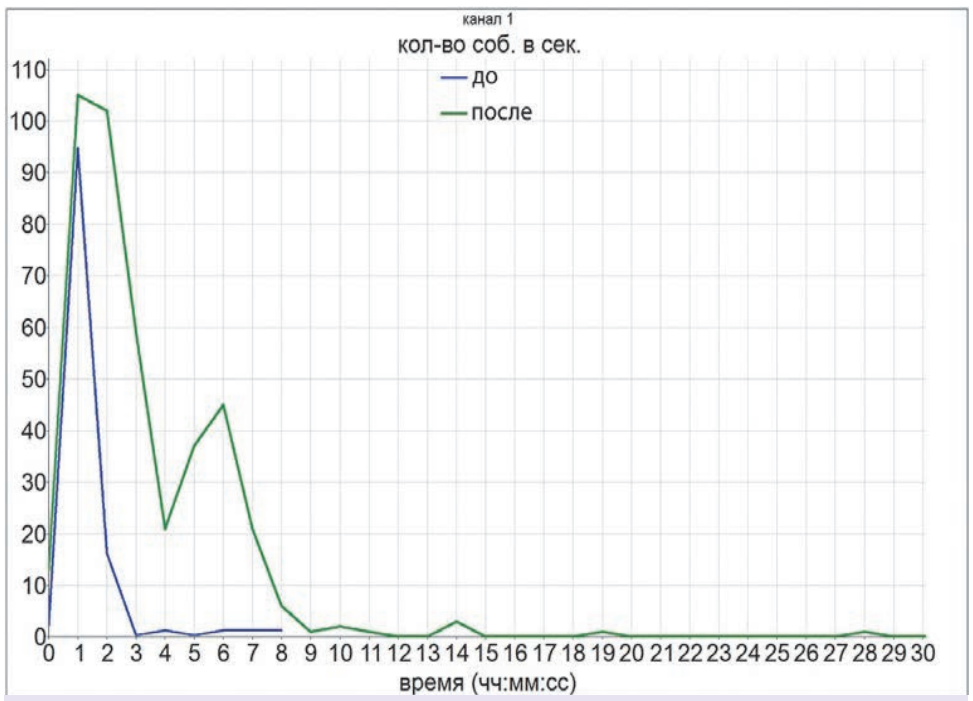


Рис. 1. Изменение активности энергии (АЭ сигналов) в процессе разрушения клеток крови (эритроцитов) и время из жизни в секундах до Посыла на Любовь (синяя линия) и после Посыла (зелёная линия).

болеваниями. Как было сказано выше, исходя из Теории подобия можно заключить, что как для человека, так и для народа, и даже для государства, существуют единые механизмы, регулирующие активность и долговечность этого элемента в Великой цепи эволюции человечества! При анализе поведенческих характеристик человека, сталкивающегося с дуальностью представлений Плотного и Тонкого планов, при собственной внутренней дуальности возникает вопрос о том, как объяснить преждевременный уход человека или целого народа до исполнения своей задачи по совершенствованию Сознания?

Результаты, полученные нами и в различных клиниках нашей страны и зарубежья, показали изменение структуры крови от «монетных столбиков» до равномерного распределения эритроцитов при позитивном информационном воздействии в виде Посыла Любви. Недавно эти данные были подтверждены заключениями авторитетных клиник Австрии, Швейцарии и Испании, о чем говорится в статье «Медицина и государство» (№ 25, 2018 г., WWW.CHR.AIF.RU). Учёные Австрии подтвердили это в результате проведённого эксперимента, когда человек, имеющий структуру крови, соответствующую крови молодого, здорового человека, через Посыл транслировал это состояние другому человеку, находящемуся на расстоянии более 1200 км! Позитивное изменение состояния крови принимающего человека после Посыла было официально зафиксировано специалистами клиник Braincon GmbH&Co KG, Austria и Stress Clinic Eshania. Этот факт раскрывает колоссальные перспективы науки и медицины в направлении создания общества здоровых людей.

Примем для себя, что в человеке одновременно присутствуют Плоть (клеточная оболочка) и Дух, или энергия неземного происхождения, как пример Дуальности человека.

При моделировании смерти (клетки) мы обратили внимание, что количество или интенсивность энергии, выделяемой при искусственном разрушении клетки (эритроцита), не изменяется и остаётся постоянной величиной (рис. 1). В то же время энергия Тонкого плана не только увеличивается во время экспериментов, но и накапливается в Пространстве Биосферы, по В. И. Вернадскому, при проведении ежедневных Посылов.

Как показали наши эксперименты, характер распределения энергии (при моделировании смерти) отличается логнормальной функцией распределения с длительностью жизни клетки, равной примерно 3 секундам.

При Молитве или обращении к Создателю, то есть при положительной информации, направленной в Пространство и содержащей определённый позитивный образ Добра, раскрывается уже Духовная составляющая клетки в виде дополнительного импульса большей длительности (рис. 1, зелёная линия).

В НИИ для чистоты эксперимента начиная с 4 апреля этого года стали проводиться Посылы на Любовь не только ежедневно, но по два раз в день (11 и 14 часов дня по Москве).

Оказалось, что высокочастотные Посылы на Любовь, выраженные словами Любви, не только влияют на характер и интенсивность выделяемой энергии, но значительно увеличивают длительность импульса, другими словами, влияют на срок жизни клетки, а значит, и самого человека (рис. 2).

Духовная составляющая

Тогда возникает следующий вопрос: кто же управляет здоровьем человека и предопределяет тем самым мотивацию человека творить самого себя? Принимаем для себя, что виновником принятого решения является Сознание человека. Таким образом, Сознание, а точнее - Духовная составляющая человека, или его клетки, в широком смысле трактуется как самостоятельная субстанция, способная творить не только Мир, но и себя, или заниматься самосовершенствованием.

Существует такой феномен, как нейропластичность мозга, когда человек произвольно или непроизвольно меняет активацию нейронов и нейронных путей, благодаря его новому эмоциональному состоянию, новым знаниям и идеям.

«Последние исследования в нейронауке свидетельствуют о возможности сознательного изменения своего мышления с целью лечения как тела, так и мозга. Следовательно, те нейроучёные, которые переходят на дуалистическую позицию, определяя духовное и материальное как разные субстанции, хотя и взаимодействующие, но не вытекающие одна из другой, имеют больше шансов для правильного определения причины заболевания, соотношения ментального и физического и последующего лечения», - отмечает Сланевская Н. М. (кандидат политологических наук, директор Санкт-Петербургского центра междисциплинарной нейронауки)

У. Джеймс делит мыслительный процесс человека на два уровня: низший и высший. Низший поверхностный связан с инстинктами, желаниями, эгоизмом, ощущениями тела, низким персональным интересом, страхом. Процесс ментального лечения опирается на высшую духовность в человеке (высший ментальный уровень) и требует определённой философии жизни. Процесс ментального лечения реализуется частично через сознание, но в основном через подсознание. Человек, как правило, не замечает резкого изменения и чудесного выздоровления, поскольку трансформация происходит на подсознательном уровне.

Духовная составляющая человека как тонкая субстанция - вечна, поэтому в философии вопрос о происхождении Сознания никогда не ставился, так же как не ставился и никогда не обсуждался вопрос появления самого Бога ни в религии, ни в философской литературе!

Сознание можно рассматривать в качестве высшей формы тонкого психического отражения и саморегулирования, присущей только человеку как Существу или Сущности, имеющей Божественное происхождение.

Обращает на себя внимание тот факт, что психическая энергия с положительным знаком накапливается от эксперимента к эксперименту, формируя позитивный настрой Биосферы, а значит, и позитивный настрой человечества в целом и каждого жителя Планеты в частности, вне зависимости от его возраста и мировоззрения.

Этот эффект положительного настроя жителей Планеты вне зависимости от наших исследований был установлен в клиниках Швейцарии, Австрии и Испании, что послужило формированию Общей международной Программы по изучению влияния Тонкого плана на здоровье, а значит, и на продолжительность жизни человека, Первое заседание с уточнением этой Программы состоится уже в октябре этого года в рамках Международной Академии Естественных и Гуманитарных наук!

Мы считаем, что если человек, его Сознание понимает предназначение человека в Вечности, если человек не погряз в отрицательных эмоциях, тогда у ДНК не будет повода активизировать Программу самоуничтожения, или биологического распада, значит, человек может прожить полновесную жизнь без патологии и преждевременного старения!

Сознание можно рассматривать в качестве высшей формы тонкого психического отражения и саморегулирования, присущей только человеку как Существу или Сущности, имеющей Божественное происхождение.

Психическая энергия

При таком понимании главной задачей Тонкого плана (Сознания) является организация целесообразного и логического поведения для реализации потребности индивидуума, которая для него в данный момент актуальна. Самосовершенствование человека необходимо для того, чтобы он осознал смысл собственной жизни, а осознав, развивал свои Духовные, нравственные, умственные качества и профессиональные навыки.

Возвращаясь к анализу энергетической активности человека и его отношения к своей жизни, можно сказать, что несовершенный Тонкий план, или Сознание, и, конечно, отсутствие фундаментальных представлений о Мироздании и о месте человека в его структуре может стать причиной негативного взгляда на жизнь и, как результат, неприятия условий жизни, привести к преждевременному уходу из жизни. Нам представляется, что человек, исключённый по каким-либо причинам из процесса постижения Истины, или Знаний, не сможет определиться со своим взглядом на окружающий Мир и понять собственное целеполагание.

Личность, представляя собой структуру дуальных качеств, или набор дуальных частей, идентифицирует или отождествляет себя только с одной стороной этих дуальностей, а противоположную сторону себя проецирует на внешний мир и борется с ней. Здесь уместно вспомнить идеологию Социализма, где чёрным по белому было написано: «в здоровом теле - здоровый Дух», что по нашим, а теперь и международным исследованиям есть неверные представления о человеке, ибо Тонкий план, или Дух, управляет здоровьем человека, а никак не наоборот!

По нашим данным, человек, находящий в Духе или позитивно настроенный, не только сам руководит собственным здоровьем и продлевает срок собственной жизни, но и делегирует здоровье и долгую жизнь в Космос (в Биосферу), что отражается на самочувствии людей в разных частях Планеты, далёких от развиваемых нами представлений, вплоть до атеизма или полного отрицания Бога.

Накапливаемая психическая энергия от Посыла до Посыла, по нашему мнению, может набрать критическую массу и по аналогии с андронным коллайдером однажды, а точнее - в скором будущем, взрывообразно изменить Сознание людей, переведя их на уровень энергии уже Шестой расы. Заметим, что согласие человека на перевод в Новую мерность всё же потребуется.

МАСЛОВ Леонид Иванович,
доктор технических наук,
профессор, академик РАЕН.

ЧАРУХИЛОВА Супият Могомед Алиевна,
кандидат психологических наук,
Холдинг «НИИ Здоровьсберегающих технологий».

ПЕНКИН Александр Григорьевич,
кандидат технических наук,
ООО «СДС».

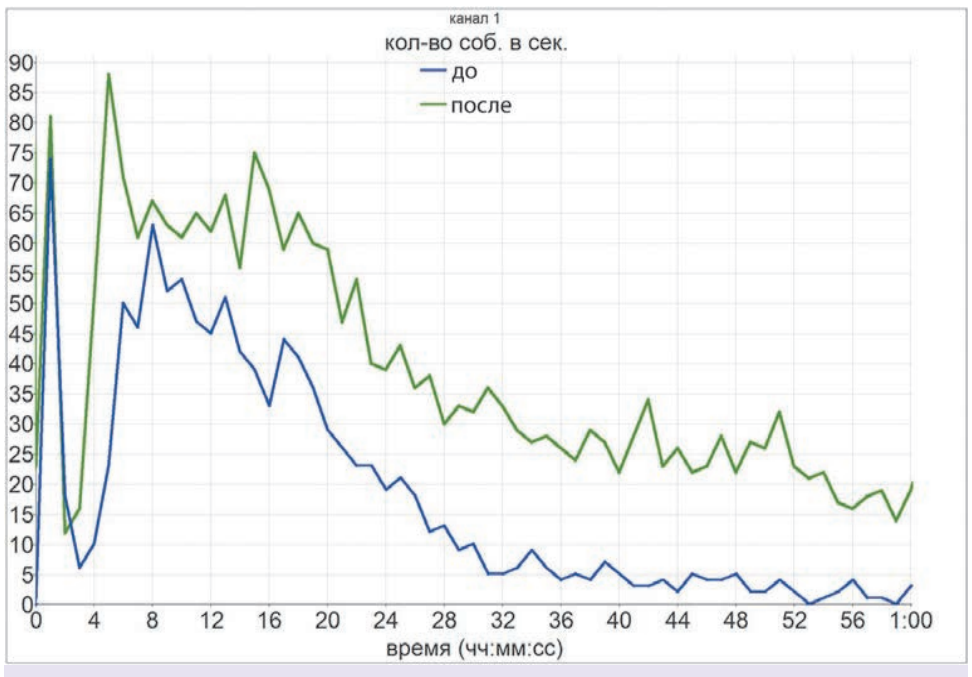
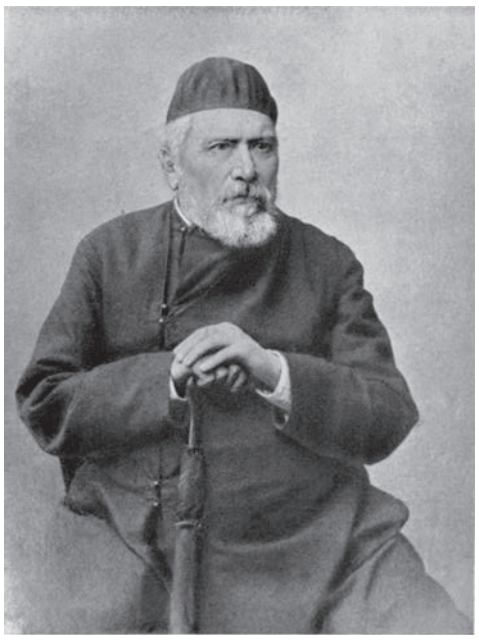


Рис. 1. Изменение активности энергии (АЭ сигналов) в процессе разрушения клеток крови (эритроцитов) и время из жизни в секундах до Посыла на Любовь (синяя линия) и после Посыла (зелёная линия).

ЧЁРТОВЫ КУКЛЫ

«Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных, и не сидит в собрании развратителей» (Пс. 1: 1)



Продолжение, начало в предыдущих номерах.

ЧАСТЬ 2

Пылкий человек с пламенной душой, с трудом сдерживающий праведный гнев и негодование, Лесков задыхался в удушливой, затхлой атмосфере «умеренных и аккуратных» канцелярских ничтожеств, угодливых лизоблюдов, **продажных подлецов, по-лакейски заискивающих перед вышестоящими и готовых при всяком удобном случае пинать нижестоящих.**

Понятия чиновник и подлец в русской классической литературе составляют один синонимический ряд. ***«Будешь ты чиновник с виду / И подлец душой»***, – писал в «Колыбельной песне» Н.А. Некрасов. В поэме **«Кому на Руси жить хорошо»** (1866–1876) он сложил о чиновниках такие строки:

В груди у них нет душеньки,
В глазах у них нет совести.
На шее – нет креста!

О безбожных, бессовестных, бездушных бюрократах, об их жизни, «полной трагикомических скачков от наглости к пресмыкательству (XI, 24), не раз говорил и писал Лесков. Марионетки, заводные живые механизмы получили у писателя многозначащее именование **«чёртовы куклы»**.

О замысле романа с этим названием Лесков сообщал 3 августа 1875 года в письме А.П. Милюкову, говоря о подхалимах и прихлебателях из Министерства народного просвещения, славших министру графу Д.А. Толстому приторно-льстивые восхваления: **«Ещё ли не деятели? А того нет, чтобы сказать графу о стоне, который стоит по всей стране за неразрешение переэкзаменовок за одну двойку...** Кто же будет с ними? – Конечно, только они сами, пока их чёрт возьмёт куда следует. Они мне и здесь и воду, и воздух гадят, и на беду их тут много собралось.

В заключение скажу, что вся эта пошлость и подлость назлили меня до желания написать нечто вроде «Смеха и горя» – под заглавием «Чёртовы куклы», и за это я уже принялся» (VIII, 627–628).

Комитет, в котором работал писатель, вызывал у него отвращение: «Комитет мерзил» Лескову ещё с 1875 года, а учёного председателя его Лесков, опасаясь своей вспыльчивости, почитал за счастье «не видеть» вовсе» (2, 177).

Согласно лесковской эпиграмме, государственный контролёр Т.И. Филиппов – «мерзкий сводня, / Льстец презренный и холоп» (2, 187).

Упоминая в письме о министре Делянове, писатель добавлял: «к которому я питаю только презрение, вполне им заслуженное» (2, 195).

Этот министр народного просвещения налагал путы на дело просвещения народа и прославился недоброй славой, когда издал нормативный акт, прозванный в России «циркуляром о кухаркиных детях», в котором предписывалось не принимать в гимназию «детей кучеров, прачек, мелких лавочников и т. п.». Лесков немедленно откликнулся статьёй **«Гимназический крах»** (впоследствии – **«Темнеющий берег»**). Он писал издателю А.С. Суворину: «Ивана Делянова с его последним распоряжением, кажется, позволяется сажать на кол тою частию его тела, которая у него более прочих пострадала» (XI, 351).

Той же участи можно было бы пожелать современным руководителям российского просвещения – затейникам ЕГЭ и ОГЭ, **преднамеренно оглупляющим учеников, заранее поделившим на касты детей, с младенчества встраиваемых в государственную машину по закабалению и подавлению личности на всех социальных уровнях.**

На протяжении последних постперестроечных десятилетий планомерно проводится изуверская политика разрушения и уничтожения полноценного образования. Страх чиновников от образования перед честным словом русских писателей столь силён и так велика ненависть к отечественной литературе и её «божественным глаголам», призванным «жечь сердца людей», что до настоящего времени христиански одухотворённая отечественная словесность заведомо искажается, преподносится с атеистических позиций в подавляющем большинстве учебных заведений России. **Варварское притеснение русской словесности в школе привело к катастрофической тотальной безграмотности во всех областях деятельности, вплоть до высших властно-чиновничьих сфер. Чудовищно то, что в России повальной неграмотности уже мало кто удивляется и почти никто её не стыдится.** Это приметы нашего времени, неоспоримые факты.

Сегодня только толстосумы могут дать своим отпрыскам достойное образование, стоящее больших денег. Но дети бедняков и родителей из так называемого «среднего класса» вынуждены учиться *«чему-нибудь и как-нибудь»*. **В лучшем случае их ждёт удел обслуживающего персонала для сильных мира сего, в худшем – они становятся просто «рабочей силой» или «человеческим материалом», которым власть имущие могут распоряжаться по своему усмотрению.**

Очень «опрятный в душе человек» – Лесков никогда не поступался своими принципами. В одном из писем он заявлял: «Прошу вас на меня никогда не смотреть как на пешку, которую можно двинуть без разбора во всякий след. Это всегда будет ошибочно и *мне несносно*» (2, 195).

Наиболее актуально звучат слова Лескова, который устами своего героя-правдолюбца Василия Богословского в повести **«Овцебык»** (1862) обращался к тем «благодетелям» народа, у кого слово расходится с делом: «О, горе сим мытарям и фарисеям! <...> **А вижу я, что подло все занимаются этим делом. Всё на язычничестве выезжают, а на дело – никого. Нет, ты дело делай, а не бреши. <...> эх, язычники! фарисеи проклятые!** <...> Таким разве поверят! <...> Душу свою клади, да так, чтоб видели, какая у тебя душа, а не побрехеньками забавляй» (I, 52).

«Возненавидел я сборище злонамеренных и с нечестивыми не сяду» (Пс. 25: 5), – словами псалма можно было бы передать отношение писателя к государственной службе. И всё же он, неуживчивый в гнусной среде бездарных и бездушных министерских чинуш, вынужден был тянуть эту тяжкую лямку.

Терпение Лескова вызвало удивление у его сына – автора биографии писателя: «Почему-то сам он, как это ни странно, точно не задумывался над тем – совместимо ли с занимаемым им служебным положением, год от года становившееся все менее «благонамеренным», если не «потрясовательным», направление всей писательской его деятельности? Почему-то не собрался пересмотреть вопрос – нужна ли ему вообще на что-нибудь эта нудная служба с её жалким окладом, отнимающая так много рабочего времени от писательства, со всеми её досаждениями! Что могла она сулить в будущем, если до сих пор приносила только одни уязвления, недвижимо держа его на самой низшей оплаченности в восемьдесят рублей в месяц, не повышая в чинах даже «за выслугу лет»! **Шёл планомерный измор.** Как можно было его не замечать и терпеть!» (2, 176–177).

В письме к А.С. Суворину у Лескова есть знаменательные слова: **«я не мщу никому и гнушаюсь мщения, а лишь ищу правды в жизни»** (X, 297–298). Такова была его человеческая, гражданская и авторская позиция. «Законникам разноглагольного закона», подменяющим заповеди Божьи лукавыми социально-политическими установлениями, Лесков противопоставил Христа, «Который дал нам глаголы вечной жизни». В рассказе «Под Рождество обидели» (1890) писатель предложил поразмышлять: «Читатель! будь ласков: вмешайся и ты в нашу историю, вспомяни, чему тебя учил сегодняшний Новорождённый <...> ты разберись, пожалуйста, сегодня с этим хорошенечко: обдумай – с кем ты выбираешь быть: с законниками ли разноглагольного закона, или с Тем, Который дал тебе «глаголы вечной жизни»...»[1]

В лесковский текст органично вживляется евангельская цитата. Апостол Пётр, отвечая Христу, говорит, что Господь для людей – единственное духовное прибежище: *«Симон Пётр отвечал Ему: Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни, И мы уверовали и познали, что Ты Христос, Сын Бога живого»* (Ин. 6: 68–69).

Справедливо названный «величайшим христианином среди русских писателей»[2] Лесков оставался с Христом, слушаясь прежде всего голоса совести и отказываясь «с притворным благоговением нести мишурные шнуры чьего бы то ни было направленского штандарта» (XI, 234). Писатель и на государственной службе выбрал службу Христу по Его заповеди: «Кто Мне служит, Мне да последует» (Ин. 12: 26).

Незадолго до отставки Лесков по распоряжению министра был назначен членом комиссии по рассмотрению сочинений, представленных на соискание премии имени Петра Великого. За эти труды писателя удостоили специальной золотой медали. Но он не принял министерской награды и попросил отправить её в Орёл для помощи беднейшему ученику гимназии, в которой сам когда-то учился. Уже после увольнения – 31 марта 1883 года – Лесков писал редактору «Исторического вестника» С.Н. Шубинскому: **«золотую медаль, мне следующую, просил прямо из министерства отослать в Орловскую гимназию на помощь беднейшему ученику, отправляющемуся в университет» (2, 198).** Спустя неделю – 7 апреля – Лесков известил о том же директора Орловской гимназии.

С каждым годом возрастала критическая настроенность писателя по отношению к неправедно устроенному обществу. Лесковское творчество становилось не просто оппозиционным, но по-настоящему «потрясовательным» (выразительный словообраз не сходит со страниц повести **«Заячий ремиз»** – «лебединой песни» писателя).

В эти годы созданы хроника **«Захудалый род»** (1874), повесть **«Детские годы (Из воспоминаний Меркула Праотцева)»** (1874); начат роман **«Чёртовы куклы»** (1875); написаны рассказы «Пигмей» (1876), **«Железная воля»** (1876), очерки **«Великосветский раскол»** (1876); очерки и рассказы 1877 года **«Карикатурный идеал. Утопия из церковно-бытовой жизни»**, **«Владычный суд»**, **«Бесстыдник»**, **«Некрещёный поп»**, **«Явление духа»**. Затем в 1878 году появились очерки **«Русское тайнобрачие»** и **«Мелочи архиерейской жизни»**, рассказ **«Ракушанский меламед»**; в 1879 году – **«Однодум»**, **«Шерамур»**, **«Рождественский вечер у ипохондрика»** (впоследствии: **«Чертогон»**).

Писатель устраивал настоящий чертогон бесам в человеческом обличье. Одно за другим следовали хлёсткие, жгучие, занозистые беллетристические и публицистические произведения: **«Безбожные школы в России»**, **«Об обращениях и совращениях»**, **«Случаи из русской демономании»**, **«Епархиальный суд»**, **«Дворянский бунт в Добрынском приходе»**, **«Святительские тени»**, **«Иродова работа»**, **«Бродяги духовного чина»**, **«Райский змей»**, **«Церковные интриганы»**, **«Официальное буффонство»**, **«Синодальные персоны»**, **«Поповская чехарда и приходская прихоть»**, **«Заказная литература»**, **«Благонамеренная бестактность»**, **«Вечерний звон и другие средства к искоренению разгула и бесстыдства»**, **«Жидовская кувырколлегия (Повесть об одном кромчанине и о трёх жидовинах)»**.

Одновременно из-под пера Лескова выходили истинные шедевры художественной прозы: **«На краю света»** (1879), **«Кадетский монастырь»** (1880), **«Несмертельный Голован»** (1880), **«Белый орёл»** (1880), **«Дух госпожи Жанлис»** (1881), **«Христос в гостях у мужика»** (1881), **«Сказ о тульском косом левше и о стальной блохе»** (1881), **«Путешествие с нигилистом»** (1882), **«Привидение в Инженерном замке»** (1882).

Кто знает, сколько ещё превосходных произведений мог бы создать писатель-христианин, если бы рутинная казённая служба не отнимала у него столько сил, времени и не отвлекала бы от литературного творчества. И если бы не события в связи с государственной службой Лескова, имена всех этих «сиятельных», «высокопоставленных» и «высокопосаженных» особ: сановников, руководителей министерств, департаментов и комитетов – никто бы не вспомнил, они сгинули и стёрлись бы навсегда: *«нечестивые <...> как прах, возметаемый ветром»* (Пс. 1: 4), – но теперь известны недоброй памятью.

Художественно-публицистическое творчество в период государственной службы неуёмного писателя не могло не навлечь на него злобу, гнев, враждебность и мстительность власть имущих. Чего стоят одни только названия лесковских сочинений (автор любил, чтобы заглавие было «едко и метко»,

ЗАКАБАЛЁННОЙ РОССИИ

чтобы «кличка была по шерсти»), говорящие сами за себя!

Разрыв государственно-служебных отношений назревал около десяти лет, но был неизбежен. Наконец, он произошёл самым драматическим и нетривиальным образом – всё, что связано с Лесковым, с его личностью и творчеством, не могло быть не отмечено самобытностью и оригинальностью.

Властям, указавшим на несовместимость литературной деятельности Лескова с его государственной службой, не удалось обуздать великого русского художника слова. Тогда в ход был пущен неприкрытый административный произвол. Министр предложил несговорчивому служащему подать прошение об отставке. В переводе на современный бюрократический язык – написать заявление об увольнении по собственному желанию. Только этот вид отставки давал право на получение пенсии. **Писатель категорически отказался подать такое прошение.**

Под непосредственным впечатлением тяжёлого разговора с министром Лесков писал своему киевскому другу Ф.А. Терновскому: «Дело рассказывать долго нечего: оно произошло 9-го февраля – с глазу на глаз у Делянова, который всё просил «не сердиться», что «он сам ничего», что «все давления со вне». Сателлиты этого лакея говорили по городу <...> будто «давление» идёт даже от самого государя, но это, конечно, круглая ложь. <...> Прошение не подал и на просьбу «упомянуть» о прошении –не согласился. <...> Не огорчён я нисколько, но рассержен был очень и говорил прямо и сказал много горькой правды. На вопрос: «Зачем вам такое увольнение», – я ответил: «Для некролога» и ушёл. О «Комаре» <статья Лескова **«Протопоп Комарь и две Комарихи»** – А. Н.-С.> не было и помина, а приводились «Мелочи архиерейской жизни», Дневник Исмайлова <лесковские очерки **«Синодальные персоны»**, **«Картины прошлого»** – А. Н.-С> и «Чехарда» < **«Поповская чехарда и приходская прихоть»** – А. Н.-С.> <...> Сочувствие добрых и умных людей меня утешало. Вообще таковые находят, что я «защитил достоинство, не согласясь упомянуть о прошении». Не знаю, как вы об этом посудите. Я просто поступил по неодолимому чувству гадливости, которая мутила мою душу во время его подлого и пошлого разговора, – и теперь не сожалею нимало. Мне было бы нестерпимо, если бы я поступил иначе» (2, 187–189).

Писатель скорректировал принцип, высказанный Г.Р. Державиным в XVIII веке: *«И истину царям с улыбкой говорить»*. Лесков уверился на примерах своего многотрудного жизненного и писательского пути: **««Истины» пора говорить без улыбок, и это можно, а ещё более – это должно» (XI, 576).** За год до смерти – 22 февраля 1894 года – он писал С.Н. Терпигореву: «при каком-нибудь уважении к себе неглупый человек» не станет «хихикать» с властителем, а «поставит его просто на пристойное от себя расстояние» (XI, 576). В истории увольнения Лесков показал образец исполнения этого принципа. Так, он непреклонно отверг всякие компромиссы и «без улыбки» высказал в лицо министру «много горькой правды», поставив его «на пристойное от себя расстояние».

Говоря о Лескове пушкинскими стихами, «Не в первый раз он тут явил / Души прямое благородство».

Туго натянутая струна лопнула. Быстро завертелись колёсики обычно неповоротливой бюрократической машины, на этот раз мгновенно приведённой в движение рулевыми – **«чёртовыми куклами»**: «9 февраля подписывается «определение» министра народного просвещения за № 1878, коим совершается «отчисление» Лескова от министерства, а 21 февраля приказом министра за № 2 оно закрепляется. Всё просто: и без прошения, и без объяснения причин, и без рубля пенсии за двадцать лет беспорочной службы отечеству» (2, 190).

Этот возмутительный факт не остался без внимания прессы: «известие это «произвело некоторую сенсацию» <...>. Что же касается увольнения г. Лескова, то оно просто является каким-то вопросом и во многих возбуждает недоумение» (2, 191), – писали газеты. Поскольку дело получило широкий общественный резонанс, Лесков решил печатно разъяснить недоумения открытым письмом[3]: «Малозначительное событие – оставление мною службы в Учёном комитете Министерства народного просвещения неожиданно для меня сделалось предметом разнообразных толков, которые частию проникли в печать и, как у вас сказано, «возбуждают недоумение», которое я имею побуждение разъяснить.

Я отчислен от министерства «без прошения» по причинам, лежащим совершенно вне моей служебной деятельности, которая в течение десяти лет признавалась полезною и никогда не привлекала мне никакого упрёка и ни одного замечания при трёх министрах: графе Д.А. Толстом, А.А. Сабурове и бароне Николаи. – **Для оставления службы мне не вменено никакой вины, а указана только «несовместимость» моих литературных занятий с службою.** Ничего более.

В том, что я отчислен не по прошению, а «без прошения», тоже нет ничего меня порочащего или обидного. Мне была предоставлена полная возможность отчислиться по той форме, которая обыкновенно признается удобнейшею, но я сам предпочёл ту, которая, на мой взгляд, более верна истинному ходу дела.

Этим, я надеюсь, могут быть разъяснены все «недоумения» моих ближних и дальних друзей и недругов» (2, 191–192).

Драматический разрыв государственно-служебных отношений – увольнение без прошения и без пенсии – Лесков воспринял как освобождение от утомительно тяжкой, унизительной, нетворческой, рутинной работы, с которой было покончено навсегда. Целиком и полностью писатель посвящает себя литературе, своему высокому призванию – **художественной проповеди.**

Спустя десять лет после увольнения в позднем рассказе **«Административная грация (Zahme Dressur[i] в жандармской аранжировке)»** (1893) Лесков описал «наши смрадные дни», когда «никуда не уйти от гримас и болячек родной политики» (IX, 388). Администраторы «грациозно» избавляются от неугодных служащих под теми или иными псевдо-благовидными предлогами.

Подобные отношения на чиновничьей службе были всегда и сохранились в их пакостной неизменности до настоящего времени. О чём и свидетельствует автор этих строк, также недавно отставленный с государственной службы в органе региональной власти – так называемом «Орловском областном Совете народных депутатов» – уже в XXI веке по всем приёмам «административной грации» под видом «сокращения штата». Как и следовало ожидать, штат вскоре вновь был раздут до размеров больших, чем до сокращения. Набрали ложно-образованных, но «своих» – угодных и услужливых.

Фарисеям и «законникам разноглагольного закона» Господь Иисус Христос адресовал гневное обличение: ***«Он сказал: и вам, законникам, горе, что налагаете на людей бремена неудобоносимые, а сами и одним перстом своим не дотрагиваетесь до них» (Лк. 11:46).***

«Не можете служить Богу и мамоне» (Лк. 16: 13), – говорит Христос. Как легко и соблазнительно зло может рядиться в одежду добра. Распознавать такую маскировку учил Святой старец Силуан Афонский: **«Всякое зло <...> паразитарно живёт на теле добра, ему необходимо найти себе оправдание, предстать облечённым в одежду добра, и нередко высшего добра», потому что «зло всегда действует обманом, прикрываясь добром».** Но, как пояснял старец, различение добра и зла необходимо и возможно, поскольку «добро для своего осуществления не нуждается в содействии зла, и потому там, где появляются недобрые средства (лукавство, ложь, насилие и подобное), там начинается область, чуждая духу Христову»[4].

«Была бы душа в сборе да работали бы руки», – писал Лесков своему другу, киевскому профессору и историку Церкви Ф.А. Терновскому. Он был писателю «мил и близок по симпатиям и даже по несчастию»: «Оба мы были одинаково и одновременно оклеветаны и вышвырнуты из службы как люди «несомненно вредного направления». История эта подлая и возмутительная по своему гнусному и глупому составу, была тяжела для меня (и остаётся такою), а Филиппа Алексеевича она стёрла с земли» (2, 273–274). Терновский был лишён кафедры в Киевской духовной академии, ему также угрожало увольнение из Киевского университета. Но смерть профессора в 1884 году опередила это «подлое и возмутительное» событие.

Известие о смерти Терновского, судьба которого была во многом схожа с лесковской: «Мы с ним одновременно понесли одинаковые гонения несправедливых людей, и я это перенёс, или, кажется, будто перенёс, а он, – с его удивительно философским отношением к жизни, – опочил... Пожалуй, не выдержал...» (2, 274), – подтвердило мысль писателя об отношении властей к честным людям в России. По этому поводу Лесков не раз цитировал строки пушкинского стихотворения: ***«Здесь человека берегут, как на турецкой перестрелке!» (2, 254).***

Писатель продолжал переносить несправедливые нападки фарисеев, но до конца дней своих готов был служить Родине, насколько хватало сил.

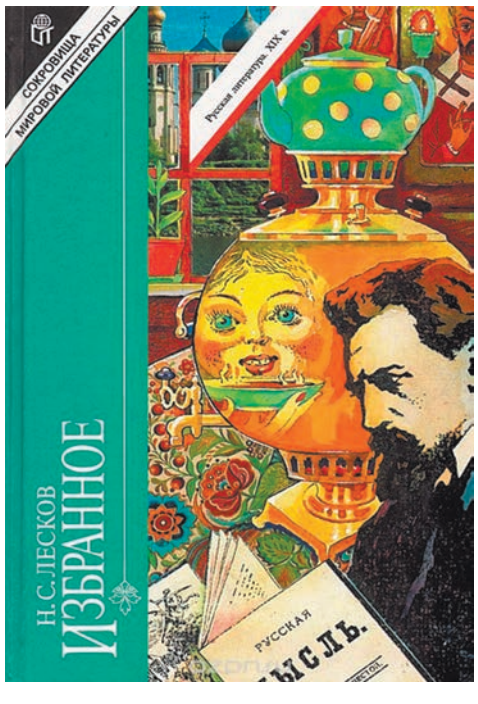
Так, в «картинках с натуры» из жизни церковного «чиноначалия» «Мелочи архиерейской жизни» ставились задачи отнюдь не «мелкие»: вымести «сор из храма», призвать священнослужителей всецело соответствовать их высокому духовно-нравственному предназначению. Но для самого автора «Мелочи...» обернулись крупными проблемами и в его жизни сыграли свою фатальную роль.

Писатель и его книга подверглись настоящим гонениям. **«Мелочи архиерейской жизни»** явились одной из главных причин увольнения Лескова из Учёного комитета Министерства народного просвещения в 1883 году. Год спустя книга была изъята из библиотек «по высочайшему повелению». В 1889 году, когда писатель узнал об аресте напечатанного без предварительной цензуры 6-го тома Собрания его сочинений, куда входили **«Мелочи архиерейской жизни»**[5], он испытал первый приступ болезни сердца, оказавшейся впоследствии смертельной. По свидетельству сына Лескова, «экземпляры оторванной части шестого тома были отвезены в Главное управление по делам печати и там были сожжены» (2, 381).

Как мог вынести всё это несправедливо гонимый писатель непостыдной совести? Неизменное утешение черпают изгнанники за имя Христово в антиномиях Нагорной проповеди: «Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся»; ***«Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня; Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали и пророков, бывших прежде вас» (Мф. 5: 6; 10–12).***

Евангельское обетование «блаженств», уготованных Господом всем, кто словом и делом возвещает истину, духовно укрепляло Лескова. **А «пострадать за правду, – это в порядке вещей» (X, 470), – сознавал писатель.** *«Если злословят вас за имя Христово, то вы блаженны»*, – учит Святой Апостол Пётр. И если кто-то *«пострадал как Христианин, то не стыдись, а прославляй Бога за такую участь»* (1 Пет. 4: 14; 16).

Алла НОВИКОВА-СТРОГАНОВА, доктор филологических наук, профессор, историк русской литературы, член Союза писателей России.



ПРИМЕЧАНИЯ

[i] Мягкая, ручная дрессировка (нем.).

1 Лесков Н.С. Под Рождество обидели // Лесков Н.С. Собр. соч.: В 3-х т. – М.: Худож. лит., 1988. – Т. 3. – С. 205.

[2] J. von Guenter. Leskov. Russlands Christlichster Dichter. – Jahrgang 1, 1926. – S. 87.

[3] Новости и Биржевая газета. – 1883. – 10 марта. – № 65.

[4] Старец Силуан. Жизнь и поучения. – М.; Новоказачье; Минск, 1991. – С. 107–108.

[5] Запрещённый цензурой 6-й том Собрания сочинений Лескова составили «Захудалый род», «Мелочи архиерейской жизни», «Архиерейские объезды», «Епархиальный суд», «Русское тайнобрачие», «Борьба за преобладание», «Райский змей», «Синодальные философы», «Бродяги духовного чина», «Сеничкин яд», «Приключение у Спаса в Наливках» (СПб.,1889). На этой книге из личной библиотеки писателя имеется особый лесковский штемпель: «редкий экземпляр».

1. ВВЕДЕНИЕ

«Со-знание есть характеристика человека (части Целого), определяющая уровень его совершенствования и возможность Сопричастности Пространству!» [1] («Откровения людям Нового века» от 25.01.08, ст.2).

«Пространство, или Целое, есть действительно огромный (информационный) Океан Разума, находящийся в постоянном движении» [1] («Откровения людям Нового века» от 06.02.08, ст.3).

«Вершиной эволюции сознания является энергетическая нейтральность..., в момент достижения нейтральности Системы происходит... выделение энергии, которой обменивается или питается Пространство в процессе своего совершенствования!» [1] («Откровения людям Нового века» от 08.04.08).

«Пространство при более высоких вибрациях вашего Со-Знания предстанет перед вами уже не плоской картиной резких границ, а многоуровневым Миром бесконечного проявления встречных волновых процессов» [1] («Откровения людям Нового века» от 02.07.08, ст.7).

«Изменение Со-Знания есть очень трудный самостоятельный путь очищения от догм грехов и пороков Материального мира» [1] («Откровения людям Нового века» от (07.07.08, ст.23).

Всё сказанное относится к человеку – подобию Творца. Цель же настоящей работы – разобраться в следующих вопросах: когда возникло сознание, кто и даже что обладает сознанием, в каких формах оно проявляется. Каков механизм его функционирования, почему в литературе так много разных определений понятия «сознание». Рассматривается квантово-механическая концепция сознания и как повысить уровень сознания.

Согласно материалистической концепции (Маркс, Энгельс, Дарвин, Кант) сознание порождается высокоорганизованной материей и до появления человека сознания не существовало.

Однако, согласно самой древней, идеалистической концепции (Платон, Аристотель, Гегель) сознание существует изначально до появления материи и человека. Это не противоречит словам Творца об огромном Океане Разума.

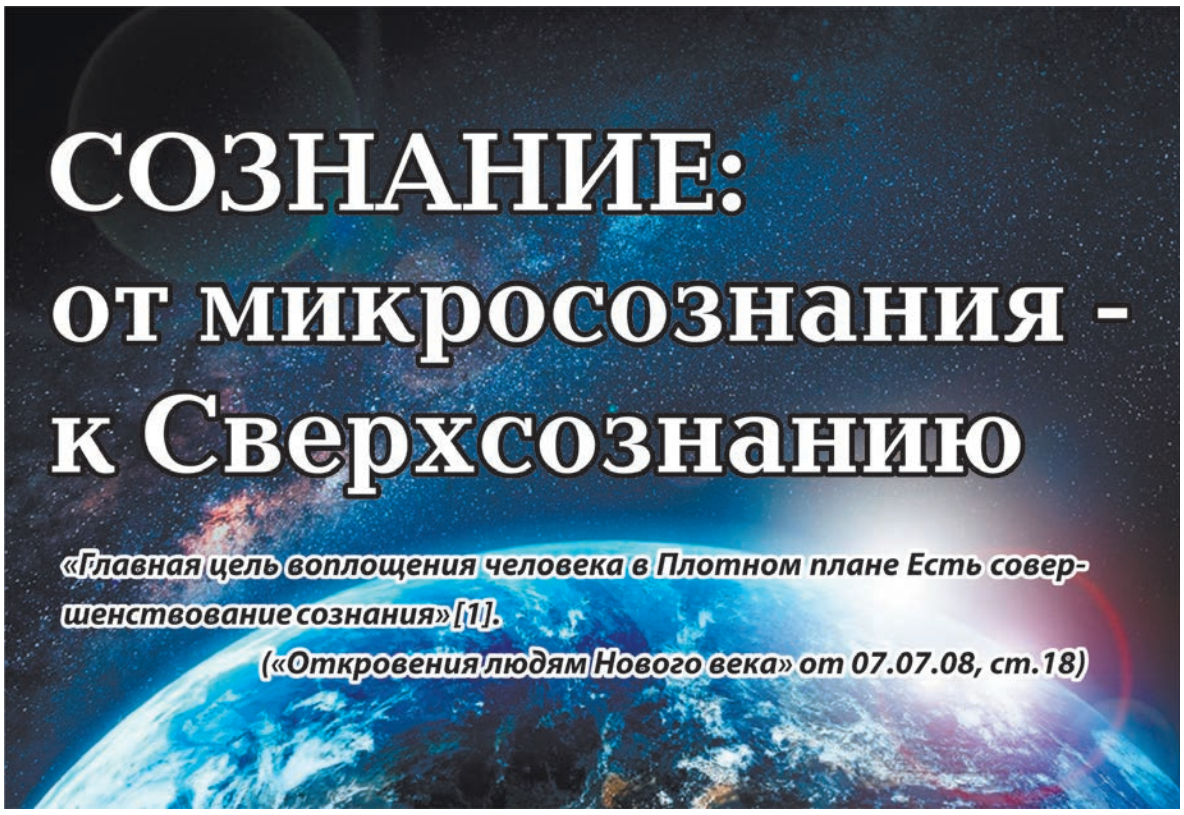
Концепция эзотерическая (Блаватская, Рерихи) примыкает к древней: сознание – неотъемлемая часть космической субстанции. Оно существует вечно, по-разному проявляясь в разных материальных формах и имея разные формы развития.

Философы Д. Чалмерс и Г. Стросон [2] считают, что сознанием обладают даже и неживые объекты, а микросознание является таким же свойством материи, как масса, заряд, спин.

Далее рассмотрим разные определения и формы сознания.

БСЭ, т.24, 1976г.: «**Сознание** – одно из основных понятий философии, социологии и психологии, обозначающее способность идеального воспроизведения действительности, а также специфические механизмы и формы такого воспроизведения на разных его уровнях. Сознание выступает в двух формах: индивидуальной (личной) и общественной. Существует множество понятия «сознание», что говорит о сложности данного феномена» [3].

Нас же (вслед за Г.Н. Дульневым) интересует тот



факт, что *человеческое сознание лежит в основе энергоинформационного обмена*, как показывают эксперименты [4]. Автор [4] (физик) сознанием называет *способность индивида выделять себя из окружающего мира*. Процесс познания мира ведёт к появлению и развитию мозга, способного мыслить абстрактно и даже изучать себя со стороны. «Одним из высших компонентов сознания является мышление – способность любого мозга (не только человеческого) отражать действительность и использовать полученную информацию для выбора образа действий» [4].

По определению Г.И. Шипова *сознание есть взаимодействие материи с информационным полем* [5].

Попробуем перечислить различные типы (формы) сознания. Согласно П.А. Сапунову [5] это:

- элементарная частица сознания индивидуума (микроскопический срез реальности);
- индивидуальное человеческое сознание, причём перед организмом стоит задача постоянного накопления информационного потенциала, что является приоритетом человеческой жизнедеятельности;
- глобальная информационная система сознания (Ноосфера Вернадского), причём Целостное Макроскопическое сознание глобальной цивилизации складывается из множества локальных организменных элементов индивидуального сознания (миллиардов человеческих жизней).

В [6] обращается внимание на необходимость (особенно в условиях кризиса цивилизации) поиска эффективных способов сознательной реализации потенциала самосовершенствования личности (иначе мир не изменить).

Помимо перечисленного, бытуют следующие термины: подсознание, Христосознание, Сверхсознание (Суперсознание), поле сознания (Дульнев), первичное сверхсознание (Шипов), коллективное бессознательное (Юнг), микросознание и сознание неживых объектов (Чалмерс), психосфера, дуальность сознания.

В рамках данной статьи рассмотрим далеко не всё это.

Поскольку *сознание неразрывно связано с информацией*, остановимся на этом понятии подробнее. Вокруг него до сих пор ведутся споры. Впервые количественное определение параметра «информация» ввёл Шеннон, связав его с термодинамической энтропией S формулой Больцмана. Но при этом не учитываются такие свойства информации как её ценность и смысл [4]. Классическое определение информации дал Эшби: *информация есть мера структурного разнообразия*. В.Н. Волченко предложил следующее определение [18]: *информация – мера структурно-смыслового разнообразия и степени свободы его выбора*. Он ввёл понятие проявленной и непроявленной информации: «непроявленная информация – это информация «в потенциале... смысл которой скрыт от человеческого сознания» [18]. Проявленная же информация – это видимое изображение (на дисплее или «распечатка»).

Приёмником же информации является мозг, функционирование которого мы далее и рассмотрим.

2. О ТАЙНАХ МОЗГА

«Мозг является невероятно сложной системой, которая при работе должна потреблять энергию и, следовательно, безвозвратно терять её. Последний процесс количественно характеризуется специальным физическим параметром – «энтропией». Парадоксально, что заведомо энтропийная система – мозг – способна к мышлению, при котором энергия не затрачивается, т.е. к безэнтропийному процессу» [4].

Ещё одно важное свойство сознания – феномен целостности: головной мозг реагирует на раздражение как неделимая система. Один из основателей квантовой механики Э. Шредингер писал: «Сознание никогда не переживается как множественность, а всегда как единое». «Целостность в поведении мозга и безэнергетическая передача информации в различных его отделах отличает мозг от ЭВМ и других кибернетических устройств» [4].

Далее рассмотрим как устроен и как работает мозг согласно информации директора Института мозга человека РАН Святослава Медведева [7].

Мозг содержит огромное количество нейронов ~100 млрд. «Для описания взаимодействия между ними нужен объём компьютерной памяти, сравнимый с числом частиц в видимой нами части Вселенной. При этом скорость распространения информации внутри мозга всего 1400 м в секунду» [7]. До сих пор непонятно, почему эффективность мозга намного превосходит сверхмощные компьютеры. Каким образом нейроны могут организовываться при столь медленной работе мозга?». [7]. Как в 1,5 кг студенистой массы происходит взаимодействие идеального с материальным, а чувства превращаются в биохимию и наоборот? По мысли С. Медведева интуиция, шестое чувство связаны с накопленным опытом и *подсознательным* анализом ситуации. «В мозге человека есть механизм сравнения реальной ситуации с контрольной – то есть некой матрицей стереотипов». Как будто в голове есть дежурный часовой, который следит за отклонениями от стандарта и если возникает опасность, то молниеносно даёт команду в виде подсказки внутреннего голоса. Далее человек должен сам принимать решение, что делать.

В Институте мозга есть много современных приборов в области энцефалографии (различного рода томографы), позволяющих определять, какой участок мозга откликается на определённые задания. Получен очень важный и интересный результат: **«Творчество, пожалуй, единственный вид деятельности, при котором активизируется весь мозг»** [7]. Во время беседы работает область мозга у виска. А если слушать речь – то чуть-чуть сзади. Последняя книга мамы С. Медведева Н.П. Бехтеревой называется «Умные живут дольше». А её сына сейчас больше всего занимает вопрос: «Способен ли человеческий мозг познать мозг, т.е. самого себя?» [7]. «Прибор» и объект одинаково сложны. «Всё, что мы до сих пор исследовали – будь то атом или Галактика, было гораздо проще, чем мозг человека».

Другой исследователь мозга доктор биол. наук проф. А. Фролов в дискуссии относительно возможности применения киберустройств для сохранения огромных массивов памяти и продления жизни высказывает скептицизм [8]. Во-первых, поскольку «...анатомия мозга очень индивидуальна. У некоторых людей просто отсутствуют некоторые стандартные зоны мозга. При этом другие зоны их компенсируют, и человек совершенно спокойно живёт и развивается, не замечая дефектов в мозгу» [8]. Кроме того, надо учитывать, что 90% работы сознания приходится на сенсомоторную координацию, при этом «...память не только некий атрибут мозга, но и атрибут всего тела» [8], а основное хранилище памяти (по всеобщему мнению – это синапсы, т.е. контакты между нейронами).

Мы ещё в далёком прошлом [9,10] изучали возможность создания электронных аналогов нейронных сетей, создали и исследовали нейристоры – аналог аксона (нервного волокна, связанного с синапсом), были созданы БИС на этой основе и функциональные устройства. Полученный опыт наводит на мысль, что скептицизм А. Фролова оправдан.

И в завершение напомним о многочисленных аномалиях, когда люди нормально жили с серьёзно повреждённым мозгом и даже при его отсутствии [11]. Приведём лишь один пример: «Вода вместо мозга была обнаружена при вскрытии 55-летнего голландца Яна Герлинга, умершего в 1976 г. ... Ян был одним из лучших часовщиков в стране».

По нашему мнению, в таких случаях нужно учитывать, что информацию могут содержать не только вода, физическое тело, но и тонкие

тела, а функцию управления берёт на себя, например, спинной мозг.

3. КВАНТОВО-МЕХАНИЧЕСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ СОЗНАНИЯ

Опираясь на слова Э. Шредингера, Г.Н. Дульнев утверждает: «В физических системах удивительным свойством целостности и передачи информации без затрат энергии обладают квантово-механические системы». Учтём также, что другой гениальный физик Нильс Бор ещё в 1936 г. обратил внимание на возможность использования квантовой механики для решения проблем сознания. К развитию этой идеи вернулись в семидесятые годы прошлого столетия [4].

Далее для того, чтобы понять квантово-механическую модель сознания, читателю необходимо вспомнить элементарные основы квантовой механики, изложенные в наших монографиях [12, 16] или в любом учебном пособии. Нам в дальнейшем не обойтись без понятия «спин».

Спин (от английского spin – вращаться) – собственный момент количества движения элементарной частицы, имеющий квантовую природу [Физич. энцикл. словарь, с.713, 1984] и являющийся характеристикой элементарной частицы наряду с массой и зарядом. У электрона, протона, нейтрона спин равен 1/2; спин фотона, мезонов равен 1. *Каждая вращающаяся частица излучает торсионную волну*. Частица вращается вокруг своей оси, причём вращение в одном направлении схематично характеризуется стрелкой, направленной вверх, а в противоположном – вниз. Если система (атом, молекула) состоит из 2-х частиц, то их спины всегда направлены антипараллельно. Кристалл характеризуется суммарным спином всех частиц.

Пусть молекула из двух атомов с противоположными спинами распалась, и атомы разошлись на расстояние, когда физического взаимодействия между ними нет. Оказывается, какое-то взаимодействие всё-таки проявляется при изменении, например, спина одной из частиц системы [4]. Объясняется этот парадокс следствием целостности системы в результате квантового взаимодействия атомов: действия обеих возникших подсистем всегда согласованы между собой. Это нашло экспериментальное подтверждение [13]: наличие взаимной корреляции в ориентации спинов каждой пары гамма-фотонов при распаде ϖ0 (пи-ноль-мезон), удаляющихся с субсветовыми скоростями (т.е. без силового взаимодействия).

Если бы один фотон был в Санкт-Петербурге, а второй в Чикаго, то при изменении ориентации одного, сразу же изменится на противоположную ориентация второго, но в целом система сохраняет прежнюю конфигурацию спинов. Это возможно лишь при неэнергетическом взаимодействии между подсистемами (это импликативный, т.е. неделимый характер связи, а не физический, связанный с энергией). Академик В.А. Фок назвал такие связи «несиловыми взаимодействиями», «логическими связями» [4].

Квантово-механической системой, способной передавать информацию без затрат энергии, является **физический вакуум (эфир)**, который таким образом обладает свойством целостности. Физический вакуум пронизывает всю Вселенную так, что Вселенную можно рассматривать как единое целое.

(Кстати: в технике известны т.н. спиновые стёкла, обладающие свойством целостности.)

Более подробно о свойствах эфира и физического вакуума изложено в работах Шипова Г.И. [14] и Ацюковского В.А. [15].

Боуэн предположил, что имеется связь процесса мышления со спином элементарной частицы. Целостность в поведении мозга с учётом безэнергетической связи событий в разных его отделах отличает мозг от кибернетических устройств. Возможно, «сознательное состояние» связано с возбуждением нервной системы, когда головной мозг начинает функционировать как единое целое, а это переживание и есть сознание (по мысли Г.Н. Дульнева). И поскольку каждому акту сознания соответствует своя спиновая структура в мозгу, то возникает торсионное излучение (ведь каждая частица излучает). Таким образом, **мозг является и приёмником информации, и излучателем**.

4. О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ СОЗНАНИЯ

Поскольку главная цель воплощения человека есть совершенствование сознания [1], то естественно возникает вопрос, как это сделать. Некоторые рекомендации мы попытались сделать в [16].

Всего уровней сознания во Вселенной 23, на Земле же в плотном плане самым высоким 17-ым является уровень Христосознания (информация получена автором из Ноосферы). Следует учитывать, что для повышения уровня сознания необходимо приложить большие усилия для самосовершенствования, что способствует очистке Души и сознания. С этой целью нами была разработана система параметров, изложенная в [16], которая характеризует степень совершенства, в том числе и уровень сознания личности. Главными из них являются: коэффициенты гордыни, эго, осуждения, наличие сущности, внутренней нейтральности, совести, Любви, Света, просветления и т.д. По мере работы с помощью молитв, посылов (намерений), общения с духовными Учителями и медитаций негативные показатели (негапоказатели) уменьшаются, а положительные повышаются. На начальном этапе можно ограничиться 5-7 наиболее значимыми показателями, затем переходить к другим качествам. Лучше всего эту работу сочетать с утренней и вечерней молитвами. Помогает также свеча: свет её пламени очищает пространство в радиусе ~2м. В случае необходимости можно помочь улучшить состояние определённого субъекта дистантно (делая посылы, намерения с Божьей помощью, конечно).

На начальном этапе (80-ые годы прошлого века) мы познакомились с наиболее эффективным в то время способом совершенствования сознания – Интегральной йогой Шри Ауробиндо: учением о пробуждении сознания и его развития. Впоследствии Клюев А.В. трансформировал это учение в Путь Сознательной Эволюции [19]. Мы побывали на его семинаре в Москве.

Напомним, что изменение Со-Знания есть очень трудный самостоятельный путь очищения от пороков нашего мира [1]. Зато в случае успеха повышается духовный уровень личности и его необычные способности (интуиция, предвидение будущего, телепатия).

Творец напоминает:

«Любовь, пусть неосознанно, но всегда несла людям чувство ПОЛЁТА, ВОЗВЫШЕНИЕ СОЗНАНИЯ, ибо только в этом состоянии в людях, пусть даже на минуту, но открываются ВСЕ КЛАДОВЫЕ СПОСОБНОСТЕЙ ТВОРЧЕСТВА и ЧУДЕСАПРЕВРАЩЕНИЙ, недоступные в обычных условиях воплощения» [1] («Откровения людям Нового века» от 15.08.09, ст.23).

«Само Пространство Высшего Разума является лучшим доказательством того, что ТВОРЧЕСТВО, ЛЮБОВЬ являются основными Канонами Вечности, несущими и Вечную эволюцию, и Вечное СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ!» [1] («Откровения людям Нового века» от 09.09.09, ст.26).

«Источая ЛЮБОВЬ, человек, в свою очередь, наполняется ЛЮБОВЬЮ окружающего его Пространства, ибо сказано: отдавая ЛЮБОВЬ, ты получаешь МНОГОКРАТНО усиленный импульс ЛЮБВИ СОЗДАТЕЛЯ!» [1] («Откровения людям Нового века» от 09.09.09, ст.28).

При достаточно высоком уровне сознания даже возможно воздействие на макроустройства [4]. Так Тихоплавы сообщают о многочисленных случаях гармоничных отношений человека с автомобилем [17], в том числе с автомобилем самого автора. Автомобиль как бы чувствует отношение к нему владельца и даже предупреждает водителя о возможной аварии.

5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вернёмся к тому, с чего начали – «Откровения людям нового века» [1]. Слова Творца в Катренах:

«Сознание – для человека итог,
Накопленный в проявлениях!»

«Сознание, говорил, – человек!
ПодСознание – Космический Разум!»

(«Откровения людям Нового века» от 27.07.2017)

«Главное, конечно, Сознание!
Нет ничего важнее!»

«Момент Исторический близок,
Сознание войдёт в ПодСознание»

«Коллективное Сознание – Бог!
Бог – Творящий Пространство!»
(«Откровения людям Нового века» от 28.07.17)

И, наконец, несколько слов о важном выводе, который сделал создатель новой информационно-энергетической (ИЭ) модели Мироздания В.Н. Волченко [18]: «...человеческое сознание – это неотъемлемая часть Сознания Вселенной как живой системы! Кроме того, ИЭ – модель чётко показывает, что всё, окружающее нас, и есть... Мир Сознания! Всё творится Сознанием!» [18].

Между нашим миром и Тонким миром существует информационно-энергетический барьер. Сквозь этот потенциальный барьер на ИЭ – диаграмме (подобно туннельному эффекту в квантовой физике) просачиваются идеи (озарение). И чем выше Духовный уровень человека, тем больший информационный поток он способен воспринять [18].

Сошлюсь также на наши исследования [20], подтверждающие, что **камни тоже живые и обладают сознанием**. А в [16] и [20] приведены результаты подробных исследований, подтверждающих **слова Творца о необычных свойствах Воды, обладающей сознанием (Послание о воде) [1] 15.10.06**.

И в завершение о Березикове Е.Е. – человеке, занимающем самую высокую планку среди Иерархов, проживающих на Земле. Он неоднократно обращается к вопросам сознания в своих многочисленных книгах. Так в [21,22] он говорит о необходимости пробуждения и расширения сознания людей, о сверхсознании, изменённом состоянии сознания, о том, как Творец соединяет наше сознание с Вселенским информационным полем. Впервые о том, как добиться единения человека с космическим сознанием он рассказал в своей книге «Космическое сознание» [23].

КОМАРОВСКИХ Константин Фёдорович, д.ф.-м.н. и профессор, академик РАЕН, действительный член РГО, член Международной профессорской ассоциации при UNIDO(ООН), член Международного клуба ученых СПб, профессор СЗТУ (Северо-Западный технический университет).

kfkom@yandex.ru



ЛИТЕРАТУРА

1. ОТКРОВЕНИЯ людям Нового века. Толкования Откровений/ записал Леонид Иванович Маслов, т.V, М.: 2008.

2. Д. Чалмерс «Сознающий УМ», 2013г.

3. БСЭ, т.24, 1976г.

4. Дульнев Г.Н. В поисках Тонкого мира – СПб.: ИД ВЕСЬ, 2004г.

5. Сапунов П.А. «Информация, энергия, время» – Ульяновск. Ул.ГТУ, 2004

6. Мозг и разум. М.: Наука, 1994г.

7. Кожемякин В. Тайны мозга (беседа с академиком Медведевым Св.) //СПб: АиФ, 2017, №51, с.17.

8. Фролов А.А. Можно ли дожить до кибербессмертия? //Аргументы недели, 2018г. №11, с.13.

9. Комаровских К.Ф., Мурыгин В.И., Осипов В.В., Стафеев В.И. Исследование полураспределённой нейристорной линии…// «Электронная техника», сер.6, микроэлектроника, 1967, №3, с.3-10.

10. Стафеев В.И., Комаровских К.Ф., Фурсин Г.И., Нейристорные и другие функциональные схемы с объёмной связью. М.: «Радио и связь», 1981г. 112 стр.

11. Жизнь без мозга // Альманах «Русская старина», вып. 2, М.: Профиздат, 1992г.

12. Комаровских К.Ф. О квантовом переходе. Часть2. СПб: Изд. «Гамма», 2016г. – 198с.

13. Мэрион Дж.Б. Физика и физический мир. – М.: Мир, 1970

14. Шипов Г.И. Теория физического вакуума – М., 1997

15. Ацюковский В.А. Общая электродинамика, М., 2003г., изд.2

16. Комаровских К.Ф. О квантовом переходе. Часть1. Как подготовиться. – СПб: Изд. «Гамма», 2015г. – 96 с.

17. Тихоплав В.Ю., Тихоплав Т.С. Начало начал, - СПб: ИД «ВЕСЬ», 2003.

18. Волченко В.Н. Миропонимание и экоэтика XXI века – М.: Изд. МГТУ им. Н.Э.Баумана, 2011.

19. Клюев А.В. О самом главном, М.: Изд-во Профит-Стайп, 2015.

20. Комаровских К.Ф., Комаровских Н.И. Гиперборея: от прошлого к будущему. – М.: Амрита, 2014.-144с.

21. Березиков Е.Е. Вселенская Книга Перемены Времён (Книга первая). –М.: Права человека, 2011. – 352с.

22. Березиков Е.Е. Вселенская Книга Перемены Времён (Книга вторая). –М.: Права человека, 2015. – 296с.

23. Березиков Е.Е. Космическое сознание. – М.: Физкультура и спорт, 1996 – 207с.

ЗОЛОТОЕ РУНО

Редакция газеты «Духовный старт» в гостях у руководителей творческого объединения «Малахитовый град» в городе Ярославле, у педагогов и мастеров Козыревой Ольги Арольдовны и Колпаковой Веры Егоровны, которые владеют, развивают и совершенствуют искусство валяния.

«В природе все мудро продумано и устроено, всяк должен заниматься своим делом, и в этой мудрости - высшая справедливость жизни».

(Леонардо да Винчи)



- В вашей творческой мастерской видно все достижения: от участия во Всероссийских и городских фестивалях, от мастер-классов для учителей и детей, до индивидуальных уроков. Многообразие изделий: игрушки, сувениры, одежда для детей и взрослых, предметы для здоровья, обувь, вещи для быта, уникальные, русские народные костюмы.

Почему, вы, выбрали именно валяние, а не другой вид ремесла?

Вера Егоровна: Потому что валяние - это исконно русское ремесло, уходящее глубоко корнями в далёкое прошлое, в глубину веков, которым в совершенстве владели наши предки.

Ольга Арольдовна: С шерстью очень приятно работать - она мягкая, уютная, необыкновенно пластичная, из неё можно сотворить разнообразные формы, фактуры любой плотности... при изготовлении различных предметов, одежды испытываешь тепло в сердце, радость, душевный подъём... Шерсть - один из немногих материалов, который не нарушает гармонию с природой!

- Современными учёными доказано, что шерсть обладает целебными свойствами: антибактериальными, противовоспалительными и благотворно влияет на нервную систему.

В.Е.: Да. Более того, овечья шерсть гипоаллергенна и не раздражает даже детскую чувствительную кожу.

О.А.: Важная деталь, что войлок имеет высокую энергетику, так как состригают шерсть с живых животных, не принося им страдание и боль, в отличие от меха и кожи!

Многие заметили, как уютно и крепко спится под шерстяным пледом или одеялом, так как снимает стресс и нормализует кровяное давление.

В.Е.: Шерсть обладает электростатическим свойством, выравнивает энергетику человека, потому что снимает положительную ионизацию, то электростатическое напряжение, которое создаёт ощущение хронической усталости, недомогания и угнетённого состояния.



- Пожалуйста, расскажите читателям, что такое валяние?

О.А.: Валяние - это процесс создания изделий из непряденой шерсти путем сцепления и переплетения ее волокон различными способами. Есть различные техники валяния - сухое (фильцевание), мокрое (фелтинг или нуно-фелтинг), нуновойлок, валяние вязанных вещей, рисование шерстью (шерстяная акварель).

- Какие особенности имеет каждая техника?

В.Е.: Например, мокрое валяние - это классический способ работы с шерстью при помощи мыла, который сохранился с дальних времён. Раскладку шерсти пропитывают мыльным раствором, затем трут, гладят в различных направлениях, постепенно усиливая нажим. Некоторые мастера, чтобы облегчить работу на начальных этапах используют виброшлифовальную машинку.

Таким образом, получают полотно - войлок, из которого делают одежду, обувь, ковры, аксессуары, украшения. Но все мастера знают, что при мокром валянии шерсть сядет процентов на 40-50.

О.А.: Сухое валяние появилось намного позже фелтинга, но в последнее время имеет большую популярность. Особенность техники в том, что при помощи иглы в форме похожей на букву L и снабженной мелкими насечками, волокна легко спутываются и процесс валяния похож на создание объёмной скульптуры, где вместо гипса, глины или пластилина - податливая шерсть.

- Техника «Шерстяная акварель»?

В.Е.: Шерстяная акварель - это современное направление в декоративно-прикладном творчестве, создание картин, полотен из цветной овечьей шерсти без заваливания. Живопись шерстью представляет собой процесс слоями формировать изображения из волокна; рисунок формируется постепенно из разноцветных прядей шерсти слой за слоем.

- В мастерской много благодарственных писем, грамот, и видно, что объединение сотрудничает с организациями, учреждениями, с образовательными центрами.

О.А.: Да, мы, открыты для обмена опытом, для творческого взаимодействия...

В.Е.: Проводим сеансы по арт-терапии для детей и взрослых. Совсем недавно, в одном из наркологических центров провели успешно фелт-терапию и увидели наглядно, как меняется психоэмоциональное состояние человека, как открываются внутренние ресурсы...

О.А.: Работая по арт-терапии, заметили, что не только работа с шерстью помогает человеку, но и её цветовая гамма. Например, кто хочет стабилизировать настроение работает с салатовой шерстью. Другой участник занятия, для внутренней перезагрузки усердно «просит» для работы только серую шерсть; кто ищет себя, или хочет ответить на вопрос - работает с разной цветовой гаммой.

В.Е.: Отметили, что с белой шерстью работает тот, кто желает отойти от тяжёлых дум, от негативных мыслей...

- У вас в изделиях огромная палитра цветовой гаммы, от глубины, насыщенности и тончайших оттенков!

О.А.: Это наша «изюминка» - крашеная романовская шерсть! Наш мастер в «Малахитовом граде» Мосиенко Елена разработала авторскую технологию и сама лично красит шерсть пищевыми красителями создавая «музыку цвета». Получается красиво и нет вреда, особенно для детей, как от искусственных красок.

- В мастерской много экспонатов и принадлежностей для кукольного театра.

О.А.: Да, это часть и арт-терапии. Мы делаем на заказ для детских садов и младших школьников для сказкотерапии, для постановок.

В.Е.: Работаем на открытых уроках, уроках труда, где дети с нами создают любимых сказочных героев и проигрывают или ставят сказки.

- Удивляет изобилие одежды, от жилета, пальто, куртки, но особенно трогают - национальные предметы: кокошники, сапожки, валенки с рисунком, рукавички, шапки-ушанки, платья... Первое чувство, когда приходишь в мастерскую - акцент на русский колорит. С чем это связано?

О.А.: Во-первых, русский народный костюм - это источник творчества, который является частью



духовной культуры народа! Во-вторых, есть стремление своим маленьким вкладом внести сохранение национальных традиций, передать через творчество детям, молодёжи.

В.Е.: Есть спрос в данной одежде, потому что через неё любой может выразить свою индивидуальность; а тот или иной аксессуар, шапка, валяная «шубка» подчёркивает образ или в каком состоянии находится человек. Современная унифицированная одежда усредняет человека, не подчёркивает его внутренний мир, не даёт раскрыться, проявиться!

О.А.: Например, если мужчины любят шапки-ушанки, то девушки берут уникальные шапки немного напоминающие кокошник. Проходит некоторое время и человек приобретает другие вещи, потому что он чувствует от них тепло, положительный заряд.

- Пожалуйста, расскажите какие приоритетные цели и задачи объединения «Малахитовый град»?

О.А.: Создание условий для удовлетворения эстетических и культурных запросов, как на уровне дополнительного образования, так и на уровне хобби, досуга детей и взрослых, выявление способностей, развитие социальной и творческой активности. Безусловно, реализация изделий и работ, как



РОССИИ

участников объединения, так и свободных авторов.

В.Е.: Популяризация фелтинга, т. е. валяние шерсти, как искусство! Не обязательно иметь художественное или дизайнерское образование, оно доступно каждому и через него можно развить творческое мышление.

О.А.: Мы, предоставляем возможности самореализации непрофессиональным мастерам: организуем для них мастер-классы, размещаем их работы на выставках, даём возможность участвовать в фестивалях.



Обеспечиваем материалом, «делимся» ресурсами, помогаем в подборе тематики, эскизов, для того или иного изделия, картины.

В.Е.: Сотрудничаем и работаем с педагогами и руководителями школ, с досуговыми центрами внешкольной работы, клубами и организациями, как на уровне лекций, семинаров, так и на основе практических мастер-классов. Но в основе для нас, главное, это развитие разносторонне развитой личности с высоким уровнем культуры, навыками творческого мышления и развития нравственной сферы.

О.А.: Готовим любое мероприятие или цикл занятий, например, чтобы у детей было чувство гармонии, стремление к здоровому образу жизни, радость от труда, понимание своих внутренних ресурсов.

В.Е.: Безусловно, важной задачей, мы озвучили ранее, является сохранение и популяризация русского творческого наследия и передача его подрастающему поколению.

- Эта огромная работа требует иметь материально-технические ресурсы, а в наше непростое время это не каждому коллективу или объединению под силу. Как вы справляетесь с данными вопросами? Даже вопрос с шерстью?

О.А.: Большинство мастеров работает на импортном сырье, а мы создаём работы на отечественном. Ярославль - столица Золотого кольца России, и помимо уникальных исторических и культурных ценностей, есть достояние, «бриллиант» - Романовская овца. Например, в Ярославской области в г. Тутаеве ежегодно проводят фестиваль «Романовская овца - золотое руно России».

Романовская порода овец считается брендом района и именно в этом городе была выведена ещё в XVIII веке. На фестивале всегда идёт показ мод изделий из шерсти и мастер-класс по стрижке овец.

Мы работаем с разной шерстью, но предпочтение отдаём романовской.

- Чем данная шерсть отличается от другой?

В.Е.: Это высококачественная шерсть уникаль-



ного серо-голубого цвета со стальным отливом с прочной мездрой (это относится не к шерсти, а к качеству шкуры) и её можно долго хранить без обработки. Вещи, сделанные из неё, необыкновенно лёгкие и тёплые, и обладают повышенной износоустойчивостью.





О.А.: Полностью обеспечивает нас шерстью романовской овцы и помогает, и увеличивает потенциал материально-технической базы - Генеральный директор фермерского хозяйства «Юрьевское» Чачин Александр Вячеславович.

В.Е.: Александр Вячеславович, оказывает огромную поддержку в развитии объединения «Малахитовый град», проявляя гражданскую позицию в развитии народного наследия, творческих и образовательных программ, досуга детей и взрослых.

О.А.: Мы, имеем за счёт фермерского хозяйства «Юрьевское» огромное количество шерсти романовской овцы. А так как, мы проводим бесплатные мастер-классы, арт-терапевтические занятия в интернатах, на фестивалях, на благотворительных праздниках, делаем подарки для детей, ветеранов, людей старшего поколения, то это неоценимый вклад для людей!

В.Е.: Мы сами ездим в хозяйство выбирать качественную шерсть для наших изделий.

- Из всего выше сказанного у вас - уникальная артель, где, вы, весь процесс начинаете с нуля: от приобретения шерсти, окраски, изготовления продукции, реализации, проведения и участия мероприятий!

О.А.: Именно так, и только весь процесс даёт возможность быть профессионалом, любить своё дело и отдавать через добро и сердце другим людям!

- Какие пожелания читателям газеты «Духовный старт»?

В.Е.: Познавайте себя, занимайтесь творчеством, раскрывайте свой потенциал!

О.А.: Творчество не знает границ в возрасте, в социальном положении, в средствах, в образовании - оно доступно для всех и в любое время! Дерзайте и воплощайте свои мечты в реальность!

Контакты для сотрудничества:
MalahitovyjGrad@yandex.ru

КОЛПАКОВА Вера Егоровна
kolpakova_ve@mail.ru
+7(920)106-77-93

КОЗЫРЕВА Ольга Арольдовна
ol.cozirewa@yandex.ru
+7(980)657-24-77

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ ПРОЯВИЛА ИСКРЕННЕЕ ЖЕЛАНИЕ ВСТРЕТИТЬСЯ С РУКОВОДИТЕЛЕМ ФЕРМЕРСКОГО ХОЗЯЙСТВА «ЮРЬЕВСКОЕ» ЧАЧИНЫМ АЛЕКСАНДРОМ ВЯЧЕСЛАВОВИЧЕМ.

- Александр Вячеславович, пожалуйста, немного расскажите чем занимается ваше хозяйство?

А.В.: Сельхозпредприятие «Юрьевское» - это компания, которая специализируется на профессиональном разведении овец романовской породы и коров ярославской породы в экологически чистом Первомайском районе Ярославской области. «Юрьевское» является официальным племрепродуктором романовской породы овец, высоко ценящейся не только в России, но и в мире. У нас можно приобрести эти породы. Сам лично работаю в сфере сельского хозяйства с 2012 года.

- Вы, руководитель большого предприятия, в котором огромное количество дел, проблем, забот, постоянное решение задач разного уровня, но при этом, помогаете людям творческих профессий, педагогам, клубам.

А.В.: Если цель жизни только бизнес и прибыль, тогда мимо проходит самое главное - люди, взаимоотношения друг с другом, поддержка, доверие… Я сам отец троих детей и мне не безразлично будущее подрастающего поколения и если есть возможность помогать в тех или иных направлениях, то с радостью принимаю участие!

- Предприятие сотрудничает с большими организациями, или производственными компаниями?

А.В.: Да. Например, сотрудничаем с «Ярославской фабрикой валяной обуви», которая имеет богатую историю с 1904 года до сегодняшнего дня. Во время Великой Отечественной Войны фабрика была основным поставщиком на фронт валенок, и другой валеной обуви высокого качества. Фабрика держит традиции, развивается и продукцию знают во многих регионах России.

- У вас в хозяйстве проводятся открытые мероприятия для жителей и гостей, с продукцией предприятия?

А.В.: Конечно. Например, в этом году у нас состоялось масштабное мероприятие - праздник на открытом воздухе, где была представлена различная продукция и, в частности, работы из шерсти романовской овцы. Мастера учили всех желающих валянию, знакомили с традициями русского промысла.

- В последнее время в России интенсивно возрождаются и развиваются народные промыслы, импортная продукция дорогая, и есть потребность приобретать отечественное сырье. Каким критериям должна соответствовать шерсть?



А.В.: Обязательно надо обратить внимание на следующие моменты.

Во-первых, на длину волоса. Подбирайте длину шерсти специально для той цели, для которой вы её покупаете. Во-вторых, на жесткость. Имеет важное значение, так как для различных изделий требуется шерсть с различной жесткостью волоса.

- Если у читателей, у мастеров промысла, у предприятий возникнет желание приобрести шерсть в фермерском хозяйстве «Юрьевское»?

А.В.: Всегда рады! У нас есть качественная шерсть-руно, и кардочёс и удовлетворяет своим качеством любого мастера. Если возникнут вопросы по приобретению и доставке - поможем и проконсультируем.

Контактная информация:
ЧАЧИН Александр Вячеславович
+7(903)691-85-58,
+7(910)828-02-25
stroytime@gmail.com,
www. yarferma.ru

Беседу провела ЛИТОВА Наталья.

Продолжение, начало в предыдущем номере



Редко, когда Гармония!
Чаще в семье – пересуды!
Семья – своего рода Симфония,
Нет единства повсюду!
Если в семье нет Гармонии,
Её нет и в стране!
Семья – есть филармония,
Музыка на одной струне!
(18.09.18 «Откровения людям Нового века », Катрен «Небывалое в Мире оружие»).

ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ МАНИПУЛЯЦИИ

Будущее принадлежит во всём гармоничному человеку, в том числе гармоничному и в супружеском браке. Любовь между мужчиной и женщиной создаёт Гармонию высшей пробы, но она не достигается или постепенно разрушается в семье при наличии такого фактора, как манипуляция.

Всё современное общество живёт в атмосфере манипуляции, вся жизнь людей пропитана манипуляцией различных видов. Мы имеем дело с нею каждый день по многу раз. Для многих людей манипуляция настолько привычна, что если её убрать, то они просто не смогут дальше ни с кем общаться. Практически всё в культуре падшего человечества пропитано духом манипуляции, который постепенно проник и в семью: мужья манипулируют женами, жёны манипулируют мужьями.

Манипуляция – это неявное управление личностью, такое психологическое воздействие на другого человека, которое заставляет его действовать в соответствии с целями манипулятора. Сила манипуляции – в её скрытом характере; скрыт как сам факт воздействия, так и его цель. Манипулятор использует психологически уязвимые места человека – черты характера, привычки, желания, а также его достоинства для достижения собственной цели. Такое воздействие часто подкрепляется специальными приёмами воздействия, повышающими «податливость» партнёра. Манипуляции могут быть осознаваемыми, но чаще всего носят неосознанный характер.

Манипулятивность – первый признак, по которому можно судить о наличии **доминантности (доминирования в отношениях)**. В психологических исследованиях показано, что в коммуникативных ситуациях наличие манипуляций хотя бы у одного из партнёров по общению препятствует возникновению взаимопонимания между ними, приводит к разрушению близких доверительных связей между людьми.

Манипулятивность в общении с целью добиться подчинения и зависимости мужчин - распространённая характеристика женщин с **доминантностью по мужскому типу** (преобладание мужских психологических характеристик). Подобные женщины стремятся заставить мужей сделать то, чего им хочется, используя своё знание их слабостей. Часто подобные женщины так же вводят в заблуждение окружающих людей, собирая и распространяя искажённую информацию, выгодно используя в своих целях мелкую ложь.

В пределах родословной, если взять несколько семей родителей и их детей, это выглядит следующим образом. Одна из представительниц женского пола с выраженными признаками доминантности уверенно манипулирует родственниками, сообщая им поочерёдно негативную информацию о ком-то или о них самих, исходящую, со слов говорящего, от одного из членов их «большой семьи». Информация эта, как правило, строго дозирована и избирательно подобрана, в зависимости от особенностей восприятия слушающего. Транслятор подобной информации ощущает полную или частичную власть над родственниками, потому что таким образом влияет на взаимоотношения внутри семей и между семьями. Адресная информация, сказанная «по секрету», проверяться не будет, а, значит, есть большая вероятность посеять любое сомнение, отчуждение, настороженность и прочее в головах и душах родственников по отношению друг к другу. Особенно если кто-то неприятен информатору. «Достаётся» в таких случаях больше всего мужчинам, потому что именно мужчин доминатные женщины воспринимают как потенциально опасных, как угрозу своей власти над людьми. И чаще всего манипуляторы подобного рода не отдают себе отчёта в том, зачем они это делают. Психологические игры затягиваются и становятся внутренней потребностью женщины с доминантностью по мужскому типу.



От людей ожидается показной интерес к судьбам других, если они рассчитывают манипулировать ими. С течением времени, по мере распространения подобной этики, человек понимает, что манипуляция лежит в основе всякого межличностного контакта. Люди отчуждены друг от друга, так как каждый в тайне пытается превратить другого в инструмент для реализации собственных целей. И со временем круг замыкается: человек превращает самого себя в инструмент служения собственным целям и отчуждается от самого себя.



Чарльз Райт Миллс. «Белые воротнички: Американский средний класс»

В семье женщина-манипулятор умело подхвалит своего мужа, польстит ему, восхитится его мужскими достоинствами (какой муж перед этим устоит?), поговорит с ним о нём самом – «самом любимом» и ...получит от него всё, что пожелает. Не без улыбки вспоминается однажды увиденный эпизод в одной из контор какого-то бизнес-объединения. Звонит телефон. Трубку берёт руководитель с внешностью «нового русского», к которому без выяснения его настроения никто из служащих никогда не рискнёт подойти. А в трубке лилейный голосок жены: «Милый, твоей киске холодно, ей нужна новая шубка. Кроме тебя, некому твою киску согреть...» И здоровенный мужчина на глазах у всех служащих мгновенно превращается в «котика» (лицо расплывается в улыбке, голос меняется) и басом «мурлычет» своей «киске», что уже сегодня всё будет куплено. На следующий день «киска» дефилирует в новой шубке, а все диву даются, как это у неё всё легко получается. В этом эпизоде мы видим несколько вычурное проявление манипуляции мужчиной, но сам принцип манипулирования в нём выражен максимально.

Манипуляции доминантной женщины просматриваются даже в таком простом действии, как наведение бытового порядка в квартире, когда она с завидной настойчивостью и систематичностью приучает мужа и детей ставить, класть вещи на определённые ею места и контролирует каждый шаг домочадцев. В данном случае, скорее всего, речь идёт не столько о самом порядке, сколько об ощущении власти, которую получает женщина, навязывая «свой порядок» прежде всего, мужу, заставляя его безоговорочно подчиняться своим требованиям.

- Представьте, одно дело, когда тебе жена говорит, чтобы вещи не лежали где попало, вот тебе полка под инструменты. И совсем другое, когда тебе заявляют: квартира – не инструментальный склад, убирай всё отсюда, - с горечью высказывался сосед по лестничной площадке. – Кран потёк, и бежать за разводным ключом в гараж не ближний свет. Приду с работы усталый, а жена меня и обвиняет: «Что ты за мужик, ничего вовремя сделать не можешь...». И думаешь после всего этого: а пошло оно всё к чёрту....

В конечном итоге, рядом с такой женщиной мужчина перестаёт чувствовать себя хозяином, перестаёт ощущать собственную значимость.

Завышение приоритета собственной деятельности и понижение вклада мужчины в семейные дела – так можно обозначить ещё одно проявление доминантности по мужскому типу у женщины. В семье жена постоянно предъявляет претензии мужу: я стираю, готовлю, мою, а ты... Я столько времени трачу на домашнюю работу. Устаю больше, чем ты...

Мужчина способен помочь жене выстирать вещи, помыть пол, посуду, но подсознательно он ощущает другое своё предназначение, идёт несоответствие мужского потенциала и рода деятельности. У женщины с доминантными наклонностями наблюдается такое же несоответствие: она не хочет мыть, стирать, ей не нравится готовить. Такая женщина выбирает и более мужскую профессию, связанную с внешней активностью, к примеру, - бизнес, а кухне предпочитает зарабатывание денег. Такой женщине свойственна гордыня – завышение собственной значимости в достижении каких-либо результатов.

О наличии **доминантности по мужскому типу у женщины** можно судить и по уровню её амбициозности, нежеланию признать собственную неправоту, по неадекватным реакциям и слишком уязвимому самолюбию, в каких бы областях деятельности или отношений они не проявились.

Однажды к нам в гости зашёл хороший знакомый с супругой, которую мы видели впервые. Завязался разговор. Анна была сдержанна, но по её жестам можно было судить о чувстве собственного превосходства над собеседниками. Чуть ли не по каждой теме она высказывалась кратко, категорично, не терпящим возражения тоном. В ответ на чьё-либо мнение, не совпадающее с её, следовало саркастическое резюме. Муж испытывал неловкость за

жену. Немного позже мы узнали, что Анна в последние несколько лет, по сравнению с мужем, значительно преуспела на профессиональном поприще. И это внесло осложнение в её отношения с мужем и с коллегами по работе, так как проявившиеся в ней амбициозность и самолюбие заметно изменили её характер.

ДОМИНАНТНОСТЬ ПО ЖЕНСКОМУ ТИПУ У МУЖЧИН

Доминантность по женскому типу у мужчин (преобладание женских реакций, черт характера) формируется в семье, в которой гласной или негласной главой семьи является женщина (мать, бабушка или обе вместе). Собственно говоря, она и ищет себе в мужья мужчину, который позволит ей главенствовать, за другого она просто не выйдет замуж.

Мальчик начинает копировать «женское поведение», потому что в этой семье более авторитетной для него является мама. В раннем детском возрасте такой ребёнок может много капризничать, требовать к себе повышенное внимание, не желать что-либо делать сам. Он и внешне больше походит на девочку, потому что его внутренне состояние, свойственное скорее, женскому полу, проявляется в психомоторных реакциях: в движениях, жестах, манере говорить.

Когда к нам в гости пришёл малыш двух с половиной лет с мамой, он произвёл на нас именно такое впечатление, какое описано выше. Мальчик не отходил от мамы, держал её за руку, играя машинками, требовал, чтобы она смотрела на него и разговаривала с ним. Когда мама выходила, требовал такого же внимания от меня. Немного поиграв, начинал капризничать, рваться к маме, плакать, несмотря на то, что рядом с ним сидел старший брат. По рассказам мамы, Алёша недавно решил сварить суп: поставил на горячую плиту детские пластмассовые кубики в кастрюле. Вся семья почувствовала запах «блюда», когда кубики начали плавиться. Таким образом мальчик копирует маму пока на бытовом уровне. Работая по сменам, папа тоже остаётся с ребёнком. Но так как он не является авторитетом в маминых глазах, то сын не стремиться подражать папе. Многим женщинам стоило бы задуматься о том, что они формируют в своих сыновьях, не выстраивая гармоничные отношения со своими мужьями.

Второй ребёнок из этой семьи, подросток, уже скопировал более выраженно женский тип поведения. Он чувствителен и уязвим, ему трудно отстоять свою позицию в общении со сверстниками, так как теряется в выборе способов реагирования: при сильном нажиме начинает бояться и стремится уйти от возможного конфликта, набравшись решимости ответить обидчикам, делает это неадекватными способами. В семье подросток любое действие согласовывает с мнением мамы, ему трудно принять собственное решение и противостоять силовым приёмам сверстников, используя мужские способы поведения. Мальчик очень переживает по этому поводу.

В данной семье бразды правления с самого начала образования семьи взяли в свои руки жена и тёща, считая свои решения более правильными. Наверняка, муж пытался приобрести семейный статус, более соответствующий его полу. Но, в силу доминатности женщин, ему, как видим, этого не удалось.

Как правило, мужья привыкают к тому, что их жёны добровольно берут на себя ответственность за принятие решений, касающихся семьи. Мужчины стремятся реализовать свой мужской потенциал в профессиональной деятельности, находя подтверждение своей значимости в семье только добыванием денег.



Некоторым мужчинам становится выгодной собственная доминантность по женскому типу: не нужно ни за что отвечать – жена всё сделает. И самый парадокс состоит в том, что жёны, добившиеся подобных отношений в семье, пресыщаются своей властью и начинают требовать от мужей того, в чём они в своё время их ограничили или от чего отучили. Но далеко не каждый мужчина готов (да и хочет ли уже?) взять на себя ответственность за воспитание детей, за мужские виды работ дома, за решения, определяющие жизнь семьи. И чем ярче проявляется у мужчины доминантность по женскому типу, тем сильнее он не желает отвечать за что-либо и способен увильнуть от ответственности. Часто именно этот признак – уход от ответственности – является индикатором наличия у мужчины доминатности по женскому варианту.

Ещё одной особенностью проявления данного феномена является склонность к манипулированию, хотя манипуляторские способности присущи всем видам «доминант» (и мужской, и женской). Это их способ общения. Мужская манипулятивность несколько отличается от женской. Доминантная женщина манипулирует мужчиной с целью добиться власти над ним. Доминантный мужчина, наряду с вышеназванным вариантом, манипулирует окружающими с подсознательной целью освободиться от ответственности, переложить её с себя на кого-нибудь другого. Все виды манипуляций, как правило, сопровождаются ложью, искажением информации в личных целях.

Большие сложности со сверстниками испытывают мальчики, чьё психологическое развитие идёт по женскому типу, так как подростки особенно требовательны к соблюдению «мальчишеского кодекса» поведения и не прощают изворотливости, скрытых манипуляций, «девчоночьих» реакций, несоответствия слов делу.

Коля учится в пятом классе. Дома он жалуется маме на то, что никто в классе его не любит, мальчишки высмеивают, девчонки «достают», и те, и другие наговаривают на него, обвиняя в том, чего он не делал. На провокации младших подростков Коля внешне явно не реагирует, внутри же поднимаются целые бури эмоций. Любое «цепляние» одноклассников мальчик воспринимает очень болезненно. Начинает видеть их даже там, где их нет, заранее ожидая нападок и негативных реакций. Излишняя чувствительность и уязвимость мешают ему спокойно и объективно принимать возникающие ситуации, а болезненное самолюбие не даёт возможности менять своё поведение. Колины родители расстались в его раннем детстве. В детском саду он часто болел, мама была загружена работой, и поэтому до пяти лет он практически жил у бабушки с дедушкой, которые «души в нём не чаяли». Чрезмерно опекали и во многом потакали внуку, особенно бабушка.

Дедушка много курил, кашлял, ругался на бабушкину «упёртость», но, в конце концов, замолкал, уткнувшись в телевизор или книгу. Бабушка любила гладить внука по головке, любила, когда рядом, под боком, «сопит родной комочек»... По существу, она сформировала в Коле полную эмоциональную зависимость от женщины, что в дальнейшем проявилось в повышенной чувствительности, в эмоциональных женских реакциях в отношениях со сверстниками. Бабушка добивалась своего разного рода хитростями. Прибавляла от себя или утаивала какую-то информацию, используя её тогда, когда считала нужным; соглашалась с чем-то, активно кивала головой, но продолжала делать по-своему. Ласково уговаривала, настаивала на своём, а когда чувствовала, что её аргументы переставали действовать, начинала обвинять, плакать или заболевала, пробуждая чувство вины за то, что её «не послушали».

Коля очень тонко уловил тонкости этих манипуляций и научился

ими пользоваться. Когда он хотел добиться чего-то от мамы, он пускал в ход самый широкий диапазон манипулятивных методов: от угроз, требований, обвинений до слёз, истерики и скоротечной болезни. Кроме того, он привык к избытку внимания и ласки с бабушкиной стороны, поэтому спокойное отношение одноклассников к себе воспринимал, как равнодушие и умаление своих достоинств. Когда возникли проблемы в общении с одноклассниками, Коля надолго заболел. После выздоровления заболевание каждый раз обострялось, если он хотел избежать каких-то неприятных, с его точки зрения, событий. Болезни приобрели психогенный, а по существу, манипулятивный характер. Самовнушением Коля мог достаточно легко и быстро вызвать у себя симптомы несерьёзных заболеваний: таких, ка головная боль, ОРЗ и пр. Одноклассники быстро уловили эту особенность подростка, с новой силой начали провоцировать его на эмоциональные реакции.

Если школьный коллектив не принимает, отторгает мальчика с наклонностями манипулятора, то во взрослом мужском обществе отношение к мужчинам-манипуляторам ещё более неприязненное, так как манипуляторы неискренни и не надёжны. Конечно, это имеет большее отношение к крайним, наиболее ярким проявлениям мужской доминантности по женскому типу.

Свои особенности проявления имеет мужская манипулятивность в семейных отношениях. И.И. работает руководителем среднего звена. На работе зарекомендовал себя деятельным специалистом. Дома излюбленное место – на диване у телевизора или в кровати с книгой. Домашние знают, что подходить к папе и мужу с просьбой о помощи или с разговорами о каких-либо делах практически безполезно. «Отстаньте от меня, я устал», - звучит ответ. Во время общения с женой и двумя детьми И.И. избегает открытого выражения своих мыслей и чувств, потому что так было в семье его родителей. Он не помнит искреннего проявления их любви и заботы по отношению друг к другу.

Ваня рос стеснительным мальчиком. На уроке, когда его вызывали к доске, густо краснел. Ничего не мог с этим поделать, понимал, что краснеет и краснел от этого ещё больше. Состояние внутренней неуверенности, боязнь «не соответствовать» (как у его папы) проявляли данные психомоторные реакции. Армия помогла Ивану обрести уверенность, вырастить свой мужской потенциал. Он выбрал мужскую профессию, женился. Но доминантность по женскому типу, сформированная в родительской семье, продолжает мешать ему выстраивать более гармоничные отношения уже в собственной семье.

И.И. очень самолюбив, чувствителен, уязвим, боится выглядеть в глазах семьи слабым или в чём-то несостоятельным. Болезненно воспринимает критику и те ситуации, в которых, как ему кажется, создаётся угроза его авторитету, ставится под сомнение его мужественность и профессионализм, характеризующие статус мужчины. Всё это И.И. тщательно скрывает от окружающих и не признаётся в этом даже самому себе, так как на сознательный уровень мотивы его поведения им самим пока не вынесены. Тревожащая информация, загнанная в подсознание, заставляет И.И. интуитивно выстраивать всякого рода защиты в общении с женой, уходить от ответственности (за отношения и за всё, что происходит в семье) и от откровенности с нею, большую часть времени проводить на работе.

Материал подготовили ПИНЕГИНЫ Наталья и Игорь (Алтайский край).

Продолжение следует.



Вольфганг ПАУЛИ

ВСТРЕЧА ВЕЛИКИХ УМОВ

«Неумение адаптироваться к внутреннему миру — столь же тяжкое по последствиям упущение, как и невежество и неловкость во внешнем мире».

К.Г. Юнг.

В 2000 году в Федеральном политехническом университете в Цюрихе отмечали сто лет со дня рождения Вольфганга Паули. Кто же это был за человек, которого сравнивали с самим Эйнштейном? Кто-то вспоминал его своеобразное поведение, другие повествовали про «эффект Паули». Паули чествовали как выдающегося физика XX века, но он всю жизнь придерживался философских взглядов, выходивших далеко за рамки традиционной науки.

Паули считал, что Физика и любая наука должна расширить свои границы и выйти за рамки рационально объяснимых явлений. Вольфганг более 25 лет вел переписку со знаменитым ученым психотерапевтом Карлом Густавом Юнгом и несмотря на огромную разницу в возрасте у них развились прочные отношения, основанные на интересе обоих к взаимодействию материи и души.

В 18 лет юноша поступил в Мюнхенский университет. Известный прусский физик Арнольд Зоммерфельд, выпустивший из стен этого университета поколение физиков мирового класса, называл Паули самым одаренным из своих студентов. Когда Паули исполнилось 19, Зоммерфельд понял, что больше ничему не может его научить, и решил испытать юношу, поручив ему написать объемную энциклопедическую статью о теории относительности Эйнштейна. Сам Эйнштейн впоследствии отозвался о данной работе так: «Изучая эту зрелую и крупную работу, трудно поверить, что ее автору 21 год. Сложно сказать, что в ней восхищает больше: легкость развития идей, основательность математических знаний, глубокое понимание физики, способность к четкому, системному изложению материала, знание литературных источников, полнота фактов или достоверность критического разбора». А через год снискал уважение такого ученого как Нильс Бор, датского физика, получившего в 1922 году Нобелевскую премию за создание теории строения атома.

В 25 лет Паули объявил об открытии принципа запрета (принципа Паули), который сегодня считается одним из краеугольных камней атомной физики. Анализируя спектральные линии атомов, Паули вывел принцип, объясняющий уникальность структуры электронной оболочки вокруг атомного ядра каждого химического элемента. Ключом к этому научному достижению стало понимание того, что электрон характеризуется четырьмя квантовыми числами, а не тремя, как считалось ранее. В Алхимии и в Юнгианской психологии движение от трех к четырем символизирует завершение или продвижение к центру. Карл Густав Юнг при анализе сновидений современников считал движение от трех к четырем символом внутреннего развития, известного как процесс индивидуации. Паули рассматривал своё открытие принципа запрета именно в этом свете.

В январе 1932 по совету отца, Паули обратился к Карлу Густаву Юнгу, уже известному в то время ученому и психоаналитику из-за трудностей в общении с женщинами после развода с первой женой и поэтому во время одной из их встреч Юнг предложил консультироваться у одной из своих начинающих учениц Эрны Розенбаум.

Юнг сразу распознал в Паули исключительную личность. Физик не только проявил необыкновенное понимание смысла своих снов; они были архетипическими, то есть проявлялись из более глубокого уровня психе, который Юнг называл коллективным бессознательным. О коллективном бессознательном Юнг писал так: «Вдобавок к нашему непосредственному сознанию, которое имеет полностью индивидуальную природу и которое мы считаем исключительно эмпирической психе существует вторая психическая система, имеющая безличную, коллективную, универсальную природу; она одинакова у всех людей. Это коллективное бессознательное не развивается индивидуально, а наследуется. Оно состоит из изначальных форм, архетипов, которые могут быть осознаны лишь опосредованно и определяют некое психическое содержание».

Вдохновленный собственными снами, Паули начал понимать, что материя и психе имеют общую метафизическую основу и это будет иметь далеко идущие последствия, важнейшим из которых станет столкновение с бессознательным. Социально учёный «состоялся», но эмоционально он был на пределе… Благоприятное начало новой карьеры было с самого начала омрачено сложным периодом в его жизни, испытанием, которое ему еще предстояло пройти. В конце концов судьба привела его к открытию глубин своей сущности, тех частей своей личности, о существовании которых он не подозревал. Так начались отношения терапевта и пациента, которые помогли Паули открыться для мира снов, изменившего в итоге его жизнь. До этого Паули использовал интеллект, чтобы загородиться им от своих чувств, и чтобы пробить эту стену, была необходима атака бессознательного.

Юнг писал: «Для Паули слово «душа» было ничем иным как интеллектуальной непристойностью, к которой он не хотел иметь никакого отношения. Бессознательное ответило на этот пробел в психической структуре Паули длинным рядом визуальных впечатлений и снов, в которых с ним время от времени спорил внутренний голос, и если Паули не мог достойно ответить, это причиняло ему беспокойство. Как заметил психоаналитик, Паули имел огромное преимущество, поскольку был невротиком, и когда он пытался игнорировать свои сны или не слушать внутренний голос, невротическое состояние немедленно возвращалось.

Чтобы вырваться из пут интеллектуализма, учёный-физик нуждался в символе, достаточно привлекательном, чтобы составить конкуренцию интеллекту.

Со временем Паули понял, что бессознательное – неотъемлемая часть реальности, игнорирование которой чревато ужасными последствиями.

У Паули случилось видение и сон, которые полностью изменили его отношение к жизни. Полностью описание сна звучит так:

«Я подхожу к старому мрачному зданию – «дому собраний». На заднем плане горит множество свечей, установленных в особом порядке – четыре из них установлены выше остальных.

Снаружи, у дверей, стоит старик. В здание входят люди. Они молча собираются и стоят без движения. Человек у дверей говорит: «Выйдя отсюда, они очистятся».

Я захожу в здание и ощущаю превосходную концентрацию. Затем голос произносит: «То, что ты делаешь – опасно. Религия не пошлина, заплатив которую, можно избавиться от женского образа, ибо от него нельзя избавиться. Горе тем, кто использует религию, чтобы заменить другую сторону жизни души; они заблуждаются и будут прокляты.

Религия – не заменитель; её нужно прибавить к другим занятиям души как окончательное завершение. Породи свою религию из полноты жизни – лишь тогда ты будешь благословен!».

Пока голос произносит последнюю фразу, я слышу вдали органную музыку. Она чем-то напоминает «Музыку огня» Вагнера. Выходя из здания, я вижу горящую гору и чувствую огонь, который нельзя погасить – священный».

Опыт бессознательного заставил Паули отойти от привычного представления о том, что все в жизни можно объяснить с помощью одного лишь интеллекта. Физика привела его к заключению, что Вселенная больше, чем механизм; суть ее невозможно понять разумом. Понимание того, что материя не всегда рациональна, однако, не повлияло на его убежденность в господстве интеллекта. В конце концов разве не интеллект создал науку о материи? Понадобился всесокрушающий опыт бессознательного, религиозный опыт, чтобы убедить Паули, что в самой жизни присутствует иррациональная составляющая. «Неутолимый огонь» осветил темный центр и открыл ему внутренний мир, находящийся за гранью рационального понимания.

24 мая 1934 года, месяц спустя после своей второй женитьбы Паули пишет Юнгу о «темных и светлых полосах» как о символах противоположных психических крайностей, в которые он был склонен впадать: «Особая опасность заключается в том, что во второй половине жизни я бросаюсь из одной крайности в другую. В первой половине жизни я был для других циничным и холодным дьяволом, фанатичным атеистом, интеллектуальным просветителем. Противоположностью стали преступные наклонности, драчливость (которая могла довести до убийства) и, с другой стороны, абсолютно неинтеллектуальное отшельничество с экстатическими приступами и видениями». Что можно сказать об этом сложном периоде жизни Паули? В письме своему другу Ральфу Кронигу сам он так говорит об этом: «Я ужасно боялся любых чувств и поэтому подавлял их. В итоге это вызвало нагромождение всех связанных с чувствами запросов бессознательного и его восстание против сознательного мировоззрения, ставшего слишком однобоким. Это выражалось в плохом настроении, потере ценностей и других невротических симптомах. После того, как зимой 1931/32 года я достиг дна, положение понемногу стало улучшаться. Так я познакомился с психическими штуками, о

Квантовая физика	Психология индивидуации и бессознательного
Существует дополнительная связь между положением и импульсом элементарной частицы	Научное мышление против интуитивного ощущения
В микрофизике разделение эксперимента неизбежно влияет на явление	Сознание и бессознательное составляют единое целое
Любое явление оказывает непредсказуемое влияние на процесс	При осознании происходит изменение сознания и бессознательного, особенно в случае соединения противоположностей.
Результат наблюдения – иррациональная уникальная реальность	Результат - индивидуация
Теория достаточно широка, чтобы включить в себя иррациональную реальность уникального явления	Индивидуация достаточно широка, чтобы включить в себя иррациональную реальность бессознательного
Квантовая теория основана на математике комплексных функций (комплексных чисел), связанных с пространством и временем	В психологии индивидуации бессознательное поставляет символические кирпичики для развития сознания
Естественные законы – это статистические вероятности (на основе больших чисел), мотив которых «одно и многие»	Как обобщение рационального естественного закона, архетип воспроизводит себя в психических и психофизических событиях (автоморфизм)
У атома есть ядро и оболочка	В человеческой психе есть эго и самость.



которых раньше понятия не имел и которые хочу объединить под именем «независимая активность души». Я не сомневаюсь в том, что есть вещи, которые являются спонтанными продуктами для развития и могут быть определены как символы или объективная психе, вещи, которые не могут и не должны объясняться материальными причинами».

Паули писал: «Большую часть современной физики, вплоть до мельчайших деталей, можно представить в виде психических процессов».

В переписке с Юнгом, используя возможность сообщить Юнгу о дальнейшем прогрессе в своих снах, Паули объяснял в письме, что последний сон заставил его сконцентрироваться на идее связи между физикой и психологией.

В ноябре 1945 года секретарь Шведской академии наук сообщил Паули: «Шведская королевская академия наук присуждает Вам Нобелевскую премию по физике за открытие принципа исключения (Принципа Паули), получившего ваше имя. На приеме в честь Паули присутствовало 83 гостя включая Эйнштейна, Гёделя, Гаудсмита, Раби, Рассела, фон Неймана, Вейля и Зворыкина. Рудольф Ладенбург, физик-экспериментатор, старший коллега Паули, подвел итог его достижениям: освоение теории относительности в юности, открытие принципа исключения, концепция углового ядерного момента, теория парамагнетизма, предсказание существования нейтрино и разработка теории мезонов.

К 46 годам Паули превратился в почтенного дородного мужчину; его творческий пик миновал. Однако его внутренняя жизнь входила в новую фазу, в которой важную роль продолжали играть сны.

В 1953 году, оглядываясь назад, он понял, что 1946 год стал началом семилетнего периода психологической трансформации, в результате которой произошли заметные изменения в его отношении к архетипическому содержанию своих снов.

В переписке между двумя учёными, прослеживается нить, как Юнг пришел к пониманию того, что корни сознания кроются в коллективном бессознательном, реальности, которая находится за гранью рационального понимания.

В 1930 году Юнг впервые использовал термин «синхроничность», он писал, цитируя собственное эссе о синхроничности, пока находившееся в работе: «Проблема синхроничности долгое время озадачивала меня, еще с середины двадцатых годов, когда я занимался феноменом коллективного бессознательного и то и дело сталкивался со связями, которые не мог объяснить случайным стечением обстоятельств. Эти «совпадения» были связаны настолько осмысленно, что вероятность случайности здесь была астрономически мала».

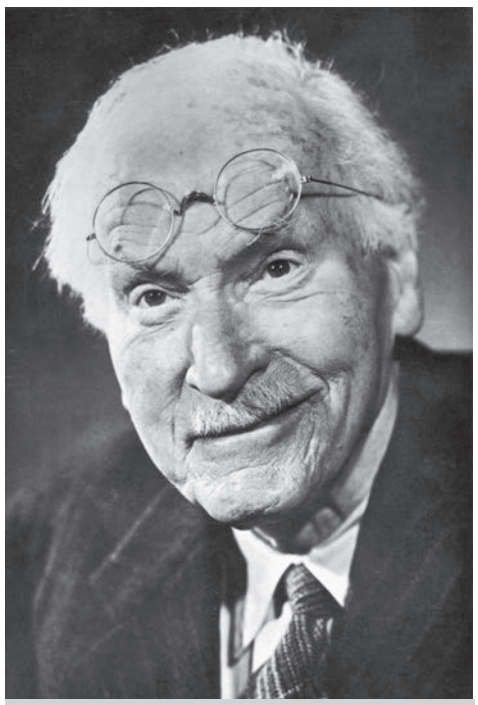
Изучая вопросы религии, Юнг идентифицировал религиозные символы с целостностью личности, то есть с самостью. Как таковые, они воплощают противоположности – свет и тьму, добро и зло. Однако если самость проецируется на любящего всех и всё Бога, крайне сложно осознать, что для индивидуации стоит отказаться от этой проекции и найти целостность внутри себя.

Паули разделял понимание Юнгом необходимости развить чувство «Бога в себе», с его темными и светлыми аспектами. Но его раздражало, что Юнг в книге «Эон» говорит о неполноценности христианского бога, не обсуждая её историческую подоплеку. Юнг писал: «Свет и тьма, добро и зло выступают эквивалентными противоположностями, всегда предполагающими существование друг друга».

Чтобы прояснить соотношение между физическими и психическими процессами, Паули составил список аналогий. Эта предварительная схема описывает природные явления, которые, в отличие от явлений макрофизики и классической психологии, не предопределены и зависят от наблюдателя. В этом смысле они, как говорил Паули, «иррациональная реальность» (иррациональный – невозможность понять разумом). Со стороны физики – парадоксальная субатомная материя, которой занимается квантовая физика, где закон причинности не действует. В психологии бессознательного, соответственно приведена иррациональная реальность бессознательного, в которой имеют место уникальные явления, такие как синхроничность.

В честь восьмидесятилетия Юнга 26 июля 1955 года Паули написал статью о бессознательном с точки зрения естественных наук. В этой работе он описал развитие собственных взглядов и взглядов Юнга на связь между психе и материей и необходимость расширения поля исследований этого дуализма за пределы физики и психологии и включения теории эволюции. Паули заметил, что на атомном и субатомном уровне материя проявляет свойства, сходные с бессознательным. Такие общие черты, как целостность и существование противоположностей, утверждал он, имеют огромное значение. Хотя для нашего причинно-следственного опыта внешнего мира эти черты не очевидны, Паули считал, что их нельзя игнорировать, поскольку они влияют на наше мышление и наши отношения с реальным миром. Он выразил надежду, что с таким холистическим подходом рациональная наука будет дополнена включением психического измерения, а психе, в свою очередь, включится в исследование материи.

Паули продолжает ссылаться на Юнга, который, сравнивая символы из снов и древний символический материал, показал (в отличие от ограниченного взгляда Фрейда), что бессознательное имеет коллективное содержание. Более того, подобно инстинктам, коллективное



Карл Густав ЮНГ

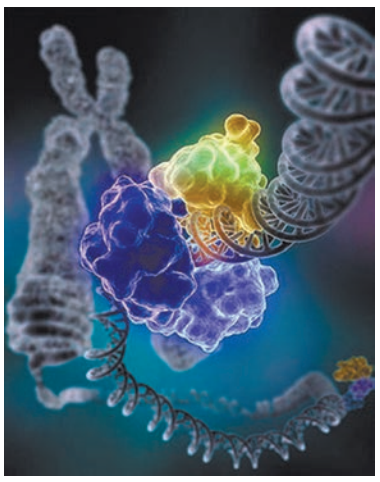
бессознательное предрасположено, благодаря собственной же независимости, выражать себя архетипически. Оно может быть описано как бесконечное поле. Паули указал, что процесс осознания неизбежно влияет на бессознательное: «Даже просто осознание сна уже, так сказать, повлияло на состояние бессознательного и, по аналогии с квантовой физикой, создало новое явление. Таким образом, если мы принимаем во внимание эмоциональные или бессознательные факторы, ни одно наблюдение нельзя расчленить или воспроизвести. Как и в случае с квантовой системой, психологическая система должна рассматриваться как целое».

Паули в своих снах и мыслях часто затрагивал такое понятие как симметрия. Физикам симметрия давно известна как признак упорядоченности в кажущемся хаосе. Классический пример – инвариантность (неизменность) физических законов во Вселенной. Один из наиболее впечатляющих примеров в физике – симметрия частиц и античастиц: любая субатомная частица имеет двойника с противоположной полярностью. Эйнштейн воспользовался симметрией, формулируя теорию относительности, а Паули – при работе над принципом исключительности. Уникальность мышления Паули состояла в том, что он рассматривал симметрию как характеристику природы.

Многое в жизни Паули не поддается пониманию, в особенности события последнего года его жизни. Есть свидетельства тому, что Паули вернулся к поведенческим паттернам своей юности. Можно рассматривать жизнь Паули как осмысленное совпадение на высшем уровне: его сновидения освещали дорогу путешествий, полном внешних и внутренних конфликтов. Всю свою взрослую жизнь Паули сталкивался с парами противоположностей под различными вариациями. Можно сказать, что физик нашел новый голос и начал говорить им, и этот голос «нового профессора» может существовать лишь в наших сердцах и воображении.

СВЕЧИН Александр.

Материал для статьи взят из книги «Юнг и Паули – встреча великих умов», автор Дэвид Линдорф.



Все живые объекты от бактерии до человека – это информационные системы. Информация передается как внутри этих систем, так и между ними, так в основе биологической жизни на Земле лежит способность передачи информации от клетки к клетке.

В живых организмах вся наследственная информация хранится в ДНК и данные в ней всегда продублированы оригиналом и его точной копией. ДНК содержит закодированную информацию в виде разнообразных последовательностей всего четырех нуклеотидов, одинаковых у всех живых существ: аденин, тимин, гуанин и цитозин, которые образуют попарные связи друг с другом по принципу комплементарности: А-Т, Г-Ц.

В результате многочисленных современных исследований установлено, что генетически два человека на 99 % имеют схожие ДНК, уникальной же является лишь 1 %, что соответствует всего лишь одной букве генетического кода на каждые 1000 нуклеотидов. Это означает, что между людьми 35 млн. коротеньких однобуквенных различий. Генетической информации всего в одной клетке человека много: 46 хромосом. Одна хромосома соответствует примерно 4 см ДНК и в каждой клетке диаметром 10-15 микрон содержится почти 2 метра ДНК толщиной 2 нанометра. Такая компактизация ДНК осуществляется за счет ее суперспирализации и если всю ДНК одного человека представить в линейном виде, то получится расстояние 16 миллиардов км: от Земли до Плутона и обратно.

Находясь в каждой клетке ДНК подвержена изменениям или мутациям. Ученые считают, что «мутационный процесс является проявлением тенденции всего материального мира к хаосу», но в этом хаосе ежесекундно работает огромное количество механизмов, приводящих внутреннюю жизнь клетки к состоянию гармонии.

Вся генетическая информация находится под контролем геномной «канцелярии», т. е. каждую секунду в нашем организме миллиарды старых клеток погибают, т.к. уже выполнили свою функцию, но перед этим обязательно передают информацию в виде ДНК молодым клеткам и в этом основано явление обновления нашего организма. Вначале обязательно происходит самоудвоение ДНК – создание точной копии или репликация и только после этого клетка будет способна передать свою генетическую информацию.

Наш организм – это результат многократной передачи информации. Если вспомним всем известную игру «сломанный телефон», то поймем, как сильно она может искажаться при передаче по цепочке игроков. Чтобы этого не происходило, в живых организмах постоянно работает целая система специальных информационных корректоров, призванных выверять данные в нашей ДНК.

Например, у уже поврежденных тканях у животных и бактерий работает белковый механизм – «страж генома». Если после обнаружения ошибок в репликации и репарации дефекты в ДНК остаются неликвидированными, этот «страж» полностью блокирует деление клетки, что дает ей шанс исправить геном до того, как дефект будет передан дочерним клеткам. Если же клетке не удается справиться с серьезными нарушениями, белок запускает апоптоз.

Здоровые ткани имеют повышенные степени защиты от мутаций. Например, онкогенные мутации чаще всего наблюдаются там, где клетки обновляются очень быстро. Свойственно это клеткам кожи, однако, оказалось, что, здоровые клетки волосяных фолликулов способны проявлять высокую пластичность, самостоятельно ликвидировать возникающие дефекты и поддерживать, таким образом, гомеостаз. Поэтому, несмотря на наличие мутантных клеток, общая структура кожи остается нормальной.

Известно, что генетическая информация передается нам от родителей и установлено, что в геноме у каждого новорожденного в среднем 70 новых мутаций, которых не было у родителей. Из них 80 % приносит сперматозоид и лишь 20 % яйцеклетка.

Мужские и женские половые клетки образуются по-разному: предшественники сперматозоидов делятся в течение всей жизни. А перед каждым делением обязательно происходит репликация, в которой возможны ошибки. Напротив, предшественники яйцеклеток (ооциты) формируются у девочек еще в период внутриутробного развития и затем хранятся всю жизнь в ожидании своего срока созревания, не претерпевая делений. Поэтому с возрастом матери число новых мутаций у детей практически не растет.

Научные исследования доказали, что изменять генетический код способны вирусы, их называют «эгоистичными» фрагментами информации, т.к. они заставляют геном клетки работать на себя с целью синтезировать вирусные белки и собирать новые вирусы. Во многих случаях зараженная клетка гибнет, но эта гибель, как показали последние открытия, скорее всего, акт самопожертвования, который специально ограничивает размножение вируса.

На уровне одной клетки и организма в целом происходят следующие события: специализированные системы, направленные на поддержание жизни и эволюцию, замечают ошибки, устанавливают их причину, намечают возможности для их преодоления и работают над их устранением, постоянно сверяясь с полученными результатами. Смысл работы над ошибками на уровне одной клетки – это восстановление информации и снятие искажений. Постоянный анализ и корректировка на уровне одной клетки, свойственны и целому организму как на биологическом, так и на психологическом и поведенческом уровне.



С психологической стороны – любые ошибки, если они замечены, могут быть исправлены. Способность учиться на своих ошибках, на собственном опыте – это важный аспект в адаптации, или эволюция, которая позволяет менять свое поведение в зависимости от обстоятельств.

Германские ученые обнаружили, что у алкоголиков и наркоманов на поверхности клеток мозга понижено количество дофаминовых рецепторов. Ранее считалось, что это связано с недостатком положительных эмоций. А в последних психологических исследованиях показано, что причина кроется в том, что эти люди обладают пониженной способностью учиться на собственных ошибках. Человек перестает адекватно реагировать на отрицательные последствия своих поступков, не делает выводов и переходит в стадию инволюции.

Еще в 60-х годах прошлого века Н. П. Бехтеревой был обнаружен один из управляющих механизмов мозга – детектор ошибок. По всей видимости, в разных отделах мозга существуют группы нейронов, реагирующие на несоответствие события или действия определенному шаблону, матрице. «Вы выходите из дома и чувствуете, что что-то происходит не так – это мозговой детектор ошибок обнаружил, что вы нарушили стереотипность действий и не выключили свет в квартире», – объясняет член-корреспондент РАН, директор Института мозга человека РАН С. В. Медведев.

Н. П. Бехтерева вместе с последователями выдвинула гипотезу, согласно которой в здоровом мозге детектор ошибок оберегает человека от раздумий в ходе обычной жизни. При любом обучении формируются наряду с позитивом необходимые ограничения, они реализуются именно с помощью детектора ошибок. Но иногда его контролирующая работа может становиться чрезмерной. Детектор ошибок препятствует выходу в новизну, прорыву через догмы и законы, преодолению стереотипов, то есть сковывает творческое мышление.

Работу детектора ошибок можно подавить разными способами, в том числе алкоголем или наркотиками. Многие творческие люди прибегали и прибегают к этим способам растормаживания своего мозга. Но может быть и другой способ. «В мозгу творца, – объясняет Н. П. Бехтерева, – происходит перестройка, и детектор ошибок начинает не подавлять его, а помогать – оберегать от тривиальности, от «изобретения велосипеда».

Основными «методиками» для развития креативности являются позитивная мотивация, «мозговой штурм», юмор и положительные эмоции и, наконец, помещение человека в ситуации, стимулирующие творческое мышление. Трезвый, даже ироничный взгляд на себя самого, свои ошибки, заблуждения – необходимое условие творческого мышления и нового подхода.

Каждая ошибка – это повод вернуться к прошлому, проработать его, сделать анализ и правильный выбор в сторону самосовершенствования.

Важная деталь, которая подтверждена психологическими исследованиями – это отсутствие принципиальной разницы для мозга между переживанием реальным и воображаемым, и между переживанием и воспоминанием о нем. При реальном переживании или вспоминании какого-либо события, и даже при воспоминании того, как мы вспоминали данное событие, в мозгу возбуждаются одни и те же нейроны. Память о событии записывается и хранится в тех же самых нервных клетках, которые возбуждались при его непосредственном переживании. Акт воспоминания основан на повторном возбуждении этих нейронов.

Если некое эмоциональное переживание забылось, то это не значит, что оно полностью стерто из памяти: оно сохраняется в области бессознательного и может в определенных условиях снова «ожить».

Многие люди думают, что сегодня мы формируем свое завтра, отчасти это так, но оказалось, что на квантовом уровне закон причинности работает как в прямом, так и в обратном направлении. Исследователи утверждают, что состояние квантовой системы в данный момент времени влияет на ее состояние в прошлом. Таким образом, не только прошлое влияет на будущее, но и настоящее и будущее могут оказывать такое же влияние на прошлое. Исправляя ошибки сегодня мы, таким образом, меняем наше прошлое и формируем будущее.

Осознание того, что все самые сложные и простые механизмы скрыты внутри самого человека, что он совершенная структура, состоящая из совершенных клеток, работающих по точно заданной программе, поможет понять, почему же человек столь плохо приспособлен к существованию в этом «лучшем из миров», почему он страдает от своих несовершенств и не находит ответов на самые важные вопросы, почему он совершает ошибки и наступает на одни и те же грабли?

Человек своими мыслями и поступками творит жизнь и стремится к гармонии с самим собой и с миром. Именно ошибки и заблуждения, несовершенство и падения, помогают осознать истинный путь и желание выйти на новый виток сознания, творчества и самореализации.

АЛСУФЬЕВА Наталья.

По материалам научно-популярных сайтов:
https://biomolecula.ru
http://elementy.ru
http://molbiol.ru
http://elementy.ru/nauchno-populyarnaya_biblioteka/zhurnaly/chto_novogo_v_nauke_i_tekhnike
http://elementy.ru/nauchno-populyarnaya_biblioteka/zhurnaly/popularnaja_mehanika



Мило-сердие... В толковом словаре русского языка В.И. Даля милосердие - сердоболие, сочувствие, любовь на деле, готовность делать добро всякому, жалостливость, мягкосердость.

Милосердие каждый понимает по-своему. По моему мнению, это бескорыстная готовность помочь другим, разрушение границ между своими и чужими, поскольку все люди равны - нет ни лучших, ни худших, это помощь людям в те минуты, когда приходит беда.

В настоящее время в нашей стране демографическая ситуация такова, что пожилых и больных людей становится всё больше и количество стареющего населения растет. Болеют и умирают все: богатые и бедные, старики и дети, одинокие и неодинокие. Необходимость заботиться о лежачем (чаще пожилом) больном может возникнуть в одночасье. Оказаться прикованным к постели может каждый.

А детская инвалидность? В России быстрыми темпами растет количество детей-инвалидов. Об этом на итоговой коллегии Минздрава заявила советник президента Александра Левицкая: «На январь 2017 г. число детей-инвалидов составило 625 000, на январь 2018г. - 651 000» (РБК от 30.03.2018г.).

Надо признать, что больные, которых невозможно излечить, нуждаются в медицинской помощи, заботе, уходе. Как правило, уход за больным, традиционно ложится на женские плечи. Забота о человеке, который на нашей памяти совсем недавно был бодр, весел и энергичен, а теперь прикован к постели и (или) инвалидной коляске - это сложное испытание. Сострадание, терпение, сочувствие, заботливость, доброжелательность, внимательность, оказание элементарной бытовой помощи - качества, которые присущи женщине. Женщина может наполнить Светом душу больного и дать понять ему, что он не одинок. Если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь. Сильный помогает слабому, здоровый - больному, это нормальные человеческие отношения.

Если в семье появился больной, нуждающийся в уходе... Отношение к данному событию мы определяем сами. Это жизнь во всех её проявлениях. Это событие, по-моему, важное для каждого члена семьи и для детей, и для взрослых. Детям, например, важно видеть маму, ухаживающую за беспомощной больной бабушкой, и им важно знать, что бабушка любит их сейчас не меньше, чем когда была здоровая. Очень важно воспитывать детей, чтобы испытывали сочувствие и стремление помогать другим. Часто родители винят своих детей за равнодушие и черствость, но, однако, дети отражают наши поступки и слова, влияющие на них больше, чем длительные воспитательные беседы. Важно всем членам семьи осознать происходящее; понять, что важнее на данный период времени, расставить приоритеты и не копить критическую массу недовольства.

Помощь лежачим больным - это целая наука. Трудностей в уходе за такими больными множество. Многие не знают что делать: как подойти, как повернуть, как, в конце концов, надеть памперс или подставить утку. Уход за таким человеком - очень непростая задача и требует не только времени, но и специальных знаний. Что греха таить, мы все не избалованы заботой и любовью близких; но если в человеке нет доброты и любви, все остальное не важно, не имеет значения. Не каждый может быть милосердным, терпеливым, помогающим деятельно. Каждый может любить, когда все хорошо, но только единицы, несмотря ни на что, могут принять на себя ответственность по уходу за больным - это непросто. У родственников больного всегда существует право выбора. В данной ситуации важно быть честным перед собой и другими.

С одной стороны, школы патронажного ухода и хосписы существуют, как правило, в Москве и других крупных городах, найти хорошую квалифицированную сиделку – труднейшая задача. Даже медсестры часто не владеют всеми тонкостями помощи лежачим пациентам. В нашей стране, к сожалению, детских хосписов почти нет. По данным фонда помощи хосписам «Вера» детские хосписы существуют в Ижевске, Санкт-Петербурге, Казани. Некоторые медицинские учреждения оказывают паллиативную помощь детям, но это не хосписы - например, отделения паллиативной помощи детям при больницах.

Причины болезни близкого человека (отчего и для чего) - это тема отдельной статьи. Свои грехи, возможно, он сейчас оплачивает страданиями и болью. А можем ли мы помочь облегчить его страдания, оказать помощь в тяжелый час? Может быть, наступило время для переоценки происходящего с нами и возможность взглянуть на себя и на всё другими глазами. Возможно, это для нас, близких, наступил важнейший и ответственный период самопознания и совершенствования через милосердие и сострадание.

Труд врача, сделавшего операцию, мы долго помним с благодарностью, но часто забываем тех, кто выхаживал больного. Хороший уход и забота могут творить чудеса. Как говорится, лечит врач, вылечивает ухаживающий.

Ещё одна трудность - многие ухаживающие со временем сами становятся инвалидами - бессонные ночи, эмоциональное выгорание, а также необходимое регулярное посещение учреждений социальной защиты, ежемесячное посещение поликлиники для выписки рецептов на льготные лекарства, приобретение лекарств и средств реабилитации. Кроме того, у ухаживающего существует соблазн потакать капризам больного, запереться в четырех стенах и жертвовать своими интересами. Поэтому важно найти золотую середину и не приносить себя в жертву, нельзя быть хорошими для всех, забывая о себе. Больной в данной ситуации зависит от других людей, ему нужно просто наше присутствие. Вид заботливого и любящего родственника, может облегчить страдание, мы можем поговорить и просто быть рядом, отвлечь его от мыслей, что он одинок и никому не нужен.

Я часто думаю о том, каково женщинам, проживающим в маленьких городках и деревнях, где нет центрального отопления, центральной канализации и белье полоскать приходится на реке. И зимой тоже.

Но с другой стороны, не опускаем руки раньше времени. Важно осознавать, что мы все частицы Целого. Помните, у Роберта Рождественского: «Я, ты, он, она, вместе - целая страна, вместе - дружная семья. В слове «мы» сто тысяч «я»». Человек совершенствуется, в том числе, через проявление любви к ближнему и если не вкладываешь труда в отношения - не ценишь их. Если один упадет - другой помогает ему встать. Важен каждый человек.

У милосердия множество граней. Накормить бездомного, оказать материальную помощь нуждающемуся, сказать доброе слово потерявшему надежду. Но самое важное и сложное, по моему мнению, помочь укрепить дух больного, наполнить его душу любовью. Когда больной принимает факт, что стоит перед смертью, а все люди внезапно смертны, как сказал известный классик, он может начать жить осознанно и ценить время, которое осталось, принимая во всем Божественную Волю. В этот момент очень важны люди рядом, которым доверяешь. Очень важно с какими вибрациями уходит человек. По-моему, так творится культура отношения к старости, к слабости, к смерти и возможности проведения последних дней достойно.

> ***«Будь благодарен проблемам, они показывают тебе, чего ты стоишь».***
>
> ***(Китайская пословица)***

Стать милосердным, бескорыстным, заботливым при уходе за больным трудно и морально, и физически. И это - жертва: своим желаниям, своему эго. Во имя чего? Во имя безусловной любви! Только любовь наполняет состоянием защищённости. Любовь - это труд и труд великий, нелёгкий, каждодневный. Право выбора у всех есть всегда, но при этом всегда мы несем ответственность за свой выбор.

Цель написания данной статьи - помочь тем, кто оказался в непростой ситуации, когда близкий человек неожиданно стал инвалидом, немощным и ему нужна помощь. Поддержка - самое важное, что бывает между близкими.

Мне нравятся слова Анны (Нюты) Федермессер, главы фонда помощи хосписам «Вера», посвященные тем, кто ухаживает за больными: «Мы не можем добавить дней к жизни. Мы можем добавить жизни дням». Как верно!

С данной проблемой я знакома не понаслышке, ухаживая за инвалидом 1 группы (колясочником) более девяти месяцев. То, что на улицах наших городов видно малое количество инвалидов-колясочников не значит, что их нет, это значит только одно - инвалидам невозможно выехать на улицу, они сидят (лежат) дома в четырех стенах, так как в большинстве наших домов не установлены пандусы, отсутствуют лифты, либо лифты очень узкие, не позволяющие въезжать инвалидной коляске, наличие огромного количества порогов, ступенек, которые преодолеть в одиночку невозможно. Им очень трудно и физически, и морально. К счастью, мне удалось в течение двух месяцев установить в подъезде пандус через управляющую компанию. Для этого пришлось самостоятельно провести собрание жильцов девятиэтажного дома и собрать подписи большинства собственников. Но это было только начало...

Милые женщины, которым выпало испытание ухаживать за больными членами семьи - не падайте духом, а ищите помощь. Ищите информацию в интернете, среди знакомых и друзей. Не бойтесь. Ищите, да станется! Обязательно помощь придет, через добрых неравнодушных людей, через органы социальной защиты. Ведь осознанная действенная помощь в уходе за больным (инвалидом) - это не только испытание - сможем ли, но это и социальная ответственность и один из путей формирования культуры отношения человека к человеку.

Приюты для бездомных животных, детские дома, интернаты для престарелых, хосписы, многодетные семьи - везде помощь приветствуется! Волонтерскую помощь можно осуществить различными путями: деньгами, делами, вещами. Использование компьютера, телефона, помощь курьерская, мужская помощь (погрузкой-выгрузкой тяжелых предметов и прочее), можно просто поделиться урожаем со своей дачи. Наши знания и умения могут стать для кого-то очень нужными, своевременными и спасительными. Помощь - это своеобразный способ общения между людьми. В этом и есть смысл жизни - сталкиваться с проблемами, учиться и в конце концов решать их.

Поддержкой друг друга, мы вместе можем показать, что в родном Отечестве социальная помощь может осуществляться и государством в лице госорганов, и неравнодушными милосердными людьми. Помогая нуждающимся, мы помогаем и себе становиться теми, кем являемся по своей духовной сути, раскрывая свой уникальный потенциал. Для того, чтобы чувствовать себя полноценной личностью, нужно делать что-то полезное для общества, своей страны, для других людей, для блага всех!

НИКИТИНА Людмила, Ярославль.



О ЛЮБВИ, СЧАСТЬЕ И ВЫБОРЕ

Любовь – ощущение Счастья! Любовь – это просто взлет!
Это – словно Причастие, И это – Души Полёт!..
(«Откровения людям Нового века», Катрен
«Ещё чуть-чуть про Любовь», 19.10.16 г.)

Любовь сопровождает каждого из нас всю жизнь. Любой человек в состоянии понять, что это чувство необыкновенно и многогранно. Самоотверженная сердечная привязанность у одних людей – это семья, дети, внуки, красивая девушка, книга или фильм, у других – машина, карьера, домашние питомцы, или какие-то маленькие ежедневные радости, в виде хобби. Каждый согласится, что любимый человек или любимое занятие приносит Радость сердцу. Человек испытывает Счастье! И сердце болит, если что-то идет не так, как хотелось бы.

А что такое Любовь? Что такое Счастье? Попробуйте, ответить на эти вопросы. Вроде бы, самые простые слова, которые мы часто употребляем в обычной жизни, желаем их друг другу, а вот, ответить на них совсем непросто! Я проработала с детьми несколько десятков лет в школе, и мне понравился ответ на вопрос о счастье одной маленькой девочки. Она сказала, что счастье – это Радость в Сердце! Как это правильно! К детям вообще неплохо бы прислушиваться. У них – Новое мышление, и им, порой, легко удаётся объяснить сложные вопросы. А ещё, вспомните фразу сочинения одного из героев советского фильма «Доживём до понедельника»: «Счастье – это когда тебя понимают!»? От себя добавлю, - и когда любят….

Со счастливым, а значит и любящим человеком, даже постоять рядом приятно; от него идет позитивная энергетическая волна, которая может подхватить любого. И наоборот, если человек в гневе, страхе, то после общения с ним, становится не по себе, как будто у тебя отняли силы, и внутри остается пустота. А почему? Да потому, что любовь, сострадание, зависть, жалость, страх, гнев и другие человеческие чувства и эмоции – всё есть энергия. Эта энергия, невидимая глазу, ощущается людьми, а человек - это открытая, а значит, чувствительная, доступная внешнему воздействию, саморегулирующаяся энергоинформационная система. Более того, любой энергетический поток наших эмоций фиксируется физическими приборами, а частота его волны измеряется в герцах.

Наша планета тоже живой организм. Её «сердцебиение» - это резонансная частота Шумана. Она не изменялась в течение столетий (7.83 Гц) и стала расти в последние десятилетия XX века, а с 2000 года особенно интенсивно, и сейчас приближается к 15 Гц.

Это означает, что Вселенная эволюционирует по своим Законам, их называют Канонами Вечности, и переходит на следующую ступень своего развития. Заканчиваются Солнечный год (26 000 лет) и Галактический год (240 000 лет). Изменения не могут не затронуть нашу Солнечную систему, планету и человечество. Если человек также будет повышать свои вибрации, отказываясь от сквернословия, пороков, низкочастотных эмоций и черт характера, выберет Любовь, а не обиду или раздражение, то совпадение энергетики человека и Земли приведут к резонансу, и человек будет находиться в гармонии с окружающей средой, у него всё будет хорошо со здоровьем, а продолжительность жизни будет определяться тем, насколько его организм соответствует запрограммированным частотам.

Наша планета имеет определенную энергетическую структуру, пронизывающую её и создающую информационное поле Земли. Представляете, какую энергетику оно имеет, если сейчас нас почти 7,5 миллиардов человек? Наши мысли и эмоции «выплёскиваются» в общее информационное энергетическое пространство, и мы живем в этом поле, потребляя то, что в него отправили. Не удивительно, что общее загрязнение окружающей среды, в том числе, информационное, совсем не способствует хорошему здоровью и долголетию.

Если большинство людей будет постоянно контролировать свои мысли и не допускать негатива в деятельности, выбирать Любовь, а не ненависть, то человек почувствует, что Любовь – это высокочастотная энергия, которая его преображает и помогает обрести внутреннюю Гармонию.

Приведу еще один пример, почему духовно развиваться необходимо каждому человеку и очищать себя от всех низкочастотных качеств и эмоций. Взгляните на наше Солнце.

Солнечное излучение дает нам жизнь, свет и тепло и благодаря ему мы различаем цвета. Посмотрите на оптический диапазон солнечного луча и его видимый электромагнитный спектр, знакомый нам со школы: «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан». Эту присказку помнят, наверняка, все. Она позволяет легко запомнить смену цветов в спектре: красный, оранжевый, жёлтый, зеленый, голубой, синий и фиолетовый. Каждое излучение характеризуется длиной волны и частотой. Вверху спектра, на схеме, можно увидеть изменение длины волны, частоты её колебаний в зависимости от изменения цвета.

Если мы выбираем жизнь в Любви, Радости и Единения вместе со Вселенной, увеличивая частоту вибрации, то направление нашего движения – ЭВОЛЮЦИЯ, т.е. постепенное, плавное, поступательное движение вперед и вверх по Спирали Вечности.

Что произойдет, если человечество выберет другой путь, в сторону понижения частоты вибрации – РЕВОЛЮЦИЮ? Этот быстрый, скачкообразный путь с насилием и навязыванием чужой воли, предполагает борьбу, часто несущую смерть и беду. «Оранжевые» революции и «майданы» из этой серии.

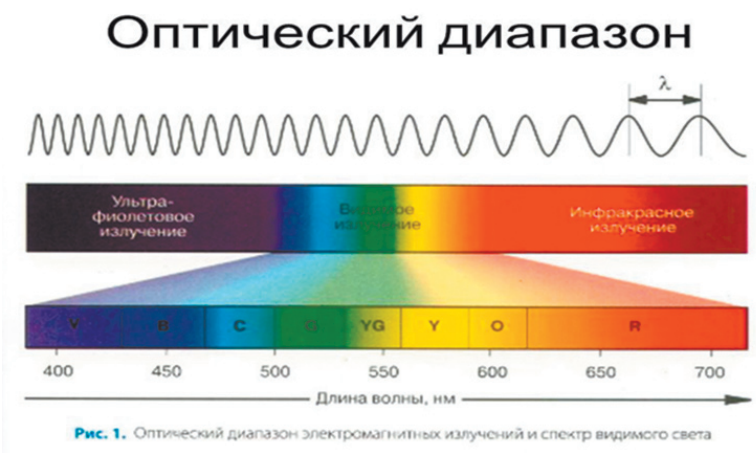


Рис. 1. Оптический диапазон электромагнитных излучений и спектр видимого света

ЭВОЛЮЦИЯ ---------- РЕВОЛЮЦИЯ

https://yandex.ru/images/search?source=wiz&text=спектр%20электромагнитных%20излучений&img_url=https%3A%2F%2Fwww.arecontvision.ru%2Fb%2Farticl%2F12%2Fspektr_izluchenij.jpg&pos=18&rpt=simage&lr=75

Загляните на следующую диаграмму. Сравните уровень вибраций человеческих эмоций и соответствующие ему частотные характеристики цветов электромагнитного спектра излучения Солнца и увидите совпадение.

Возрастающие частоты вибраций наших чувств соответствуют длине и частоте волны определённой цветовой гаммы спектра: от красного до фиолетового, что еще раз подсказывает нам необходимость выбора того эмоционального ряда, который соответствует нашей Духовной Эволюции.

http://arcanes.ru/image/Soznanie2.jpg

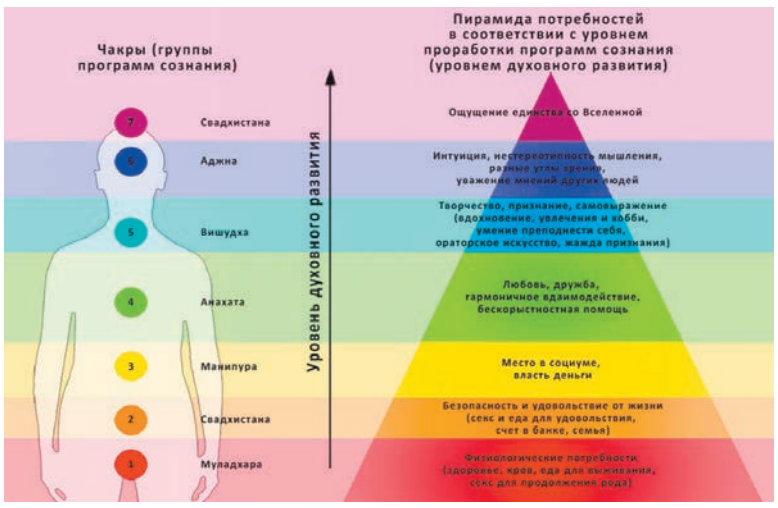


В этой диаграмме, например, есть совпадение энергий, по частоте вибрации и длине волны, наших эмоций скуки и тоски с зеленым цветом спектра. Вспомним выражение в русском языке: «Тоска зелёная». Можно даже улыбнуться этому факту, но, невольно возникает вопрос, наши предки интуитивно чувствовали взаимосвязь или точно знали?

Если посмотреть на другую схему, то обнаружим совпадение цветов спектра электромагнитного излучения Солнца и энергетических центров человеческого организма (чакр). Вы легко можете проследить и увидеть, что развиваясь духовно, человек поднимается вверх. Он эволюционирует! Вместе с Планетой и Всей Вселенной! Пришло время осознания тесной связи человека, человечества, с окружающим Пространством.

Мы – Единый организм Вселенной, в котором движущей силой является Любовь и Гармония энергопотоков двух Знаков Вечности. Если мы поймем, что в основе и нашего развития лежит целесообразность, обмен энергиями, мы сможем изменить себя в лучшую сторону.

http://vsem-reiki.tk/wp-content/uploads/ehnergeticheskaya-piramida-maslou-duhovnoe-razvitie.jpg



В любом случае, каждый человек сам выбирает свой Путь, проявляет ответственность. А куда и как ему двигаться и развиваться подскажет Любовь, живущая в Сердце!

БАКУНОВА Нина.

По материалам сайтов и газетам «Духовный старт», «АиФ».

www.chenneling.info
file:///C:/Users/NOUT123/Desktop/Sbornik%20statey%20(1)%20(1).pdf
http://tula.business-magazine.online/fn_24782.html

Духовный стαрт
«ДУХОВНЫЙ СТАРТ» № 9 (73)/2018, научно-популярное издание
ISSN 2500-1426

Свидетельство о регистрации в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) ПИ № ФС77-70678 от 15 августа 2017 г.
Территория распространения: Российская Федерация, зарубежные страны.

Учредитель и издатель:
Ярославская региональная общественная организация по поддержке и развитию творчества и русского культурного наследия **«Рада»**.

Адрес учредителя и издателя:
150043, г. Ярославль, ул. Радищева, 13 – 15.

Редакция: ООО «Ярославский научно-исследовательский институт Здоровьесберегающих технологий».

Адрес редакции: 150033, г. Ярославль, Тутаевское шоссе, д. 89, кв. 22.

Адрес для корреспонденции:
150043, г. Ярославль, ул. Радищева, 13 – 15.

Главный редактор: Литова Н. В.
Телефон: 8-915-996-01-98
Электронный адрес: nlitova@inbox.ru

Редакционная коллегия:
Маслов Л. И., д. т. н., профессор,
Лазарев Г. Е., академик АТН РФ и РАЕН,
Кирпичникова И.М., д-р техн.наук,
к.м.н. Деревянных Е.А.
Вёрстка: Кириллов Я. Н.
Дизайнеры:
Сметанникова В.О., Лебедев А.Н.

Секретарь: Котова Т. Г.,
8 -910 -811-16-10, tkotova-y@mail.ru

Коллектив издания:
Алсуфьева Н. В., Иорданов А.К.,
Иорданова Т.Ю., Вильданова А.Ф.,
Груба Н.А., Орлова Т. Я., Котова Т. Г.,
Козырева И. Н, Трофимова И. Ю.,
Свечин А. Н., Пинегина Н.Е.

Номер напечатан в типографии:
ООО «Новая Газетная Типография».

Адрес типографии:
150044, г. Ярославль, ул. Механизаторов, дом № 11.

Подписной индекс в каталоге МАП: 03274
Номер заказа: 3128.
Номер подписан в печать 26.08.2018 г.
По графику: в 18.00 **Фактически:** в 18.00
Тираж: 17 000 экз. Цена свободная.

Свидетельство **РЕДАКЦИЯ ООО «ЯРОСЛАВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ» ВНЕСЁН ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ РЕЕСТР «КНИГА ПОЧЁТА» (СВИДЕТЕЛЬСТВО № 1684 ВЫДАНО 09.04.2018).**